OLIO CUORE

Ciabattina imbottita con tacchino, maionese, zucchine e pomodori



Ingredienti

- 4 panini ciabattina
- 200 g fette di petto di tacchino arrosto
- 120 g **Maionese Cuore senza uova con proteine vegetali**
- 200 g zucchine mondate
- 300 g pomodori
- 2 cucchiai **Olio Cuore**
- **Sale Iposodico Iodato Cuore**

- **Portata: Piatti unici**
- **Tempo: 20''**
- **Persone: 4**
- **Calorie: 499.5 Kcal**
- **Grassi: 25.25 g**

Preparazione

- Tagliare a fette le zucchine e cuocerle sulla griglia.



- Condire con **Olio di Mais Cuore** e sale.



- Dividere a metà i panini e spalmare con la **Maionese Vegetale Cuore**.



- Disporre il pomodoro a fette, poi le fette di tacchino.



- Completare con le zucchine grigliate.

- Chiudere il panino con l’altra metà e servire.



La ricetta è stata preparata con:



Olio di Mais



Maionese Vegetale



Sale Iposodico