

OLIO CUORE

Straccetti di Seitan marinati



Si può trasformare un giorno qualunque in uno speciale con pochi ingredienti sani e naturali e **Olio Cuore** che li prende tutti per mano e li conduce sulla nostra tavola, a ricordarci che dipende da noi vivere quotidianamente la bellezza con una musica che ci dice soltanto: vivi appassionatamente!

Ingredienti

- 400 g Seitan
- 3 Cucchiari Olio Cuore
- 1 Limone non trattato
- 80 g Granella frutta secca
- 59 g Pangrattato
- 100 g Semi di sesamo tostati
- Sale e pepe q.b.

- **Portata: Secondi**
- **Tempo: 5"**
- **Persone: 4**

?rel=0

La ricetta è stata preparata con:



Olio di Mais



Sale Iposodico