OLIO CUORE

Burger di coste, quinoa e fagioli bianchi



Tutto ciò che ci serve per un secondo completo o un piatto unico per soddisfare le esigenze e i gusti di tutta la famiglia e dei nostri ospiti, per stare bene in salute con ingredienti naturali e un olio completo come Olio Cuore, ma soprattutto per stupirci ogni giorno e celebrare l’amore a partire dalla nostra tavola. Un modo diverso per vivere ogni nostro giorno e ricordarci che la cosa più importante è: vivere appassionatamente!

Ingredienti

- 600 g Fagioli cannellini lessati
- 3 Cucchiai **Olio Cuore**
- 1/2 Cipolla rossa sminuzzata
- 60 g Coste
- 1 Spicchio d’aglio
- 150 g Quinoa lessata
- 50 g Fiocchi d’avena tritati
- 1 Cucchiaio prezzemolo
- 1 Cucchiaio origano tritato
- 1 Cucchiaino basilico sminuzzato
- Sale e pepe q.b.

- **Portata: Secondi**
- **Tempo: 5''**
- **Persone: 4**

?rel=0

La ricetta è stata preparata con:



Olio di Mais



Sale Iposodico