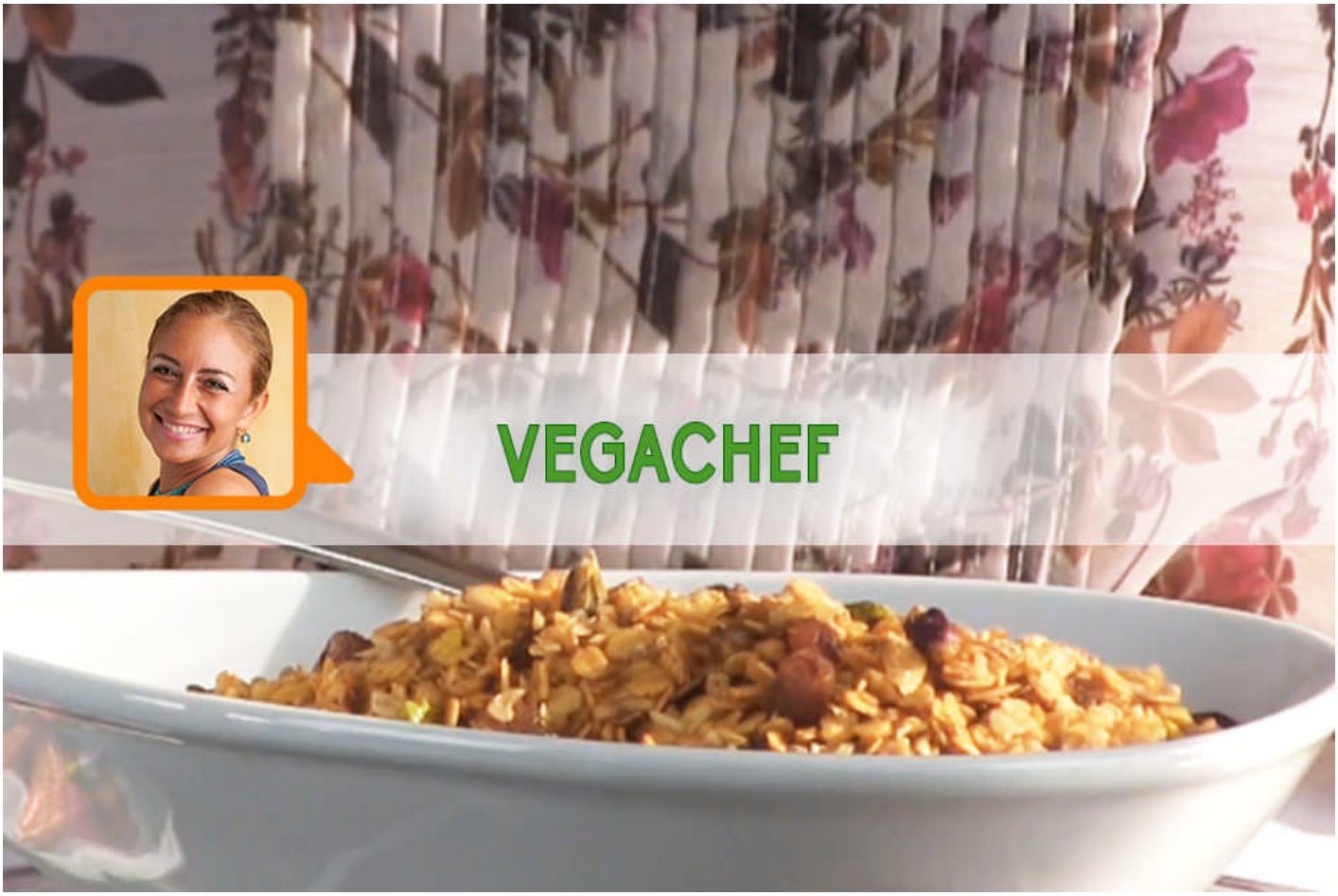
OLIO CUORE

L’unica granola che ci serve



Una colazione semplice con pochi ingredienti che si inizia a gustare già dal suo profumo, che sprigiona voglia di cose buone, tenerezza e abbracci caldi, ma leggeri come Olio Cuore, cocco e spezie che sanno di viaggi e di libertà. La ricetta della granola stupirà i vostri ospiti: la semplicità è davvero ricca di fascino. Una dolce pausa nelle nostre giornate spesso troppo frenetiche, un assaggio che dice solo: vivi appassionatamente!

Ingredienti

- 80 g Fiocchi di farro
- 250 g Frutta secca tritata
- 140 g Semi di zucca e girasole
- 100 g Cocco in scaglie
- 80 g Fiocchi d’avena
- 225 g Sciroppo d’acero
- 3 Cucchiai di **Olio Cuore**

- **Tempo: 5''**
- **Persone: 4**

?rel=0

La ricetta è stata preparata con:



Olio di Mais