

San Benedetto Po

Una passeggiata tra storia, natura e spiritualità



Camminare fa bene perché

1

Abbassa la pressione

2

Libera la mente

3

Favorisce la circolazione



Vai al percorso GPS

Itinerario

TREKKING URBANO

Lunghezza
3.4 km

Durata
45 m

Salita
8 mt

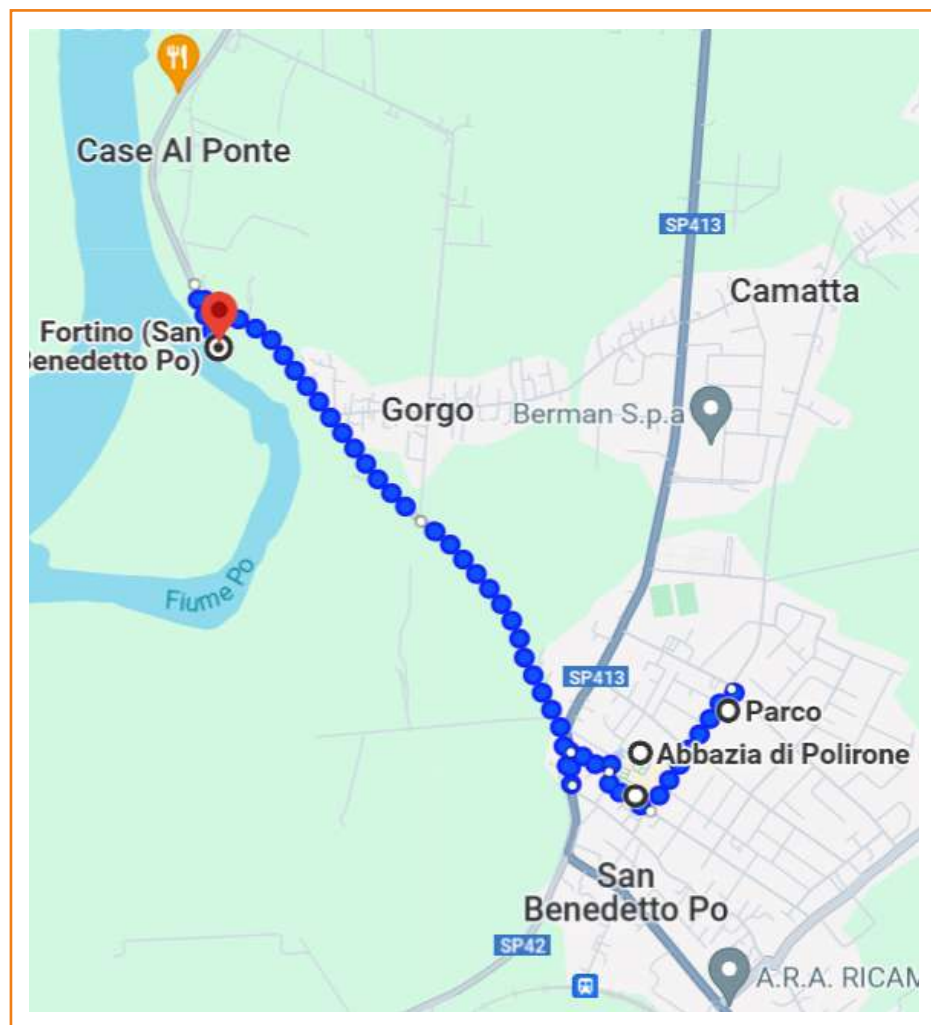
Discesa
1 mt

San Benedetto Po

La città

San Benedetto Po è una deliziosa località situata nella regione Lombardia, nel nord Italia. Questo incantevole luogo è noto per la sua ricca storia, la sua bellezza naturale e la sua atmosfera tranquilla.

Al centro di San Benedetto Po si trova l'imponente Abbazia di Polirone, un'antica abbazia benedettina che risale all'XI secolo. Questo complesso architettonico è un simbolo della spiritualità e della maestosità del passato, con i suoi affreschi e le sue opere d'arte che testimoniano secoli di storia.



Il percorso

In questo itinerario a piedi di circa 3,4 km, avrai l'opportunità di esplorare i tesori storici, immergerti nella natura e respirare l'atmosfera autentica di San Benedetto Po, una località incantevole della Lombardia, situata a pochi chilometri da Mantova e quasi al confine con l'Emilia Romagna.



I PERCORSI DEL BENESSERE



1 Parco Comunale di via Dugoni

Il Parco Comunale di Via Dugoni è uno spazio verde situato al centro della città, con aree giochi e spazi liberi per il tempo libero.

650 mt

2 Museo Civico Polironiano

Il Museo Civico Polironiano è uno dei musei più caratteristici della Lombardia. La caratteristica che lo rende unico è di essere collocato negli ambienti che in origine erano i dormitori del complesso monastico. Visitando le sue stanze potrai osservare gli attrezzi che servivano per lavorare i campi, scoprire come si produceva il formaggio, entrare in un'aula scolastica del 1900, ammirare lo scriptorium e la biblioteca del monastero o semplicemente perdersi tra i corridoi.



180 mt



3 Abbazia di Polirone

Il Monastero di Polirone fu fondato nel 1007 da Tedaldo di Canossa, nonno della celebre contessa Matilde, sull'isola che si trovava tra il Po e il fiume Lirone. L'abbazia ebbe un ruolo fondamentale nella storia del monachesimo italiano ed europeo, tanto da essere definito "la Montecassino del nord". Nell'itinerario di visita si possono ammirare tutti gli ambienti caratteristici del monastero, rimasti pressoché intatti, lasciandosi sedurre dal silenzio dei chiostri, contemplando con stupore la magnificenza della chiesa abbaziale, stando davanti a grandiose opere d'arte, perdendosi nei corridoi e nelle stanze dei dormitori.

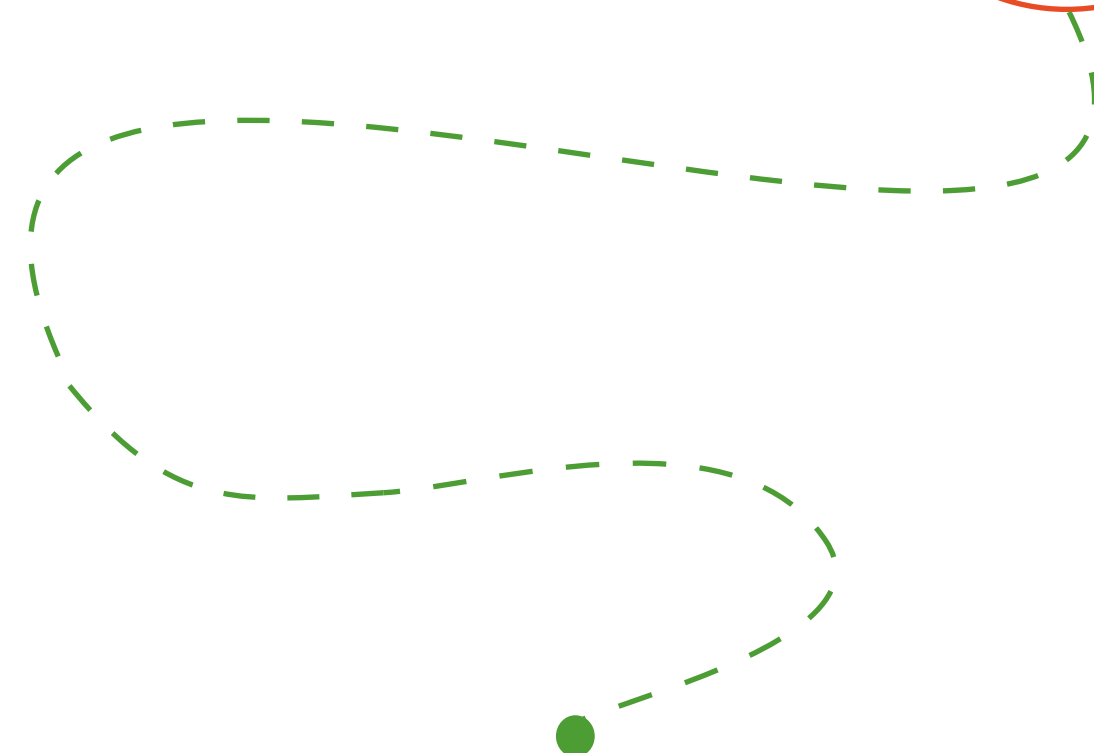
2600 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

4 Fortino sull'argine nord del Po

A dispetto del nome, il Fortino identifica l'antico borgo dei pescatori sulle sponde del fiume Po, un luogo affascinante, immerso nella natura e fuori dal comune.



Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



I PERCORSI DEL BENESSERE