

#InBiciConCuore

Ciclovìa dell'alto Parco Ticino Le vie d'acqua



Pedalarè fa bene perché

1

Aiuta
il cuore

2

Favorisce
la circolazione

3

Allontana
lo stress



Scarica la traccia GPX



Vai al percorso GPS

Itinerario



Somma
Lombardo

Lunghezza
37 km

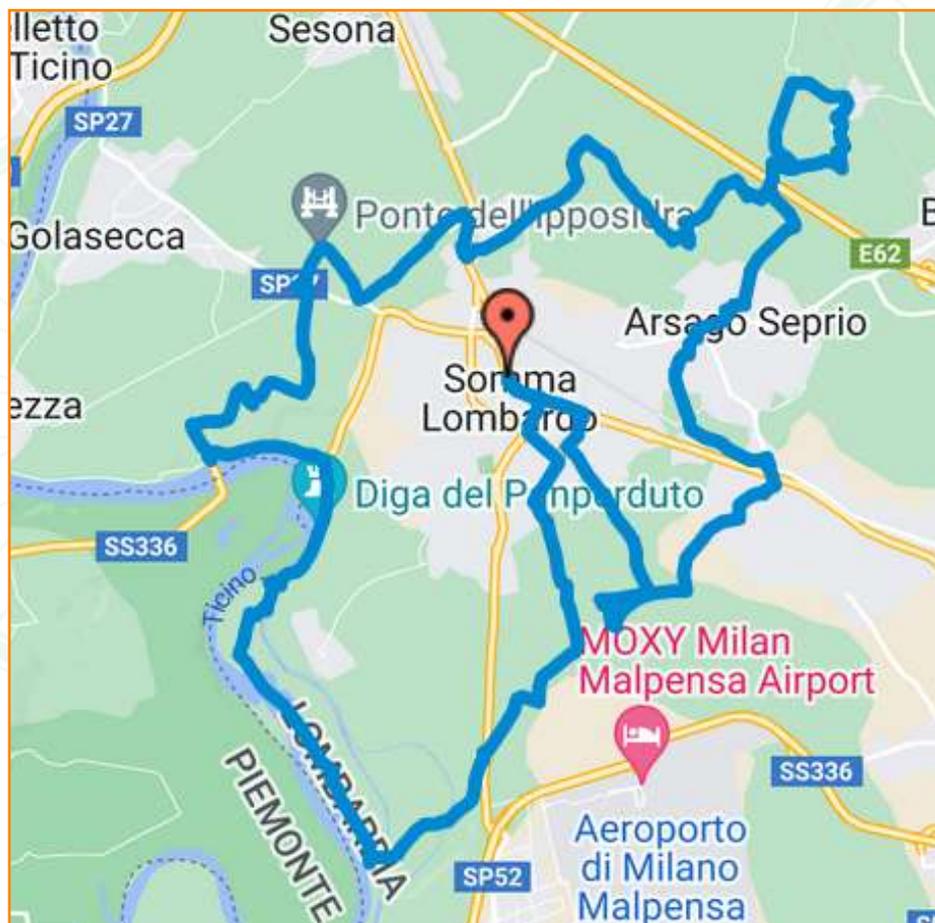
Durata
3h 50m

Salita
270 m

Discesa
270 m

La ciclovia

In questo itinerario percorrerete le vie storiche e i tracciati dell'Ipposidra, antica ferrovia dei cavalli progettata da Carlo Cattaneo. Vi immergerete nelle pinete e nelle brughiere più belle, passerete per massi erratici, antiche vie e luoghi storici di diverse epoche, dalla preistoria fino alla storia recente. Un susseguirsi di aree protette e monumenti in un giro ad anello che non presenta grosse difficoltà, da fare in mountain bike o gravel.



Il percorso

Si parte dal Castello Visconteo di Somma Lombardo per proseguire sul fiume Ticino. Un sentiero semplice riporterà sulla ciclabile del canale industriale fino alle dighe del Panperduto. Da qui si risale l'argine fino al masso erratico "Sass di Biss", per poi raggiungere la ferrovia dei cavalli Ipposidra. Attraverso l'antica via Ducale e il torrente Strona si arriva all'area delle "Paludi di Arsago". Dopo aver visitato alcuni laghetti, si incontra una piccola chiesetta romanica e il complesso di Arsago Seprio detto la "Piccola piazza dei miracoli" per la somiglianza con quella di Pisa. Rientrando si incontra la "Piramide Geodetica", monumento dedicato al punto dove nacque la prima cartina geografica d'Italia.





1 Castello Visconti di San Vito di Somma Lombardo

La panoramica sui castelli del varesotto non può prescindere dalla visita al Castello di San Vito, costruito nel XIII secolo con funzione di rocca di difesa e abitato inizialmente da Pietro Visconti. Una struttura che negli anni fu oggetto di una rilevante trasformazione cominciata nel 1448, dopo la proclamazione della Repubblica Ambrosiana e l'insediamento di Francesco e Guido Visconti, e proseguita fino alla fine del '500. Già assunta la struttura di grande residenza viscontea, nel '600 il castello vide profondamente ristrutturati i suoi interni secondo il gusto barocco dell'epoca: nel corso della visita ammirerete i locali impreziositi da arredi opulenti e gli affreschi seicenteschi attribuiti alla scuola del Procaccini.



2 Fiume Ticino

Il Ticino nasce in Svizzera. La sua sorgente principale è in testa alla Val Bedretto, al Passo di Novena, a circa 2.480 metri di quota. Una volta uscito dal bacino del Verbano, nei pressi di Sesto Calende (VA), il Ticino attraversa tutta la pianura padana, incidendola profondamente, e dopo aver lambito Pavia termina nel Po, in località Ponte della Becca (PV). Il Ticino è il secondo fiume italiano per portata d'acqua.



3 Dighe del Panperduto

Gioiello d'idraulica industriale, il Panperduto rappresenta un'area di grande interesse per far conoscere ai turisti il patrimonio culturale, storico, agricolo e ambientale del territorio. La diga del Panperduto sul Ticino e le opere ad essa collegate vennero inaugurate nel 1884 dal progetto di Eugenio Villoresi, solo dopo molti anni di studi e di varianti. Il canale, che qui nasce e che ancora oggi porta il nome del suo illustre progettista, ha trasformato completamente il territorio e le attività ad esso collegato, rendendo fertile una terra poco produttiva e diventando fondamentale nell'economia agricola della campagna a nord di Milano.



4

Masso erratico “Sass di Biss”

Il Sass di Biss è un masso erratico catalogato nei monumenti naturali, collocato all'interno della Brughiera del Vigano. Di colore verdastro porta incise alcune incisioni rupestri di epoca preistorica.



5

Sito palafitticolo “Lagozza”

Il bacino della Lagozza un tempo era occupato da una vasta palude con basso fondale. Le prime testimonianze di un insediamento preistorico vennero alla luce nel 1875-1877 e le ricerche archeologiche successive permisero di individuare le strutture di una palafitta e di raccogliere numerosi reperti risalenti a 5000 anni fa.



6

Oratorio di S.S. Cosma e Damiano

L'antica chiesa dedicata a S.S. Cosma e Damiano, eretta probabilmente nel 1387, è situata fra campi e boschi, esattamente all'incrocio di sue strade anticamente molto importanti. Presso una di esse, infatti, furono ritrovati degli insediamenti preistorici.





7 Basilica di S. Vittore e Battistero di S. Giovanni

La Basilica di San Vittore martire è una chiesa facente parte, insieme all'antistante battistero, di uno dei più importanti complessi romanici della Lombardia. Questo sito è anche chiamato "Piccola piazza dei miracoli" per la sua similitudine con la famosa piazza di Pisa.

8 Piramide geodetica

Nella Brughiera Grande del comune di Somma Lombardo, non distante dall'aeroporto di Milano - Malpensa, si incontra la Base Geodetica. È una piccola piramide eretta nel 1833 a ricordo di un gruppo di astronomi milanesi, che iniziando nel 1788 misurarono un arco di meridiano di Greenwich, definendo una base di partenza per l'elaborazione di una carta del territorio lombardo.



Se dopo questa piacevole pedalata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it

