

#InBiciConCuore

# Pista ciclopedonale di Val di Sole

Cuore

## Pedalare fa bene perché

1

Previene  
l'osteoporosi

2

Favorisce  
la circolazione

3

Allontana  
lo stress



Scarica la traccia GPX



Vai al percorso GPS

### Itinerario

Castello  
San Michele

Lunghezza  
33.6 km

Durata  
3 ore

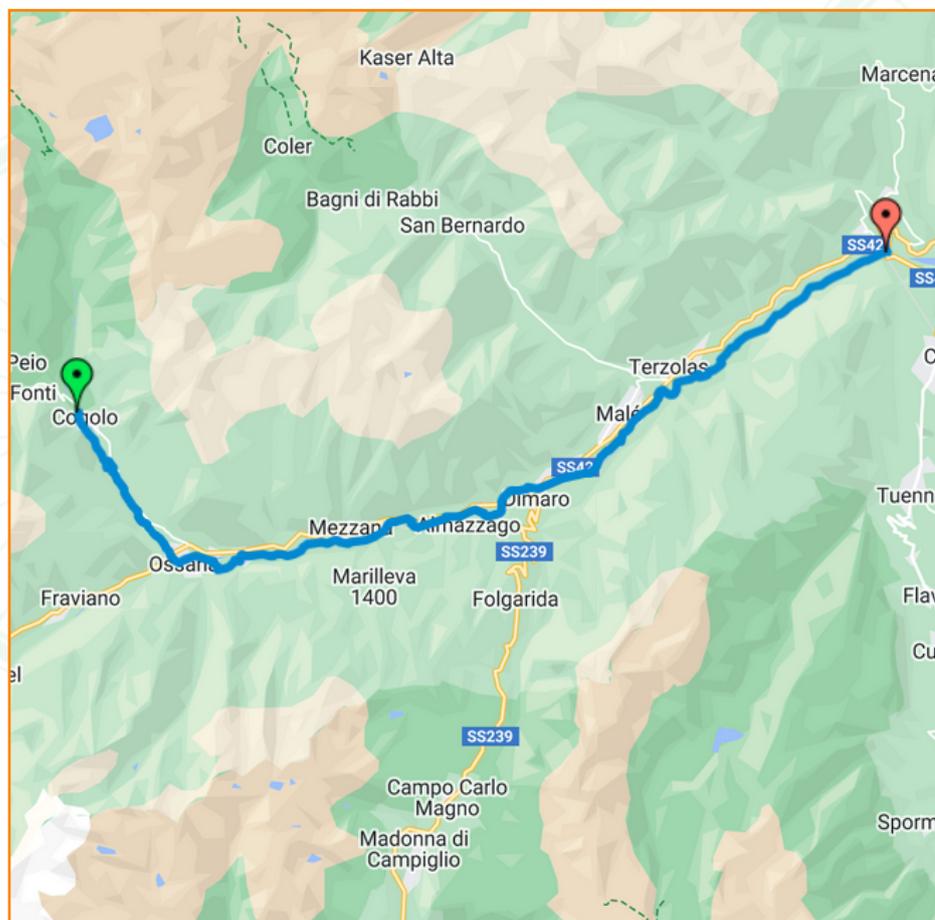
Salita  
168 m

Discesa  
710 m

Mostizzolo

# La ciclovìa

Lo scenario della Val di Sole è unico: i picchi maestosi dell'Adamello, della Presanella e dell'Ortles-Cevedale, ghiacciai, foreste, torrenti e antichi masi. Gran parte del territorio è tutelato dal Parco Naturale Adamello Brenta e del Parco dello Stelvio. Il Noce, classificato dal National Geographic come uno dei dieci migliori fiumi al mondo per il rafting, ospita competizioni internazionali di canoa, rafting e kayak. In Val di Sole si sono disputate anche 3 edizioni dei mondiali MTB; i percorsi per gli appassionati sono tanti, inclusa la ciclabile della Val di Sole lungo il Noce. I gruppi dell'Adamello e del Brenta, ricchi di laghi alpini e ghiacciai, offrono poi un'infinità di escursioni e traversate per tutti, principianti ed esperti.



## Il percorso

34 km di divertimento, pedalando nel verde, con il torrente Noce sempre al tuo fianco: hai mai bicicletato sulla pista ciclabile della Val di Sole? Da Cogolo di Peio, raggiungi la bassa valle, località Mostizzolo: un'esperienza tutta da vivere con la tua famiglia. Il percorso è molto semplice con un dislivello complessivo in discesa di 565 metri. Arrivati al termine della pista ciclabile, si può risalire in bici percorrendo lo stesso tracciato oppure usufruendo dei servizi BikeTrain e BikeBus. Un'esperienza di assoluto relax, un'immersione nella natura della Val di Sole, lungo i prati dell'Alta Valle, superando torrenti, fino a raggiungere Caldes e Cavizzana.



## 1 Castello di San Michele

Castello San Michele o Castello di Ossana, sorge su uno sperone di roccia. Molto probabilmente risale all'epoca dei Longobardi, ma le prime notizie certe si hanno dal 1191. Il castello presenta nel suo possente mastio, alto circa 25 metri, l'elemento architettonico più caratteristico e meglio conservato dell'intero complesso. Dopo oltre venti anni di restauri, nell'estate del 2014 è stato inaugurato e riaperto al pubblico.



## 2 Le Meridiane di Monclassico

A Monclassico e Presson il lento moto delle ombre scandisce silenziosamente lo scorrere del tempo. Scienza e arte si sono incontrate per dare vita a un'idea ambiziosa e insolita, ma innestata su una tradizione millenaria: impreziosire edifici e piazze del paese con moderne meridiane artistiche facendo diventare il borgo "Il paese delle meridiane artistiche".

Una galleria d'arte all'aperto liberamente fruibile che è diventata un importante motivo di attrazione turistica, con oltre cinquanta orologi solari, di tutti i tipi, sia dal punto di vista tecnico sia da quello artistico.



## 3 Ontaneta di Croviana

L'Ontaneta di Croviana è posta intorno al fiume Noce lungo la pista ciclo pedonale tra Croviana e Monclassico. Si tratta di un'oasi naturale per molte specie animali e vegetali, molte delle quali protette a livello europeo. La flora e la fauna presenti nell'ontaneta svolgono infatti un compito di estrema importanza, in quanto la vegetazione riparia, le zone paludose e i ruscelli sono indispensabili per salvaguardare la biodiversità delle aree umide del fondovalle, quasi del tutto scomparse in Val di Sole.

4

## Mmape, Museo Mulino dell'Ape

Scopri il meraviglioso mondo delle api: entra nel loro nido, ascolta i suoni che provengono dalle cellette e osserva una piccola larva trasformarsi in ape. Scopri come questi insetti, così importanti per la vita sul nostro pianeta, trascorrono in pace le loro giornate. Guide esperte ti accompagneranno attraverso un percorso interattivo unico, che ti porterà a conoscere da vicino le api, l'apicoltura di montagna ed i suoi prodotti. All'interno del MMape si può sperimentare un affascinante viaggio sensoriale, degustare il dolce nettare e scoprire i prodotti dell'alveare, provenienti esclusivamente dalle aziende locali.



5

## Segheria Veneziana di Malé

La Segheria Veneziana di Malé, perfettamente funzionante, è espressione dell'antica arte del taglio dei tronchi e dell'arte tradizionale della tornitura. Mostra la capacità di sfruttamento della forza motrice fornita dall'acqua mediante la semplice ma efficace tecnologia della ruota idraulica, nota da secoli presso le popolazioni dell'arco alpino e di cui esiste vasta letteratura specifica. La segheria dei Molini di Malé è stata costruita nel 1774 e venne costantemente impiegata per il taglio del legname sino al 1978.



6

## Castel Caldes

Posto all'imbocco della Val di Sole e affacciato sul torrente Noce, il maestoso maniero domina il vicino paese di Caldes. L'aspetto attuale del castello è il frutto dell'incontro delle diverse culture veneta, tedesca e lombarda, tipico di questa zona al confine del Principato Vescovile di Trento. L'interno è affascinante e presenta soffitti a volte, rivestimenti lignei e sale affrescate. Notevoli sono la stanza del conte e il salone da ballo. Fa parte del gruppo monumentale del castello la piccola chiesetta dedicata alla Beata Vergine Maria, costruita alla fine del Cinquecento.



## 7 Incubatoio di Cavizzana

L'incubatoio di Cavizzana è un centro specializzato per l'allevamento dei salmonidi: dal 2002 l'Associazione Pescatori Val di Sole, che gestisce l'incubatoio, alleva gli avannotti fino allo stadio di trotella, accompagnando questi animali nella delicata fase dello svezzamento. Il ruolo dell'incubatoio nella protezione della trota è fondamentale, vista la riduzione delle aree naturali di riproduzione a causa delle attività umane.

## 8 Mostizzolo

Arrivati al termine della pista ciclabile, si può risalire in bici percorrendo lo stesso tracciato oppure usufruire dei servizi BikeTrain e BikeBus per rientrare in Valle.

Tutte le info sui servizi, con orari aggiornati, son riportati nella seguente pagina: <https://www.visitvaldisole.it/it/bike-train>



Se dopo questa piacevole pedalata  
ti è venuta un po' di fame guarda  
le nostre nuove ricette del benessere

[www.oliocuore.it](http://www.oliocuore.it)

