

#InBiciConCuore

Pista ciclabile

Parco del Serio Nord

Cuore

Pedalare fa bene perché

1

Previene
l'osteoporosi

2

Aiuta a regolare
il colesterolo
buono

3

Abbassa la
pressione



Scarica la traccia GPX



Vai al percorso GPS

Itinerario



Seriate

Lunghezza
10 km

Durata
45 m

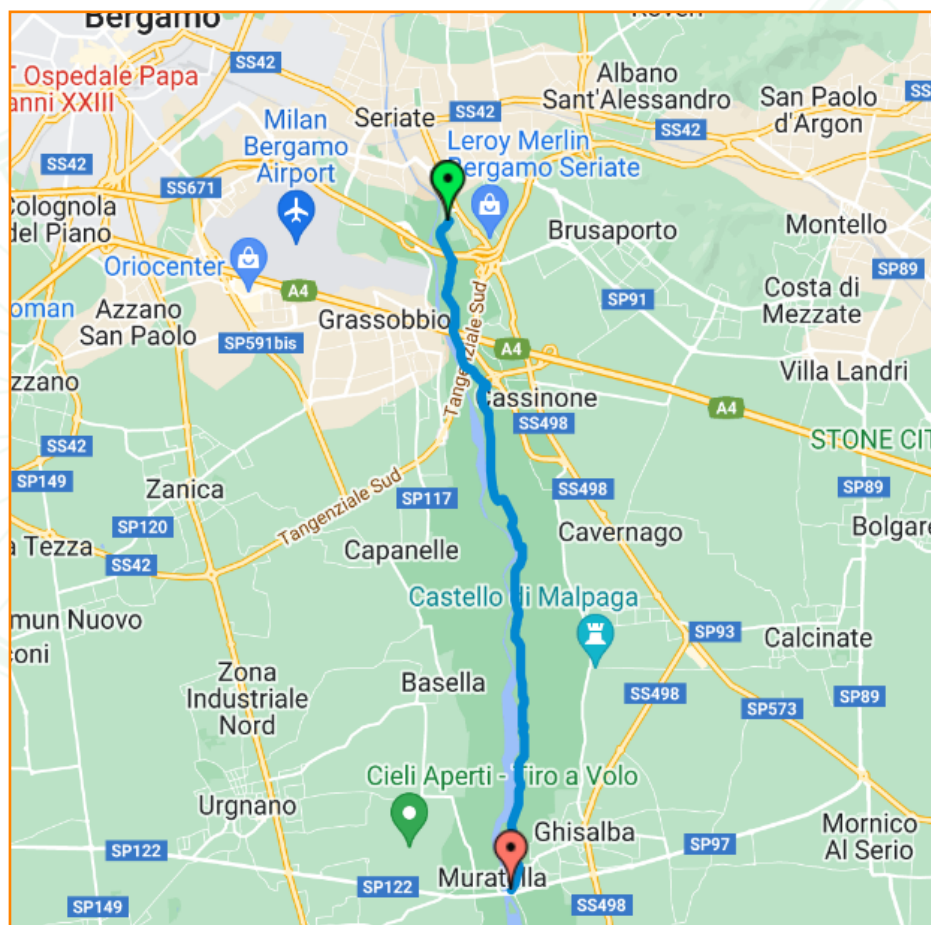
Dislivello
90 mt

Difficoltà
Facile

Ghisalba

La ciclovìa

A dieci minuti da Bergamo si trova la ciclabile del Parco del Serio che inizia a Seriate – a soli 5 km dalla città – e prosegue verso sud, terminando a Ghisalba per un percorso totale di 10 km. La ciclovìa corre parallela al fiume Serio, sulla sponda orografica sinistra, e attraversa un'area pianeggiante circondata da cascine e campi. La ciclabile è totalmente sterrata: il fondo ghiaioso e la peculiare vegetazione della zona faranno immergere in un paesaggio silenzioso e naturalistico dove il tempo sembrerà fermarsi. Non sono tuttavia inusuali gli incontri "speciali" lungo questa ciclabile: durante il periodo di transumanza è possibile incrociare pecore e capre che, condotte dal loro pastore e i suoi cani, si spostano dalla montagna alla pianura.



Il percorso

Durante il tragitto è assolutamente consigliabile fare due deviazioni: la prima al castello di Malpaga, castello medievale rimasto intatto nel tempo e antico luogo di residenza del condottiero bergamasco Bartolomeo Colleoni; la seconda alla Chiesa di San Lorenzo di Ghisalba, ispirata al Pantheon di Roma. La ciclabile è esposta al sole, è sconsigliabile percorrerla nelle giornate molto calde d'estate. È raccomandabile fare rifornimento d'acqua al parco Oasi Verde di Seriate prima di partire, poiché durante il tragitto non ci sono fontane.





1 Seriate

La ciclabile ha inizio nell'area del Parco del Serio chiamata Oasi Verde, a Seriate, in via Lazzaretto. Attraversa il parco (con prudenza, perché solitamente è molto frequentato da famiglie), svolta a sinistra in direzione sud fino al viadotto oltre il quale troverai le indicazioni per proseguire sulla ciclabile. Dopo pochi metri di pista tra alberi e cespugli, svolta a destra a ridosso di una cava. Da qui gli spazi si aprono e sarai circondato da ampi campi. Attraverserai un ponticello su un canale per poi intraprendere una lieve discesa con il fiume che scorre poco lontano da te, sulla destra.



2 Cavernago

La ciclabile prosegue con lievi saliscendi passando a fianco di cumuli di pietre e bassi cespugli, un ambiente unico e particolare. Nella tranquillità della zona, il silenzio è interrotto solo dallo scorrere del vicino fiume Serio. Mantieni sempre la via principale segnalata dai cartelli, a metà percorso trovi l'indicazione per il castello di Malpaga. La deviazione è assolutamente consigliata: dopo solo un chilometro di strada bianca ti troverai in un borgo rurale, di fronte ad un imponente Castello che, a metà del 1400, fu la residenza del condottiero bergamasco Bartolomeo Colleoni, la cui tomba è custodita a Bergamo Alta, dentro l'omonima Cappella.



3 Ghisalba

Riprendi la ciclabile e prosegui sempre verso sud lungo un'area con bassi cespugli e fondo sassoso che a breve ti conduce al termine della ciclovia nel paese di Ghisalba, dietro il depuratore. Se lo desideri, puoi continuare la pedalata fino al centro storico di Ghisalba per visitare la chiesa di San Lorenzo, progettata da Luigi Cagnola. Con la sua forma circolare e le possenti colonne si ispira al Pantheon di Roma.



Se dopo questa piacevole pedalata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



Foto credits: Roberto Lorenzi