

#InBiciConCuore

# Pista ciclabile Isola Bergamasca

Cuore

## Pedalare fa bene perché

1

Ti mette di  
buon umore

2

Aiuta le  
articolazioni

3

Abbassa  
la pressione



Scarica la traccia GPX



Vai al percorso GPS

Itinerario



Bergamo  
stazione

Lunghezza  
20 km

Durata  
1h e 30m

Salita  
200 m

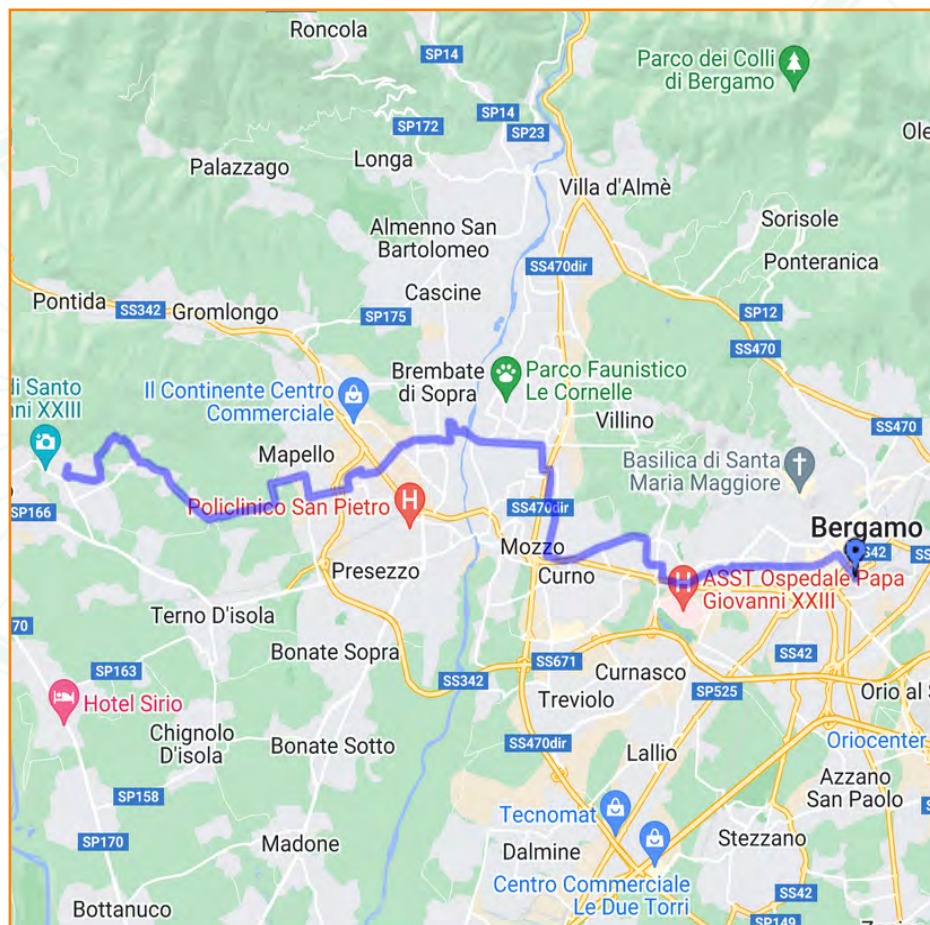
Livello  
Medio

Sotto il Monte  
Giovanni XXIII



# La ciclovia

Un affascinante itinerario ciclo-escursionistico che percorre l'isola Bergamasca - l'area a ovest di Bergamo delimitata dal fiume Brembo e Adda - e raggiunge Sotto il Monte Giovanni XXIII. Questo paese prende il suo nome da Angelo Giuseppe Roncalli ovvero Papa Giovanni XXIII. Si parte da Bergamo, proprio in viale Papa Giovanni XXIII. Si pedala a ridosso dei colli di Bergamo e, superato il fiume Brembo, ci si ritrova nell'isola Bergamasca. Attraversati i paesi di Locate e Mapello si prosegue nella località di Prato Longo e si giunge a Sotto il Monte. Qui consigliamo di visitare i luoghi cari a Roncalli come la casa natale, il museo di Cà Maitino, la chiesina di Santa Maria, la Chiesa parrocchiale e i vicini Giardini della Pace. Con una breve escursione a piedi, puoi raggiungere la torre di San Giovanni in cima alla collina che sovrasta il paese.



## Il percorso

Il percorso ciclo escursionistico è totalmente su sede asfaltata, quindi percorribile con qualsiasi mezzo bike, attraversa aree tranquille e poco trafficate ma comunque per alcuni tratti su strada, quindi consigliamo la solita prudenza.





## 1 Da Bergamo a Mozzo

Partendo dalla stazione dei treni di Bergamo, percorri viale Papa Giovanni XXIII fino ai Propilei di Porta Nuova (porta di ingresso a città bassa), svolta a sinistra in via Tiraboschi e prosegui sempre diritto fino a iniziare a pedalare sulla ciclabile a ridosso del grande complesso "il triangolo". Attraversa via Palma il Vecchio e prosegui sulla ciclabile su marciapiede che prosegue in linea retta nel quartiere San Paolo fino alla Parrocchia di Loreto. Svolta ora a destra lungo l'area residenziale di Loreto ed infine raggiungi la rotonda di Longuelo. Prosegui a destra, allo stop vai a sinistra attraversa la strada e poi a destra dove alla rotonda imbocchi la seconda uscita tra i condomini. Giunto allo stop vai a sinistra lungo via Longuelo affiancando i campi da golf e dopo circa 500 metri ritorni su ciclabile per un breve tratto. All'ennesimo stop vai a destra su via Piatti e raggiungi il centro di Mozzo.



## 2 Da Mozzo a Brembate

Arrivato alla chiesa di Mozzo, svolta a sinistra e successivamente a destra (senza prendere il sottopasso) e percorri il breve tratto di ciclabile per poi utilizzare il sottopasso successivo che ti porta a fianco di un supermarket e alla rotonda dove vai a destra. Raggiunto lo stop gira a sinistra e scendi lungo via Leonardo da Vinci fino alla deviazione a destra dove attraversi il fiume Brembo sullo stretto ponte di Briolo. Percorri una breve e facile salita, allo stop vai a sinistra e dopo il distributore di carburanti prendi la destra su via Malpensata.





### 3 Da Brembate a Mapello

Al termine di via Malpensata svolta a destra e subito a sinistra lungo via Caduti e Dispersi dell'Aeronautica, al termine della quale vai di nuovo a destra e poi subito a sinistra su via Diaz. Percorri un sottopasso che ti porta alle case di Locate, tieni la destra e successivamente vai a sinistra sulla ciclovia che corre tra il paese e i campi fino alla rotonda dove vai a destra e percorri via Europa per 400 metri. Quando la via piega a sinistra abbandonala andando a destra verso Mapello. Qui ti consigliamo di fare una deviazione per visitare due chiese: il santuario della Madonna di Prada, un bellissimo santuario Mariano immerso nei campi; la seconda è la chiesa di San Michele, in posizione elevata sulla collina e dal cui sagrato è possibile ammirare un notevole panorama dell'Isola Bergamasca.



### 4 Da Mapello a Sotto il Monte

La strada asfaltata prosegue lungo i campi: percorri la via a senso unico alternato che corre intorno a Villa Gromo, residenza del XVII secolo dei conti Zanchi, situata in località Valtrighe, proseguendo poi a destra su via Tasso in lieve salita e passando per le località Piana e Botta. Alla rotonda non seguire le indicazioni stradali per Sotto il Monte, ma prosegui in lieve salita diritto passando per un'area tranquilla con alcuni gruppi di case nei boschi della località Pratolongo. Alla discesa vai a destra e a breve arrivi alla piazza del comune di Sotto il Monte, punto di arrivo dell'itinerario.



Se dopo questa piacevole pedalata  
ti è venuta un po' di fame guarda  
le nostre nuove ricette del benessere

[www.oliocuore.it](http://www.oliocuore.it)

