

Livigno

Sentiero delle Tee



Camminare fa bene perché

1

Allena
il cuore

2

Favorisce la
circolazione

3

Libera
la mente



Vai al percorso GPS

Itinerario

TREKKING URBANO

Livigno

Lunghezza
17.8 km

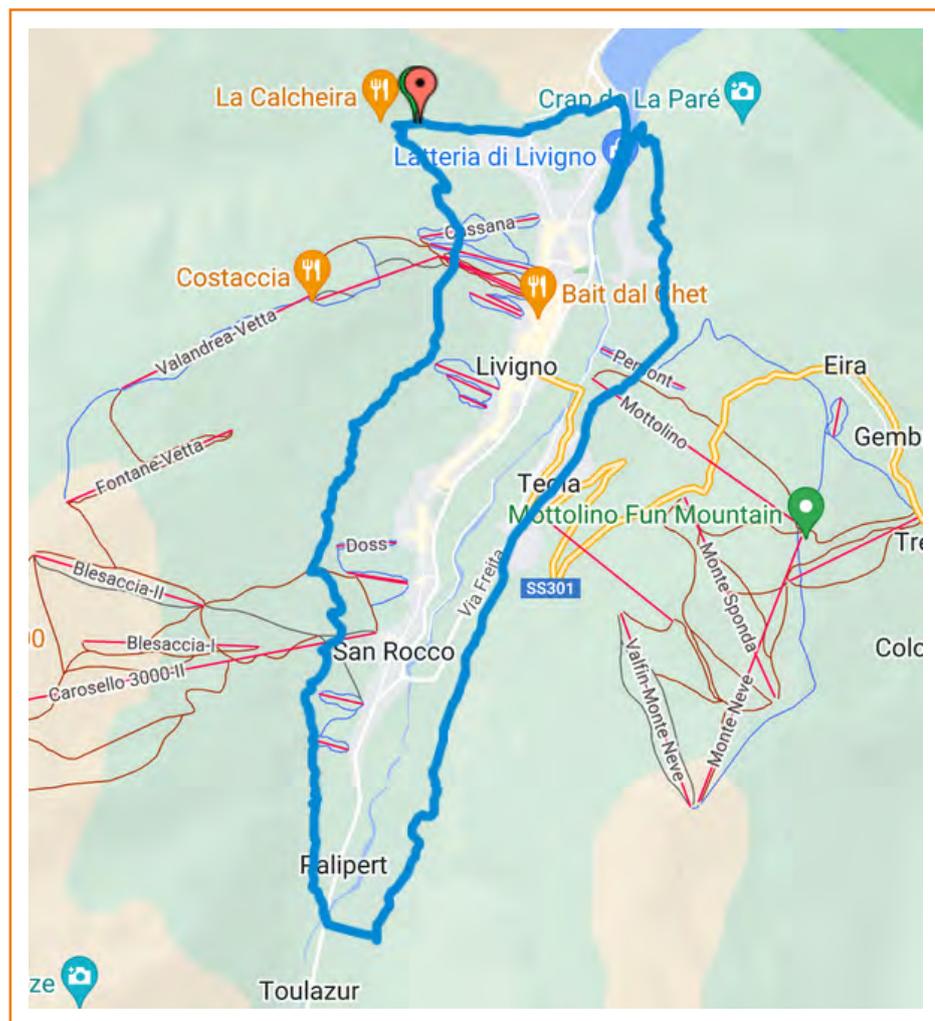
Durata
3 h ca.

Salita
469 m

Discesa
470 m

La città

Livigno è l'altopiano più alto d'Europa a 1816 m s.l.m. È il posto ideale per trascorrere la vacanza attiva con tutta la famiglia. Sport, relax, shopping e lifestyle sono il mix perfetto per il tuo soggiorno.



Il percorso

Il sentiero delle Tee offre un panorama a 360 gradi su Livigno. Un sentiero a mezzacosta sul versante Mottolino e Carosello che attraversa la vallata del piccolo Tibet. Lungo il percorso è possibile vedere moltissime Tee, le antiche abitazioni di Livigno che in estate venivano usate per coltivare i pascoli e accudire gli animali. Il percorso offre moltissimi scorci panoramici in cui scattare foto meravigliose per conservare il ricordo di Livigno in mezzo alla natura.



I PERCORSI DEL BENESSERE



1 Parcheggio P3

Il percorso ad anello inizia dal parcheggio P3 in prossimità del "Pont de la Calcheira". Da qui si intraprende l'unico tratto impegnativo in salita dell'intero percorso. Dopo pochi minuti di camminata si incontrano le prime Tee, le vecchie abitazioni di Livigno che un tempo venivano usate in estate per coltivare i pascoli e accudire gli animali. L'itinerario si chiama "Sentiero delle Tee" perché lungo il tragitto è possibile vederne moltissime e di diverso tipo, tutte accomunate dal basamento in pietra e le travi in legno con il tipico incastro agli angoli.

2100 mt

2 Punto Panoramico

Lungo il percorso la vista su Livigno è mozzafiato. Il panorama è stupendo e l'armonia della natura con i suoi profumi e suoni è incantevole. Il sentiero è ricco di scorci perfetti per scattare una foto ricordo.



1200 mt

3 Ristoro Panoramico

Lungo il tragitto è possibile trovare alcuni ristori in cui fermarsi e ricaricare le batterie. Non solo un bel piatto di bresaola e Sciatt ma anche un piatto tipico Valtellinese sostanzioso per integrare le energie e proseguire lungo il percorso. I ristori sono l'ideale anche per fermarsi e gustare una sana merenda in compagnia.

800 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

4 Mucche Highlander

Sul versante Carosello è possibile vedere le mucche Highlander, simpatiche e pelose con le corna lunghe che suscitano sempre un grande interesse. Non sono una razza autoctona di Livigno, ma si adatta bene al clima e all'ambiente alpino, producono latte e la loro carne è pregiata.



2800 mt

5 Sentiero D'Arte

Una volta percorso il versante Carosello e saliti sul versante del Mottolino si intraprende un sentiero con alcune sculture in legno. Questo tratto prende il nome di "Sentiero d'Arte" e lungo il percorso ci sono delle sculture sia di artisti locali sia di artisti italiani e stranieri. Lungo il cammino è possibile ammirare le opere e capirne il significato.



800 mt

6 Larix Park

Proseguendo sul versante Mottolino si attraversa il Larix Park, un parco divertimenti immerso nel bosco con percorsi sospesi sugli alberi. Qui ci sono moltissimi tracciati adatti a ogni età, sia i più piccoli sia gli adulti possono sperimentare giri adrenalinici con giochi di equilibrio e passaggi sospesi.



3300 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE



7 Latteria di Livigno

La passeggiata termina con il rientro al parcheggio lungo la ciclabile di Livigno in cui si ritorna in un contesto urbano ma sempre a contatto con la natura. Lungo questo tratto che costeggia il fiume si passa dalla Latteria di Livigno in cui è possibile fermarsi per una merenda e rilassarsi dopo la fatica.

8

Ritorno al Parcheggio P3

Se dopo questa piacevole camminata ti è venuta un po' di fame guarda le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



I PERCORSI DEL BENESSERE