

#InBiciConCuore

Pista ciclabile della Val Cavallina

Cuore

Pedalare fa bene perché

1

Controlla il
peso

2

Favorisce
la circolazione

3

Aiuta le
articolazioni



Scarica la traccia GPX



Vai al percorso GPS

Itinerario



Carrobbio
degli Angeli

Lunghezza
14 km

Durata
1h e 30m

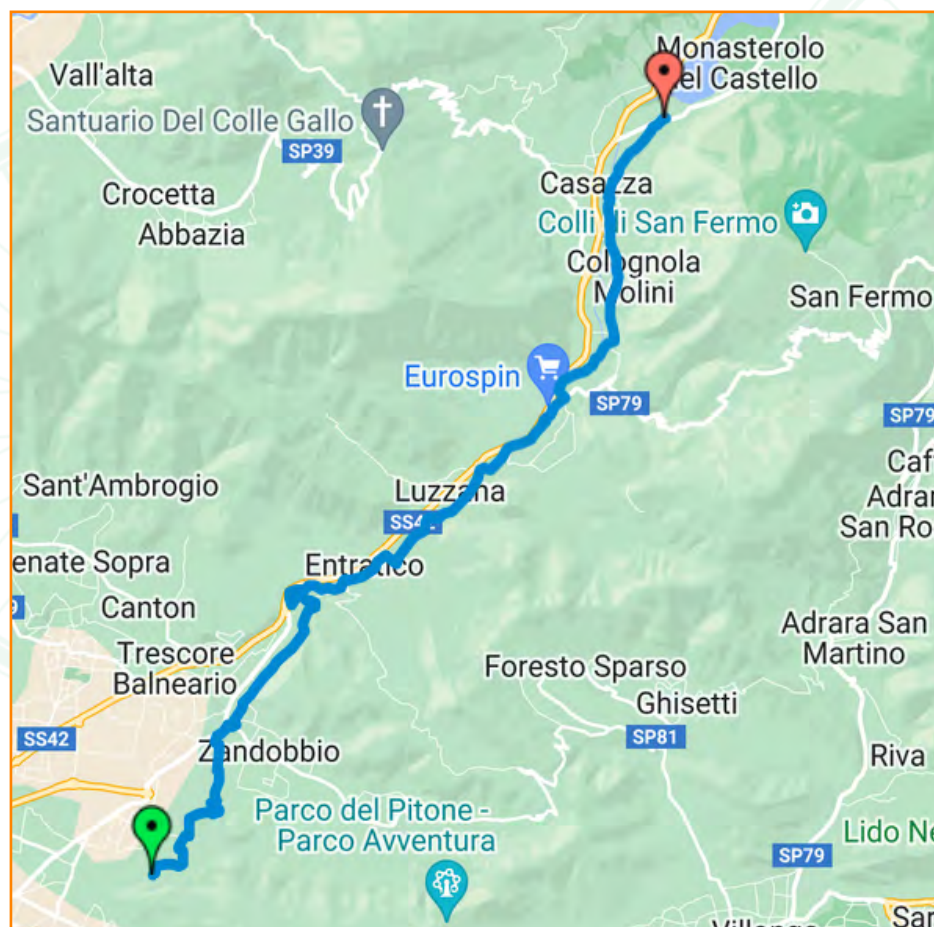
Dislivello
140 mt

Difficoltà
Facile

Monasterolo
del castello

La ciclovìa

La Val Cavallina, situata a est di Bergamo, è una piccola valle che racchiude tante gemme sia naturalistiche che artistiche. La valle ha inizio a Trescore Balneario, a circa 15 km da Bergamo, cittadina rinomata per le sue terme curative e per alcuni affreschi di Lorenzo Lotto custoditi a Villa Suardi, e termina a Endine Gaiano, comune posto sul caratteristico Lago di Endine. Attraversa la valle il fiume Cherio che nasce dal Lago di Endine e che ti accompagna nel percorso lungo la ciclabile della Val Cavallina. La ciclabile parte da Carobbio degli Angeli e raggiunge Monasterolo del Castello sulle sponde del lago.



Il percorso

Il percorso è molto variegato e rilassante su sterrate e strade poco trafficate. La ciclovìa della Val Cavallina fu la prima ad essere realizzata in provincia di Bergamo a partire dagli anni '90. Per percorrere la ciclabile con dei bambini, si consigliano due tracciati più protetti e brevi, tutti su sede propria o su sterrate agricole. Il primo tratto, da Gorlago a Trescore, si snoda nel bosco e tra le serre; il secondo, dalla rotonda di Entratico fino a Borgo di Terzo, corre su sede propria a fianco del fiume Cherio. Bici consigliata: Strada, Trekking, Mountain Bike. Percorribilità: Tutto l'anno. Adatto ad adulti con un minimo di allenamento e ad amanti di ciclo-escursionismo.



1

Carrobbio degli Angeli

La partenza della ciclabile si trova in via Mussani, strada facilmente raggiungibile in bici dalla stazione dei treni di Montello-Gorlago, a 2,5 km di distanza. Percorsa via Mussani, ti trovi su un largo sentiero che porta alla sede dell'associazione Alpini del Comune di Gorlago: passi sotto il portico dell'edificio e allo stop prosegui a destra. Raggiunta la vicina chiesina svolta a sinistra e percorri pochi metri in via Postorre, che pochi metri dopo si trasforma in una sterrata all'interno del bosco a fianco del fiume Cherio.



2

Entratico

Dopo il ponte e la breve salita, scendi tenendo la sinistra per due volte e ti troverai su una strada sterrata in mezzo alle serre, dove incontrerai ancora qualche svolta. Dopo questo breve tratto sterrato, raggiungi la strada provinciale che da Zandobbio porta a Trescore Balneario. Prosegui a ridosso del bosco sotto il monte Grena sulla cui sommità si trovano i resti di un'antica villa romana. Passerai a fianco di alcune aziende di lavorazione del marmo di Zandobbio, pregiato marmo che si estrae proprio in questa area. Dopo aver imboccato un breve tratto dedicato a bici e pedoni, svolta a sinistra e poi a destra per tornare sul tratto indicato della ciclabile della Val Cavallina.



3

Borgo di Terzo

La pista con pavimentazione in cemento rosso fiancheggia il Cherio per poi svoltare a destra e proseguire tra le case. Allo stop vai a sinistra su strada su strada aperta al traffico e poco avanti riprendi a pedalare sulla ciclabile che è indicata sulla destra. Raggiungi un ponticello e, dopo averlo percorso, vai su strada per 100 metri fino ad immetterti in un sottopasso ciclopedonale dove al termine svolti a sinistra per raggiungere il paese di Borgo di Terzo.



4 Casazza

Percorri pochi metri in salita sulla strada che porta a Berzo San Fermo e al tornante di Via Bergamo imbocca invece una stradina di fronte a te. Sarai su un tratto cementato tra la statale 42 del Tonale ed il fiume Cherio. Al termine imbocca la salita per i colli di San Fermo e, dopo solo 300 metri, abbandonala per girare a sinistra. Pedala ancora a fianco del fiume Cherio, prosegui a sinistra e superata la zona industriale, prendi una breve salita ed un tratto ciclo-pedonale per poi entrare nel vecchio centro di Casazza, borgo antico molto ordinato e bello. Qui scendi dalla sella per pochi metri e prosegui lentamente tra le case e le vie lastricate, spesso frequentate da bambini che giocano per strada.



5 Monasterolo del Castello

Oltre il centro abitato prosegui dritto su via Piave ignorando tutte le deviazioni lungo una rilassante strada tra le case e i prati fino a che giungerai al termine della ciclabile. Il consiglio è sicuramente quello di proseguire ancora per pochi km per raggiungere il lago di Endine. Prosegui quindi a destra su strada per poche centinaia di metri, poi a sinistra in via Monte Grappa e raggiungi l'area del lungolago dove potrai rilassarti e rifocillarti prima del ritorno. Se lo desideri, da questo punto puoi effettuare il giro del lago di Endine per un totale di 18 km su strada.



Se dopo questa piacevole pedalata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



Foto credits: Roberto Lorenzi