

# Trento

Passeggiare respirando l'aria delle Alpi



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a regolare il colesterolo buono

2

Libera la mente

3

Aiuta le articolazioni

## Itinerario

TREKKING URBANO

●  
Parco Fratelli  
Michelin

Lunghezza

3.8 km

Durata

47 min

Salita

11 m

Discesa

9 m

●  
Molino Vittoria

Per secoli autonoma, poi asburgica e infine italiana, Trento è una città ricca di bellezze architettoniche, nella quale il rapporto tra natura e arte è armonioso. Girando per le strade si possono ammirare i resti delle sue origini romane, le tracce del Medioevo e le costruzioni rinascimentali, senza tralasciare il panorama meraviglioso sulla Valle dell'Adige.

Non solo chiese e palazzi d'epoca!

Il percorso nella parte più bella di Trento si snoda nel centro storico, toccando luoghi e monumenti tra i più famosi, ma anche quelli più nascosti che non si trovano nelle classiche guide turistiche della città.

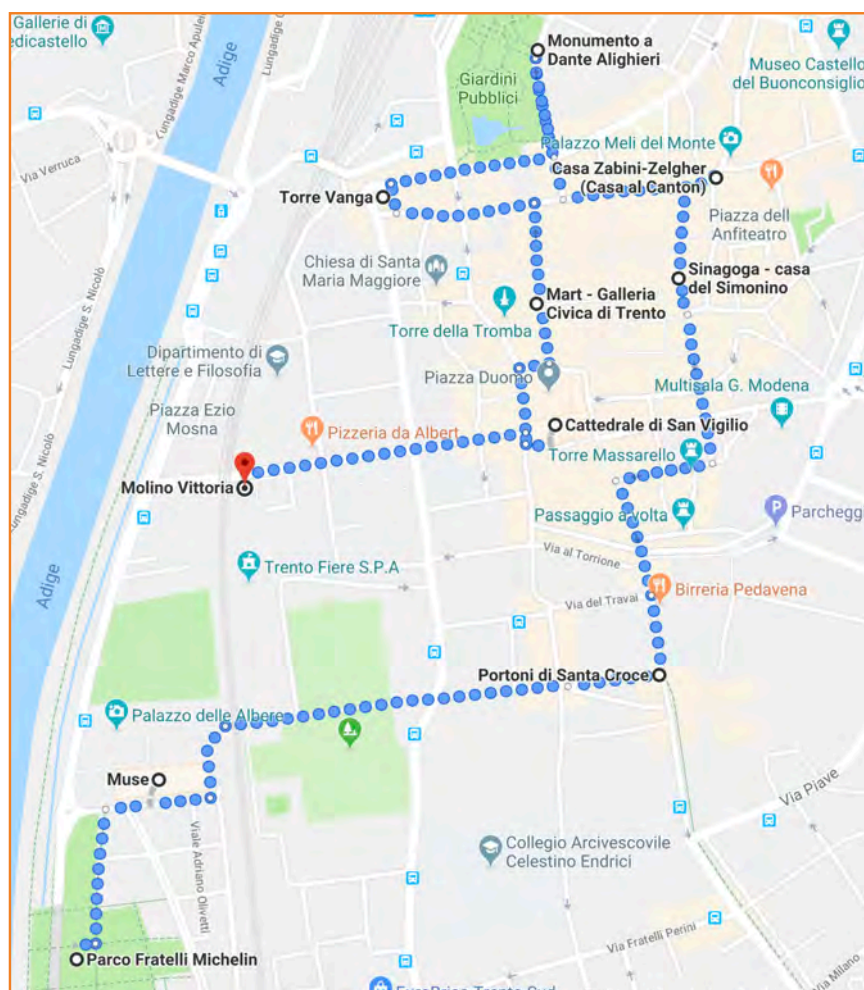


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/xcTu7hYSfcp>

*Il percorso, della lunghezza di 3,8 chilometri e della percorrenza di circa tre quarti d'ora, parte da Parco Fratelli Michelin e si conclude a Molino Vittoria, includendo otto tappe intermedie.*

*La passeggiata molto piacevole dona al visitatore più curioso la possibilità di addentrarsi nel cuore di Trento, assaporare le bellezze più note ma anche quelle più nascoste, per un tour che permette di respirare l'atmosfera più autentica della città trentina, spesso sottovalutata dal punto di vista turistico.*



I PERCORSI DEL BENESSERE





1

**Parco Fratelli Michelin.** Quest'area si trova vicino a Piazza del Duomo e comprende anche il centro polifunzionale MUSE (Museo Tridentino di Scienze Naturali). Una vasta area verde è

stata ottenuta dalla riqualificazione dello spazio prima occupato dallo stabilimento Michelin. Un bel luogo per passeggiare e rilassarsi affacciato sull'Adige.

270 mt

MUSE

**Muse.** È il Museo delle Scienze di Trento, che si trova nella parte sud dello storico palazzo delle Albere, nel quartiere residenziale omonimo, progetto dell'architetto Renzo Piano. Particolare il profilo della

struttura, che ricorda le montagne trentine; all'interno è caratterizzato dal "grande vuoto" che collega tutti i piani. Da vedere lo scheletro originale di una balenottera.



2

PORTONI DI SANTA CROCE

800 mt



3

**Portoni di Santa Croce.** Il Grande portale di via Santa Croce comprende in realtà tre portoni. Un tempo era la porta del viale che conduceva al Palazzo delle Albere, residenza estiva dei principi vescovi

del XV secolo. Nelle intenzioni del Comune c'è quella di far diventare questo luogo il nuovo collegamento pedonale tra il centro e il quartiere moderno delle Albere.

650 mt

SINAGOGA

**Sinagoga - Casa del Simonino.** Un pezzo unico della città di Trento. Ex sinagoga, è uno degli edifici più importanti, nei quali si ricorda il destino degli Ebrei durante la Seconda Guerra Mondiale. Racchiude storia, arte e misteri:

nascosta all'interno di Palazzo Salvadori ospita delle effigi che rappresentano l'uccisione di un bambino e tra gli altri i dipinti di Carl Henrici del 1770.



4

170 mt





5

**Casa Zabini – Zelgher (Casa del Canton).** Uno degli angoli più caratteristici della città, un inconsueto prospetto architettonico formato da logge e loggette sovrapposte con poggiali abbelliti in ferro battuto. Cantone è chiamata

ogni casa d'angolo in cui sono disposte le torri, come quella che è oggi il condominio Zabini, in via San Pietro, dove ammirare un pezzo di storia.

400 mt

**Monumento a Dante Alighieri.** Nel parco di Piazza Dante Alighieri sorge questo che è un gruppo scultoreo, opera dell'artista Cesare Zocchi. Risale al 1886, quando fu realizzato in onore della lingua italiana e

dell'italianità, nel periodo in cui il Trentino era territorio dell'Impero Austro-Ungarico. Le statue sono di bronzo con Dante e Virgilio al secondo livello, che rappresenta il Purgatorio.

6



MONUMENTO A  
DANTE ALIGHIERI

TORRE VANGA



7

**Torre Vanga.** Edificio storico, edificato nel 1210 dal principe vescovo Federico Vanga con lo scopo di controllare l'accesso sulla collina del Doss Trento, a destra dell'Adige. Nei primi anni dell'800 la

torre cambiò funzione diventando una prigione, quando furono realizzate le finestre quadrate che possiamo ancora ammirare. Oggi è sede espositiva del MART.

400 mt

850 mt

**Mart – Galleria Civica di Trento.** La sede principale del MART si trova a Rovereto ma nel 2013 è stata annessa al polo museale la storica Galleria Civica, a tutti gli effetti terza sede. Propone un

programma sull'arte dell'800 e del '900, un progetto importante per la città, gli abitanti e i turisti, vista la sua vocazione internazionale e cosmopolita.

8



MART

270 mt

## CATTEDRALE DI SAN VIGILIO

9



**Cattedrale di San Vigilio.** Maestoso Duomo, dedicato al patrono. S'affaccia sulla piazza principale e fino al 1563 ha ospitato il famoso Concilio di Trento. Costruito sulla tomba del Santo è stato modificato

nel tempo con l'aggiunta di elementi gotici e barocchi, con interni ricchi di sculture lignee, tele, decorazioni e la Ruota della Fortuna, il grande rosone che illumina la navata.

450 mt

## MOLINO VITTORIA

10



**Molino Vittoria.** Quando fu costruito nel 1912 fu inizialmente adibito alla lavorazione dei cereali. Nel 1921 a seguito di un incendio fu restaurato e fu costruita una torre con un serbatoio visibile ancora oggi. Nel 1989 l'Università di Trento decise di

destinare la torre all'installazione di un Osservatorio Meteorologico in piena area urbana, mentre nel resto dell'edificio sono ospitati degli uffici.

Se dopo questa piacevole camminata  
ti è venuta un po' di fame guarda  
le nostre nuove ricette del benessere

[www.oliocuore.it](http://www.oliocuore.it)



I PERCORSI DEL BENESSERE