

Taormina

La più bella terrazza del Mediterraneo



Camminare fa bene perché

1

Allena il cuore

2

Favorisce la circolazione

3

Abbassa la pressione

Itinerario

TREKKING URBANO

Palazzo Corvaja

Lunghezza
4.2 km

Durata
68 min

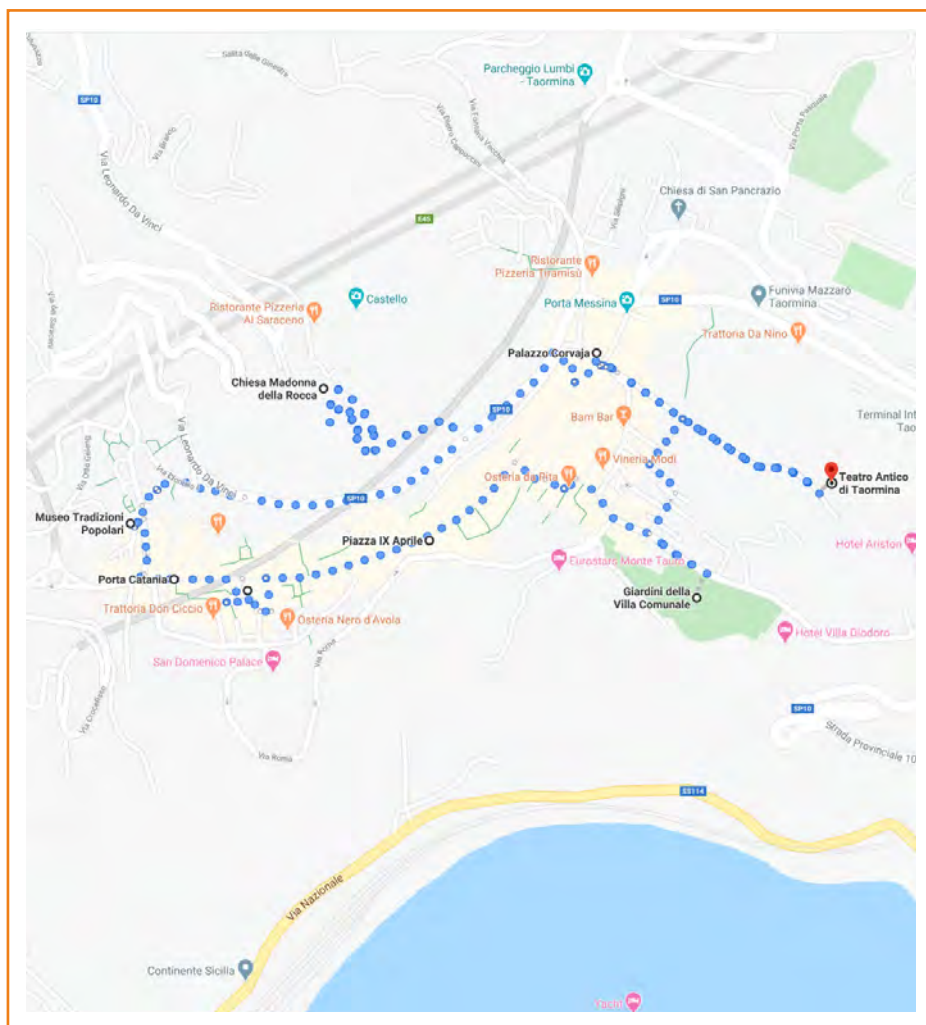
Salita
214 m

Discesa
206 m

La città

Arroccata su una meravigliosa terrazza naturale, Taormina offre uno dei panorami più suggestivi del Mediterraneo. A pochi passi dallo stretto che separa la Sicilia dalla terraferma, l'anima dell'antica *Tauromenion* vive ancora nell'iconico teatro greco-romano, incastonato tra i colori e i profumi della macchia mediterranea.

Il cuore di Taormina costituisce un esempio di stratificazione storica e culturale in cui, al sostrato classico, si sovrappongono testimonianze arabe, normanne e spagnole. Data la sua incomparabile bellezza, Taormina è una delle mete turistiche più amate, nonché uno dei set cinematografici più ambiti al mondo.



Vai al percorso GPS >>>

Il percorso

Un'ora e dieci minuti alla scoperta di una perla del Mediterraneo. Una passeggiata circolare di **4,2 km** che si sviluppa nel centro storico di Taormina per ammirare, attraverso **otto tappe**, ricchezze culturali e bellezze paesaggistiche uniche al mondo. Dal Palazzo Corvaja ai Giardini della Villa Comunale, l'esplorazione del borgo non può prescindere da una visita alle chiese barocche e al teatro greco-romano.

Trascorrere una giornata a Taormina è ancora più piacevole se ci si avventura tra i pittoreschi vicoli della zona vecchia. Inoltre, la visita alla città non può considerarsi completa senza una merenda a base di granita o cassata siciliana, sostando tra i numerosi caffè di Corso Umberto.



I PERCORSI DEL BENESSERE



1 Palazzo Corvaja

Il nucleo di Palazzo Corvaja era una torre araba dalla tipica struttura cubica, eretta in corrispondenza del foro romano nell'XI secolo. Nel XIII secolo l'edificio fu ampliato e arricchito con decorazioni normanne e gotiche, tutt'oggi ben evidenti. Sebbene qui, a partire dal 1411, si riunisse il Parlamento siciliano presieduto dalla regina Bianca di Navarra, il palazzo porta il nome della nobile famiglia dei Corvaja, che vi abitò dal 1538 al 1945. L'edificio fu restaurato nel 1946 dall'architetto Armando Dillon.

400 mt

2 Teatro Antico di Taormina

Realizzato nel III secolo a.C., il teatro greco testimonia la centralità di *Tauromenion* nel mondo antico. L'incredibile posizione della cavea, sospesa tra cielo e terra, fu il frutto di un'imponente opera ingegneristica. Infatti, per la sua realizzazione fu necessario asportare, manualmente, oltre centomila metri cubi di roccia. L'impianto greco fu ristrutturato e ampliato dai Romani per adattare il teatro a ospitare lotte gladiatorie e battaglie navali, mentre durante il Medioevo fu saccheggiato a piene mani per ricavarne materiali con i quali abbellire palazzi e chiese.



1100 mt

3 Chiesa Madonna della Rocca

La chiesa fu fondata dall'abate Francesco Raineri intorno al 1640. L'origine e il nome del santuario sono legati alla leggenda secondo cui un pastore, colto dalla tempesta tra i campi e rifugiatosi in una grotta, ricevette la visita rassicurante della Vergine. Per omaggiare l'episodio, la struttura stessa della chiesa rievoca una grotta, con un unico ambiente rustico caratterizzato da stipiti e architravi in pietra di Taormina. La grande Croce in cemento sul ciglio del dirupo illumina, ogni notte, tutta la città.



1000 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

4

Museo Siciliano di Arti e Tradizioni Popolari

Il museo, ospitato presso l'ex Chiesa di San Francesco da Paola, venne istituito nel 1997 con lo scopo di preservare la tradizione figurativa e artigianale locale attraverso oggetti devozionali, ceramiche ed elaborati esemplari di carretti e pupi siciliani. La raccolta accoglie opere realizzate tra il XVI e il XX secolo, per la maggior parte provenienti dalla collezione dell'antiquario Giovanni Panarello, e si articola in tre ambienti principali: la grande Sala del Quattrocento, il Corridoio e la Sala del Trecento.



170 mt

5 Porta Catania

Porta Catania, realizzata in pietra di Taormina, si trova lungo la seconda cinta muraria della città. L'apertura fu realizzata nel 1440, come dimostra la data incisa nello stemma Aragonese sovrastante l'arco. La merlatura a coronamento della struttura è d'altronde tipica degli edifici della casata. L'arco è anche conosciuto come *Porta del Tocco* in quanto, in epoca normanna, nell'adiacente piazzetta venivano convocati i "tocchi", ovvero le assemblee cittadine annunciate dai rintocchi delle campane. Nel 1860 la porta assunse l'attuale denominazione.

170 mt

6 Duomo di Taormina

Il Duomo di Taormina fu costruito intorno al 1400, sui ruderi di una piccola chiesetta medievale dedicata a San Nicola di Bari. Le tre navate a croce latina sono scandite da colonne in marmo rosa di Taormina, mentre il soffitto a mensole è decorato con motivi arabi in chiave gotica. Nel 1636 venne aggiunto il rosone nella facciata principale. Le merlature, inusuali in un edificio sacro, valsero alla chiesa l'appellativo di "Cattedrale fortezza".



300 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE



7 Piazza IX Aprile

Piazza IX Aprile è famosa in tutto il mondo per l'incredibile belvedere che abbraccia l'Etna, la baia di Naxos e l'antico teatro. La piazza si chiama così da quando, il 9 aprile 1860, si diffuse la falsa voce che Garibaldi fosse sbarcato a Marsala. Precedentemente prendeva il nome dalla prospiciente Chiesa di Sant'Agostino. La Torre dell'Orologio, datata XII secolo, segna l'ingresso al borgo antico.

500 mt

8 Giardini della Villa Comunale

I giardini comunali sono uno dei punti più panoramici della città. Originariamente costituivano il parco privato della residenza di Lady Florence Trevelyan, trasferitasi a Taormina nel 1884 per fuggire dalla scandalosa relazione con Edoardo VII, suo cugino ed erede al trono d'Inghilterra. Lungo i viali si incontrano le "victorian follies", particolari costruzioni volute dalla stessa Lady Florence.



500 mt

9 Ritorno al Palazzo Corvaja

Se dopo questa piacevole camminata ti è venuta un po' di fame guarda le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



I PERCORSI DEL BENESSERE