

Reggio Emilia

Una passeggiata nel panorama reggiano



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a regolare il colesterolo buono

2

Ti mette di buon umore

3

Predisponde a un sonno riposante

Itinerario

TREKKING URBANO

●
Giardini di Porta S. Stefano

Lunghezza

3.7 km

Durata

45 min

Salita

22 m

Discesa

22 m

●
Giochi di Parco del Popolo

Famosa nel mondo come la Capitale della Bandiera Italiana, Reggio Emilia è insieme a Parma il luogo d'origine dell'unico e inimitabile Parmigiano Reggiano. Oltre che per la cucina prelibata, questa città è degna di una visita per la bellezza delle sue strade, piazze, chiese e dei palazzi che caratterizzano il centro storico.

Non solo musei e piatti gustosi!

Il percorso nella Reggio Emilia insolita tocca i luoghi della città meno frequentati dai turisti, che solo il cittadino e il visitatore più curioso conosce. Questi angoli si trovano a pochi passi dai grandi protagonisti da cartolina e regalano un assaggio della quotidianità reggiana.

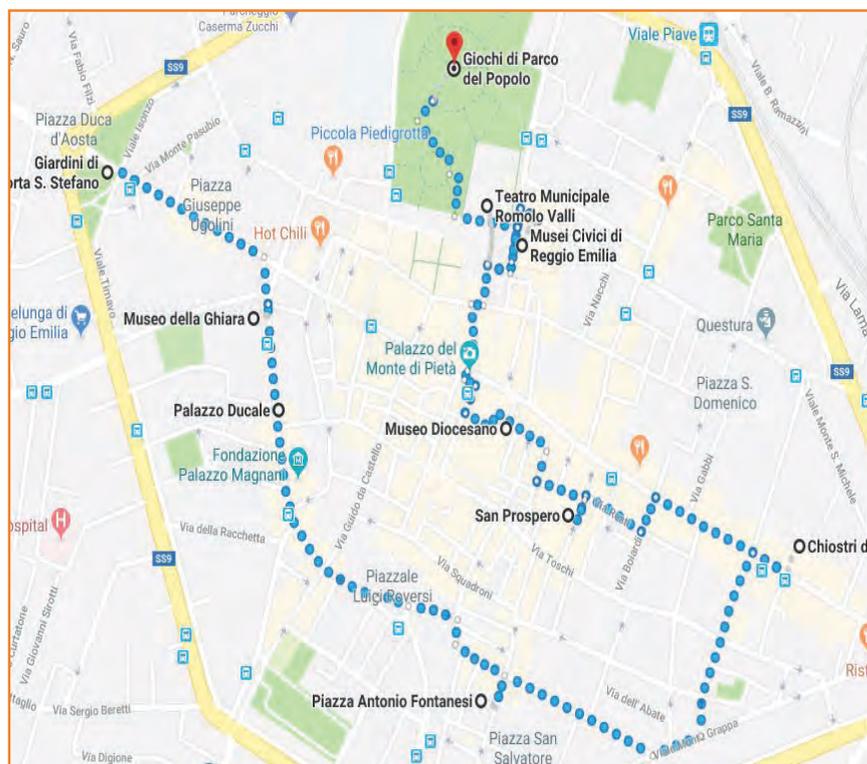


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/MEVDqPrCbzQ2>

Il percorso, della lunghezza di 3,7 chilometri e della percorrenza di circa tre quarti d'ora, parte dai Giardini di Porta Santo Stefano e si conclude ai Giochi di Parco del Popolo, includendo otto tappe intermedie.

La piacevole passeggiata nel cuore di Reggio Emilia permette di addentrarsi nel centro storico e respirare l'aria pulita degli spazi verdi, senza tralasciare una visita ai monumenti simbolo di questa importante città nell'Emilia.



I PERCORSI DEL BENESSERE

GIARDINI DI PORTA SANTO STEFANO



1

Giardini di Porta Santo Stefano. I giardini fanno parte del Parco Porta Santo Stefano, e prendono il nome dalla famosa porta che una volta permetteva, attraverso le mura,

l'ingresso alla città. L'ampia zona verde è una vera risorsa per tutti gli abitanti e i visitatori che trovano qui un'oasi di pace per far giocare i bambini all'aria aperta.

350 mt

MUSEO DELLA GHIARA

Museo della Ghiara. Il Museo della Beata Vergine della Ghiara è stato istituito nel 1982, allestito in alcuni locali al pianterreno del chiostro presso la Basilica della Beata Vergine della Ghiara. Qui è possibile

ammirare oggetti liturgici e donativi che sono pervenuti nel corso degli anni al tempio, in segno di devozione verso la Madonna, dando origine al Tesoro della Basilica.



2

PALAZZO DUCALE



3

Palazzo Ducale. Questo palazzo storico fu adibito a residenza dei prefetti durante il periodo del Regno d'Italia e divenne poi residenza del Duca durante i suoi soggiorni a Reggio Emilia. Il palazzo fu poi

inglobato e destinato a cappella privata del Duca e gli ultimi lavori importanti risalgono al 1911, che lo hanno portato ad avere l'aspetto attuale.

130 mt

650 mt

PIAZZA ANTONIO FONTANESI

Piazza Antonio Fontanesi. Tra le piazze più caratteristiche, ospita tanti piccoli locali molto animati. Ogni sabato, si trasforma nella cornice che accoglie i banchi del mercato contadino. Un angolo

dal sapore antico e dalla storia affascinante, perché venne creato con l'abbattimento del 1783 dell'intera area che comprendeva case, il convento e una chiesa.



4

750 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

CHIOSTRI DI SAN PIETRO



5

Chiostri di San Pietro. I Chiostri Benedettini risalgono al XVI secolo: un complesso monastico con cortili e orti nell'annessa Chiesa di San Pietro. Oggi quest'area è stata rivalutata con la realizzazione di

un Laboratorio Aperto Urbano, un grande open space con uno spazio di co-working e una sala riunioni per fare innovazione avendo la possibilità di lavorare in un luogo storico.

450 mt

San Prospero. Anche se mancano documenti che lo attestano, secondo la tradizione San Prospero fu vescovo tra il 480 e il 505 impegnandosi molto nella difesa della città. Ogni anno viene

celebrato il 24 novembre (data di uno dei suoi miracoli); la Basilica a lui dedicata fu ricostruita interamente nel XV secolo ed è un monumento straordinario che arricchisce la piazza omonima.

SAN PROSPERO

6



MUSEO DIOCESANO



7

Museo Diocesano. È collocato al piano terra del Palazzo Vescovile. Istituito per preservare le opere d'arte provenienti dalla Cattedrale dell'Assunzione di Maria Vergine e delle chiese del territorio diocesano, è un museo di particolare interesse

artistico. Le opere esposte narrano una storia attraverso un percorso nelle strutture ecclesiastiche, tra dipinti, sculture, vetri, metalli e tessuti.

240 mt

500 mt

Musei Civici di Reggio Emilia. Un'istituzione di fondamentale importanza per l'identità dei reggiani. Nelle sale dei Musei Civici sono esposte e valorizzate le memorie della natura, dell'archeologia, dell'arte e della

storia dell'intero territorio che circonda la città. Le collezioni, delle cinque sedi museali, vanno dal paleolitico fino ai giorni nostri per un patrimonio di opere in costante arricchimento.

MUSEI CIVICI

8



160 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

TEATRO MUNICIPALE ROMOLO VALLI

9



Teatro Municipale Romolo Valli. Un maestoso complesso circondato dai giardini pubblici e che caratterizza il centro cittadino. Ogni anno questo teatro ospita una prestigiosa rassegna di opere liriche

e concertistiche, oltre che una ricca rappresentazione di balletti. Al suo interno si trovano anche una biblioteca, un archivio e una discoteca storica aperti al pubblico.

400 mt

Giochi di Parco del Popolo. Un ampio spazio verde molto caro alla cittadinanza, quello collocato sull'area occupata dall'antica "Cittadella", che conteneva l'antica chiesa di San Nazario, il Palazzo del Signore, caserme e altri edifici.

Oltre ai giochi per bambini il Parco ospita oggi il Monumento ai Caduti, quello ai Concordi, la Fontana Monumentale, statue e alberi secolari davvero meravigliosi.

GIOCHI DI PARCO DEL POPOLO

10



Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



I PERCORSI DEL BENESSERE