

Ravenna

Una passeggiata nel panorama ravennate



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a
regolare il
colesterolo
buono

2

Libera la mente

3

Ti mette di
buon umore

Itinerario

TREKKING URBANO

Mausoleo di
Teodorico

Lunghezza

5.9 km

Durata

73 min

Salita

22 m

Discesa

22 m

Mausoleo di
Teodorico

Famosa in tutto il mondo per i suoi mosaici, Ravenna è uno scrigno che conserva numerose meraviglie, da scoprire rigorosamente passeggiando. La città sorge sulle dolci colline dell'Emilia Romagna e si estende fino al mare. Tre volte capitale (dell'Impero Romano d'Occidente, del Regno Goto e dell'Impero Bizantino), si presenta al visitatore con suggestive architetture.

Non solo chiese e mosaici!

Il percorso nella Ravenna insolita si snoda nel cuore del centro storico tra le sue architetture paleocristiane e i monumenti dell'arte. Un modo per scoprire la lunga storia della città, ma anche la sua contemporaneità.

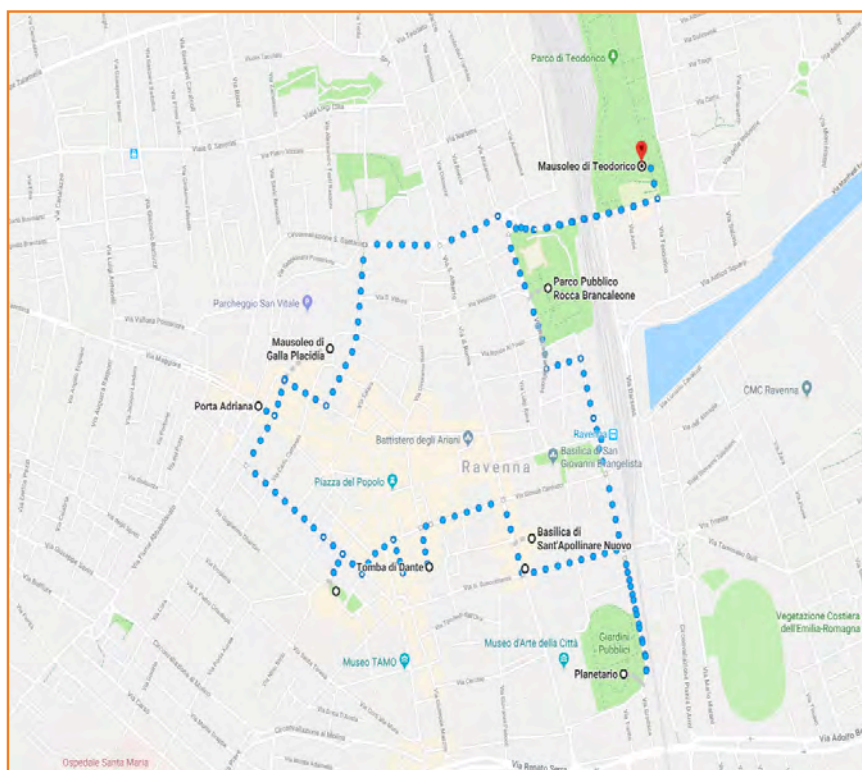


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/YfgQQcg3fW62>

*Il percorso, della lunghezza di **5,9 chilometri** e della percorrenza di circa un'ora e quindici minuti, parte e si conclude al Mausoleo di Teodorico, includendo otto tappe intermedie.*

La piacevole passeggiata nella graziosa città emiliana permette di esplorare la Ravenna turistica e quella quotidiana, in un abbraccio tra monumenti, spazi verdi e luoghi di una meta d'eccezione.



I PERCORSI DEL BENESSERE

MAUSOLEO DI TEODORICO



1

Mausoleo di Teodorico. Imponente e austero, l'edificio si trova a circa un chilometro dal centro città. Costruito per volere dello stesso Teodorico, è formato da una cupola monolitica che si trova sulla cima, coronata

da dodici anse con iscritti i nomi degli otto Apostoli e dei quattro Evangelisti. Tutto da godere il Parco di Teodorico che circonda l'edificio, dove si trovano specchi d'acqua e passerelle in legno.

750 mt

GIARDINO DELLA ROCCA BRANCALEONE

Giardino della Rocca Brancaleone. Si tratta di un immenso giardino realizzato all'interno delle mura dell'antica fortezza, che ospita giochi, una pista di pattinaggio, panchine, fontanelle e la Rocca Brancaleone. Realizzata dai

veneziani a metà del 1400, merita sicuramente una visita, soprattutto in primavera quando è la cornice ideale di una suggestiva festa medievale.



2

PLANETARIO

1,1 km



3

Planetario. Una vera e propria finestra sull'universo. Inaugurato nel 1985, è immerso nel verde dei giardini pubblici e delle antiche cupole delle chiese. Per imitarle, è stata costruita una cupola di

metallo, dalla quale ammirare la bellezza del cielo stellato. Dotato di moderni meccanismi, è il simbolo di una Ravenna che vanta personaggi della storia legati all'astronomia, come Dante e Coronelli.

700 mt

PALAZZO DI TEODORICO

Palazzo di Teodorico. I resti del palazzo sorgono sull'attuale Via Roma, in un'area oggetto di studio a partire dalla metà del XIX secolo, quando vennero ritrovati alcuni tratti pavimentali a mosaico. La scala a chiocciola della torre a

pianta circolare porta alla sala superiore, dove si ammirano tratti di pavimentazione e frammenti ritrovati durante gli scavi archeologici.



4

67 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

BASILICA DI SANT'APOLLINARE NUOVO



5

Basilica di Sant'Apollinare Nuovo. Il vero gioiello storico di Ravenna, che conserva il più grande ciclo di mosaici al mondo. Tra le varie rappresentazioni che si possono

ammirare, quelle risalenti al periodo del Re Ostrogoto, della vita di Cristo e dei Santi. La chiesa risale al 490 ed è affiancata dal campanile del IX secolo.

450 mt

Battistero Neoniano. Si trova a Nord della Cattedrale di Ravenna ed è uno dei monumenti più antichi della città. Edificato probabilmente nel V secolo, fu restaurato con il rifacimento della cupola e la realizzazione della decorazione

interna, che è possibile ammirare oggi. Di forma ottagonale e in muratura, presenta una ricca decorazione tripartita, con marmi, stucchi e mosaici nella parte superiore.

BATTISTERO NEONIANO



6

PALAZZO RASPONI DALLE TESTE



7

Palazzo Rasponi dalle Teste. Una delle residenze nobiliari della città, spicca per grandezza e per il prestigio decorativo. Fu costruito alla fine del 1600 per volontà del Vescovo Giovanni Rasponi

per sottolineare l'importanza della propria dinastia, una delle più potenti di tutta la Romagna. La facciata ospita un grandioso portale e gli interni testimoniano il passaggio dal Barocco al Rococò.

180 mt

550 mt

Porta Adriana. Si trova a ridosso del centro storico e il nome potrebbe derivare dagli Adriani, potente famiglia patrizia di Ravenna, o forse perché da lì partiva la strada verso Adria. In origine sorgevano ai

lati due torrioni, sostituiti nel XVIII secolo da due bastioni quadrati che sovrastano la porta di 20 metri, oggi ancora presenti.

PORTA ADRIANA



8

150 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

MAUSOLEO DI GALLA PLACIDIA



9

Mausoleo di Galla Placidia.

All'esterno semplice e modesto, all'interno custodisce incredibili decorazioni, valorizzate dalla luce che filtra attraverso le finestre. Realizzato nel V secolo per volontà

della sorella dell'imperatore Onorio, dalla quale prende il nome, si dice che abbia ispirato, con la sua volta stellata, Cole Porter per la composizione di Night and Day.

Tomba di Dante. Situata accanto alla Basilica di San Francesco, è uno dei luoghi più importanti di Ravenna. La monumentale tomba fu costruita secondo dettami classici tra il 1780 e il 1782, per volontà

del cardinale Gonzaga, in modo da dare nobiltà e decoro alla sepoltura dantesca, ospitata fino ad allora in una piccola cappella. Le spoglie vi furono traslate solo nel 1865.

TOMBA DI DANTE



10

Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



I PERCORSI DEL BENESSERE