

#InBiciConCuore

Pista ciclabile dei laghi di Avigliana

Cuore

Pedalare fa bene perché

1

Ti mette di
buon umore

2

Favorisce
la circolazione

3

Aiuta a regolare
il colesterolo
buono



Scarica la traccia GPX



Vai al percorso GPS

Itinerario



Torino

Lunghezza
36 km

Durata
2 ore

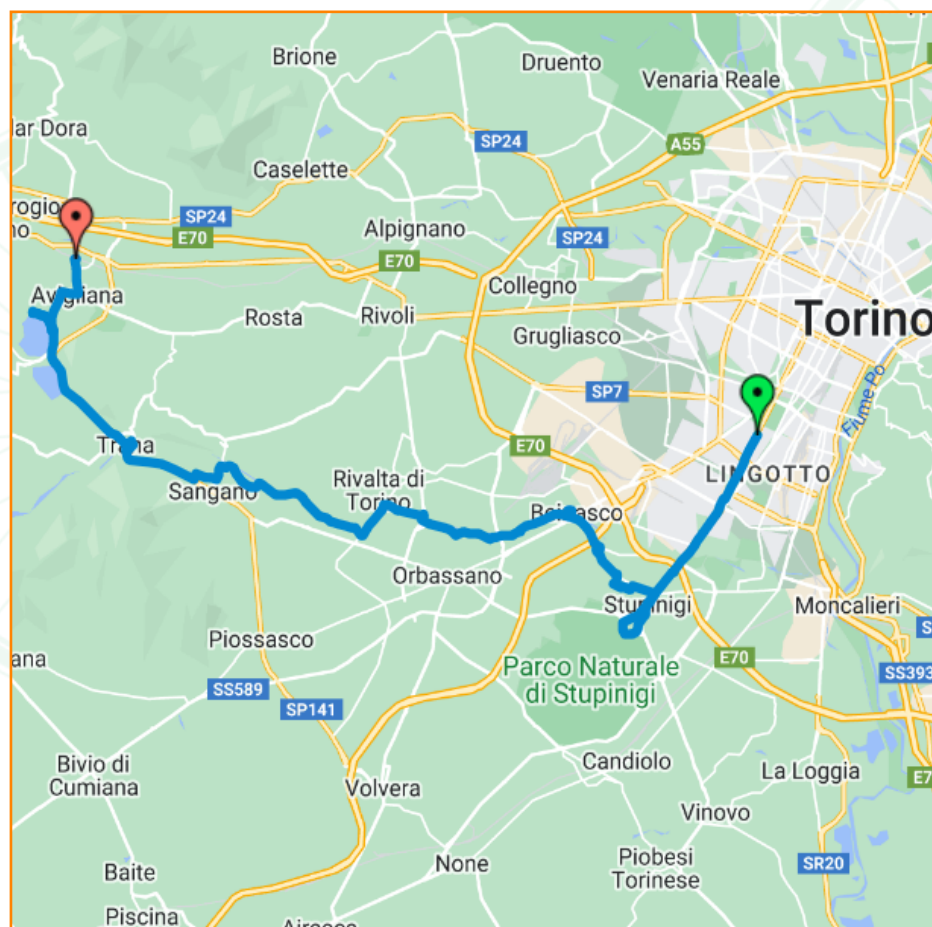
Salita
204 m

Discesa
103 m

Avigliana

La ciclovìa

L'anello Verde di Torino è una rete di piste ciclabili che permette di uscire dalla città pedalando, per raggiungere alcuni dei posti più belli nei dintorni della metropoli. La ciclovìa dei Laghi di Avigliana raggiunge la Valle di Susa e costeggia i due laghi di Avigliana, Lago Piccolo e Lago Grande, fino alla cittadina medioevale. Da qui si può tornare a Torino sui propri passi oppure sfruttare la stazione dei treni di Avigliana per un ritorno con i mezzi pubblici. Una volta sui laghi ci si può rilassare e prendere il sole sulle belle sponde, lontano dai rumori e dal traffico della città. La ciclovìa attraversa importanti punti di interesse, primo fra tutti la Casina di Caccia Stupinigi, il Parco Naturale dei Laghi di Avigliana e il Dinamitificio Nobel, oltre al centro storico di Avigliana, anche questo degno di interesse.



Il percorso

L'itinerario cicloturistico da Torino ad Avigliana si snoda quasi interamente su pista ciclabile o sentieri protetti. Il fondo è asfaltato e a tratti sterrato, ma adatto a tutti i tipi di bici. Nei periodi di forti piogge nel tratto intorno ai laghi si consiglia di portare la bici a mano o di utilizzare una mountain bike con le ruote larghe. Il dislivello ha una pendenza trascurabile che permette la pedalata anche ai meno allenati e alle famiglie con bambini. Dal Castello Stupinigi, seguendo il tracciato di Corona di Delizie, si attraversa Borgaretto e si giunge a Beinasco, da dove la pista ciclabile costeggia il torrente Sangone. Passiamo per Orbassano e Rivalta Torinese, e poi lungo il tracciato della Corona Verde, per Bruino e Sangano. Da Trana si raggiungono i laghi e poi Avigliana.





1 Torino

Il quartiere Santa Rita con l'antica Piazza d'Armi, oggi Parco Cavalieri di Vittorio Veneto, non è molto lontano dal centro storico di Torino. La nostra ciclabile inizia nei pressi dello stadio Olimpico di Torino, davanti al quale i tifosi della Juventus si faranno volentieri una foto. Prosegue verso sud percorrendo una pista lineare fino al Castello Stupinigi.



2 Castello Stupinigi

Riaperto al pubblico dopo importanti lavori di restauro, questo castello è meglio conosciuto come la Palazzina di Caccia di Torino, in quanto originariamente era adibita alla pratica dell'attività venatoria. È uno fra i complessi settecenteschi più straordinari in Europa. All'interno ci sono i dipinti e gli arredi originali e veri e propri capolavori di ebanistica. Questa sontuosa e raffinata dimora prediletta dai Savoia per feste e matrimoni, fu anche la residenza prescelta da Napoleone e dalla Regina Margherita.



3 Beinasco

Ai confini del Parco Regionale Stupinigi c'è il comune di Beinasco, inserito nell'area metropolitana di Torino. Il paese è tagliato in due dal torrente Sangone. Il centro storico ha subito ingenti danni a causa dei bombardamenti della Seconda Guerra Mondiale, restano ancora in piedi però il castello e la torre medioevale.



4 Torrente Sangone

Il torrente Sangone misura 47 km e si getta nel Po al confine tra Torino e Moncalieri. All'altezza di Trana il suo letto è ampio e nella zona tra Giaveno e Trana è popolato da una fauna acquatica rara, compreso il gambero di fiume.



5 Trana

Oltre ad essere un bel centro storico nella Valle del Sangone, Trana ospita una zona umida a torbiera, che è un gioiello meraviglioso per gli amanti del birdwatching. Si possono avvistare aironi bianchi maggiori e cenerini e le rare albanelle.



6 Parco Naturale dei Laghi di Avigliana

Il Parco Naturale dei Laghi di Avigliana tutela e protegge l'ambiente delle zone paludose, dei laghi e quello delle colline moreniche tutto intorno. Il territorio del parco si estende allo sbocco della Val di Susa, ai piedi del monte dove sorge la meravigliosa Sacra di San Michele. I laghi non sono né navigabili né balneabili.



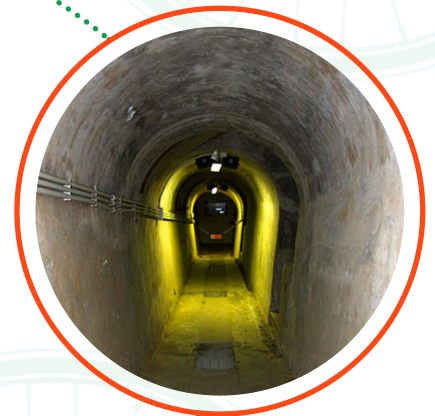
7 Centro storico di Avigliana

In una conca morenica, circondata da boschi e paludi, c'è Avigliana. Il suo castello svetta ancora oggi maestoso sulla cima del borgo. Da qui si controllava l'accesso per la Francia passando per la Val di Susa, in una posizione piuttosto strategica.



8 Dinamitificio Nobel

Ad Avigliana, nella sua zona industriale, con una deviazione dalla ciclovía si raggiunge un museo curioso che racconta la storia dell'uso e della produzione della dinamite. Il fiorente dinamitificio di Avigliana, bombardato più volte durante la Seconda Guerra Mondiale, fu chiuso solo nel 1965, dopo oltre 100 anni di attività. Dal 2002 ospita il museo.



Se dopo questa piacevole pedalata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it

