

Messina

La Finestra sul Mediterraneo



Camminare fa bene perché

1

Allena
il cuore

2

Favorisce la
circolazione

3

Libera
la mente



Vai al percorso GPS

Itinerario

TREKKING URBANO

Info Point

Lunghezza
4.2 km

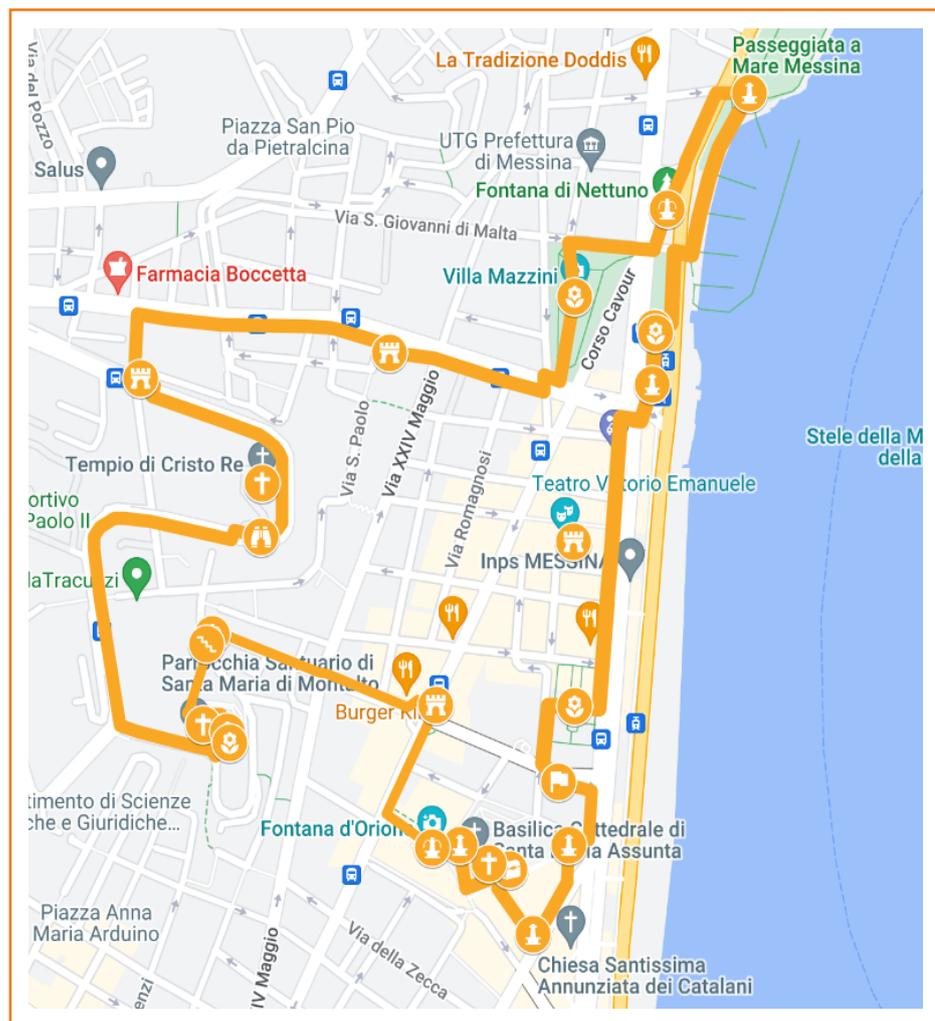
Durata
4 h

Salita
630 m

Discesa
537 m

La città

Messina sorge sulla costa nordorientale siciliana dello Stretto. Chiamata anticamente Zancle (falce) per la forma del suo porto, è stata fondata nell'8° sec. a.C. dai Calcidesi. È la città del grande pittore Antonello, ma anche di San Placido, Santa Eustochia e S. Annibale Maria di Francia. Messina è altresì uno scrigno di miti e leggende, tramandate nei secoli, che conservano un fascino intramontabile: da Scilla e Cariddi, fino all'enigmatica figura del Conte di Cagliostro. Importante piazzaforte militare per la sua strategica posizione nel Mediterraneo, è stata sempre difesa da imponenti fortificazioni, ancora oggi spettacolari terrazze che si affacciano sullo Stretto.



Il percorso

Il percorso parte dalla Piazza del Municipio e, dopo una strada in salita si raggiunge il Santuario di Montalto e poi del belvedere di Cristo Re, da cui è possibile ammirare il magnifico porto naturale che ha fatto di Messina il cuore pulsante del Mediterraneo per il commercio e per i tanti viaggiatori in transito che ne hanno decantato la bellezza.

Il percorso conduce, in discesa, alla Villetta Comunale "G. Mazzini" e al magnifico Palazzo del Governo, di fronte al quale fa bella mostra la meravigliosa fontana rinascimentale del Nettuno, opera di Michelangelo Montorsoli, allievo di Michelangelo, per proseguire sulla via Garibaldi, passando dal teatro Vittorio Emanuele.



I PERCORSI DEL BENESSERE



1 Centro Storico

Si parte dall'Info Point per raggiungere il duomo di Messina: la Cattedrale di Santa Maria Assunta, edificata fra il 1130 e il 1154. Il duomo conserva testimonianze d'arte dal XIV al XIX secolo e un ricco "Tesoro" di argenterie e oreficerie sacre. L'organo ha 16.000 canne ed è unico in Italia, con quello del Duomo di Milano, per qualità espressive e grandezza. Dal duomo ci spostiamo verso la Galleria Vittorio Emanuele, progettata dall'architetto Camillo Puglisi Allegra in stile neo Rococò e inaugurata nel 1929. All'interno si articola in tre bracci confluenti, al centro, in un esagono chiuso da una volta a cupola vetrata.

500 mt

2 Belvedere di Messina

Visitiamo la Chiesa di Montalto, dedicata alla "Madonna delle Vittorie". Il Santuario è stato eretto sul colle della Caperrina dopo le vicende dei Vespri Siciliani del 1282. Voluta dalla Madonna che inviò una colomba per segnarne col suo volo circolare i confini, custodisce un importante ciclo di dipinti seicenteschi con la narrazione del miracolo della colomba. Proseguiamo verso il Belvedere, per ammirare lo splendido paesaggio sulla città, per poi giungere al Sacrario di Cristo Re, a pianta centrica, e lungo le Mura di Carlo V, originaria e imponente cinta muraria risalente al 1537.



600 mt

3 Cultura e Mare

Palazzo del Cultura, chiamato PalAntonello, è intestato ad Antonello da Messina e ospita la Galleria d'Arte Moderna e Contemporanea, la Biblioteca "T. Cannizzaro", l'Archivio Storico "Pietro Bruno" e il Museo della Vara e dei Giganti. Proseguiamo verso la Villa comunale Mazzini, che sorge nel sito di una necropoli romana ed è rinomata per i suoi giardini all'italiana. Spostandoci verso il mare possiamo scorgere la Statua di Nettuno, concepita nel '500 come mitica allegoria delle pericolose acque dello Stretto che nei mostri Scilla e Cariddi trovano la loro personificazione. Continuiamo la nostra passeggiata verso il Monumento alla Batteria Masotto, che rappresenta un gruppo di eroici soldati siciliani al comando del veneto Umberto Masotto, protagonisti di uno degli episodi più tragici della guerra d'Africa.

500 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

4 Lungomare di Messina

Il Monumento agli Eroi Marinai Russi, realizzato in bronzo su bozzetto del 1911 dello scultore italo russo Pietro Kufferle, ricorda il soccorso offerto dai Marinai Russi ai messinesi subito dopo il disastroso terremoto del 1908. Proseguendo per il Lungomare, giungiamo in Piazza Unione Europea, che ospita il Comune di Messina nell'imponente Palazzo Zanca. L'edificio, decorato in pietra di Comiso con sculture dei messinesi Antonio Bonfiglio e Giuseppe Sutera, conserva nella Sala Giunta un grande affresco raffigurante "L'Ultima Cena", opera del 1617 del messinese Alonzo Rodriguez.



5

Ritorno all'Info Point

Se dopo questa piacevole camminata ti è venuta un po' di fame guarda le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



I PERCORSI DEL BENESSERE