

Pedalare fa bene perché



Aiuta le articolazioni



Ti mette di buon umore



Controlla il peso



Scarica la traccia GPX



Vai al percorso GPS





Lunghezza 44 km

Durata 4 ore

Dislivello 150 m

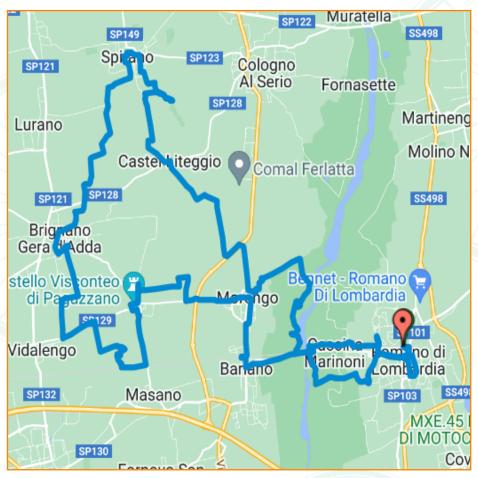
Difficoltà Medio

La ciclovia

Un giro ad anello nella pianura
Bergamasca, un percorso cicloescursionistico dove potrai ammirare
alcuni dei più significativi castelli e
rocche Viscontee dell'area e dove avrai
la possibilità di pedalare all'interno delle
oasi protette di due fontanili tuttora
attivi.

Il percorso non include strade ad alto traffico, pedalerai lungo strade asfaltate e sterrate di campagna, dove intorno a te avrai soltanto campi coltivati, cascine, piccole chiese, santelle votive, serre e fossi. E ovviamente una quiete assoluta.





Il percorso

Si consiglia di percorrere questo tour con biciclette con "ruote grasse" in quanto si pedala su lunghi tratti sterrati.

I vasti spazi della pianura, il verde e le ampie vedute in cui l'occhio corre lontano puntando all'orizzonte, sono un vero relax per la mente.

Le aree remote e non abitate sono una pace da godere durante la pedalata dove il silenzio viene interrotto solamente dal brusio delle ruote della nostra bicicletta.

Nel periodo estivo, con un pizzico di fortuna, puoi ammirare vari uccelli locali tra cui aironi cenerini, capinere, falchi pecchiaioli e tanti altri.







Da Romano di Lombardia a Pagazzano

Il punto di partenza del tour è la stazione di Romano di Lombardia: dirigiti verso il vicino centro del paese ma, prima di entrare nel centro storico, fai un breve giro delle mura di cinta del borgo per poi imboccare la via centrale del paese dove noterai anche la parrocchia di Santa Maria assunta. Al termine della via, svolta a sinistra per raggiungere la Rocca Viscontea per poi prendere la strada a destra, Via Balilla, in direzione Bariano. Alla rotonda vai a sinistra lungo la ciclabile che corre parallela alla tangenziale ovest tra i campi e le abitazioni, poco prima della seconda rotatoria prendi il sottopasso che ti porta su una stradina di campagna, passa a fianco della chiesina di San Giuseppe per poi proseguire lungo un tratturo ben tenuto che ti porta verso il fiume Serio. Raggiunta la ciclabile del fiume Serio vai a destra e prima del sottopasso ancora a destra per immetterti per un breve tratto sulla provinciale, necessario per attraversare il fiume. Poco oltre il ponte attraversa la strada per portarti sulla ciclabile ombreggiata che conduce alle prime case di Bariano. Raggiunto lo stop attraversa la strada e vai a destra imboccando ancora un tratto di ciclabile. Quando giungi alla ferrovia vai a sinistra e attraversa i binari tramite il sottopasso; prosegui diritto e poi a sinistra lungo la ciclopedonale che ti porta velocemente al paese di Morengo. Alla rotonda ti puoi allontanare dalla strada principale andando a destra e poi a sinistra lungo via Papa Giovanni XXIII. Dopo 500 metri vai a sinistra, attraversa la strada e prosegui sul nuovo tratto di ciclabile che corre parallela alla SP159. Rientra ora su strada, oltrepassa una rotonda per poi girare a destra su una piacevole strada sterrata in mezzo ai campi. Dopo 500 metri gira a sinistra e raggiungi l'area sportiva di Pagazzano. Allo stop vai a destra e poi a sinistra sull'altro lato del canale e poco prima del mulino entra nel centro del paese a destra su un tratto di ciclopedonale che ti porta al castello Visconteo di Pagazzano.





Da Pagazzano a Brignano Gera d'Adda

Da piazza castello prosegui diritto lungo la ciclopedonale che gira intorno alle mura fortificate passando per un parco. Da questo punto puoi ammirare uno scorcio molto suggestivo: le mura del castello che si riflettono sulle acque del fossato. Esci dal parco, vai a sinistra e successivamente a destra per imboccare una stradina nei campi rettilinea fino al cavalcavia, dove svolti a destra e pedali parallelo alla ferrovia fino a raggiungere il cancello del fontanile Brancaleone. Varcando il cancello, pedalerai all'interno dell'area naturalistica; attraverserai dei ponti sulla sorgente e uscirai a nord per proseguire il tour verso Brignano. Alla cascina svolta sul ponticello a destra e raggiunto l'incrocio gira a sinistra e pedala di nuovo sulla SP129 per circa 1km fin quasi al paese di Vidalengo, dove vai a destra sulla sterrata via Caravaggio. All'incrocio vai a destra e al limitare della cascina a sinistra, dove in poche decine di metri arrivi alle prime case di Brignano. Prosegui sempre dritto e arriverai di fronte al palazzo Visconti, bellissima residenza nobiliare in stile barocco. Se lo desideri, puoi visitare quella parte del palazzo adibita a uffici comunali e quindi aperta al pubblico.







3 Da Brignano a Spirano

Gira intorno al perimetro del palazzo in senso orario, costeggiando il ponte levatoio e la roggia fino a giungere ad una piazzetta con una rotonda dove prendi la seconda uscita su via Campino. Allo stop svolta a sinistra su via Spirano che conduce all'uscita dal paese di Brignano. Attraversa la strada SP129 e prosegui su questa strada in mezzo ai campi fino ad arrivare a Spirano.





4 Da Spirano a Castel Liteggio

Continua a percorrere via Misericordia e successivamente via Fiume fino allo stop. Prosegui diritto, al bivio tieni la destra e poi gira a destra su via Alcide de Gasperi. Al termine della via, svolta a sinistra e all'incrocio imbocca la seconda da destra (Via Oplida). La strada lascia presto spazio alla sterrata, passa di fianco a una cascina e al bivio prosegui diritto verso i fontanili del Conzacollo. All'interno del parco pedalerai su un sentiero che costeggia tutta l'area sorgiva e su diversi ponticelli in pietra. Dopo la visita dei fontanili, torna indietro fino al bivio precedente e svolta a sinistra fino a giungere sulla strada asfaltata; prosegui a sinistra, poi diritto fino ad una cascina la cui particolarità è quella di allevare la Frisona Italiana. Vai a destra e gira intorno alla cascina, al bivio tieni la sinistra e raggiungi la SP128 dove prosegui a sinistra e raggiungi in un attimo il quarto e ultimo castello del tour, la fortezza di Castel Liteggio.

Da Castel Liteggio a Romano di Lombardia

Abbandona la strada provinciale pedalando su via Riserva: ti troverai di nuovo nella tranquillità della campagna in mezzo a distese di serre su una larga sterrata. Al termine delle serre la strada piega a sinistra, ma tu prendi il tratto di ciclabile sulla destra che ti conduce a una rotonda dove imboccherai la prima uscita con direzione Morengo. Pedala per 1 km e, giunto al paese di Morengo, svolta a sinistra a ridosso della chiesa, prosegui diritto verso il cimitero, zona in cui prenderai la sterrata a destra. Dopo 200 metri svolta a destra e immettiti sul percorso ciclopedonale di Bariano. Superata la zona boschiva allo svincolo vai a sinistra, dopo il sottopasso vai ancora a sinistra: ti trovi di nuovo sul ponte del Serio, scendi a destra e poco dopo svolta ancora a destra. Percorri la lunga strada in zona industriale fino alla rotonda, che attraverserai utilizzando il sottopasso. Alla rotonda di via Balilla vai a sinistra, tornando al punto di partenza del tour.



Se dopo questa piacevole pedalata ti è venuta un po' di fame guarda le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it

