

#InBiciConCuore

Pista ciclabile dei Laghi Nord - Est

Cuore

Pedalare fa bene perché

1

Allontana
lo stress

2

Favorisce
la circolazione

3

Aiuta a regolare
il colesterolo
buono



Scarica la traccia GPX



Vai al percorso GPS

Itinerario



Bergamo

Lunghezza
38 km

Durata
3 ore

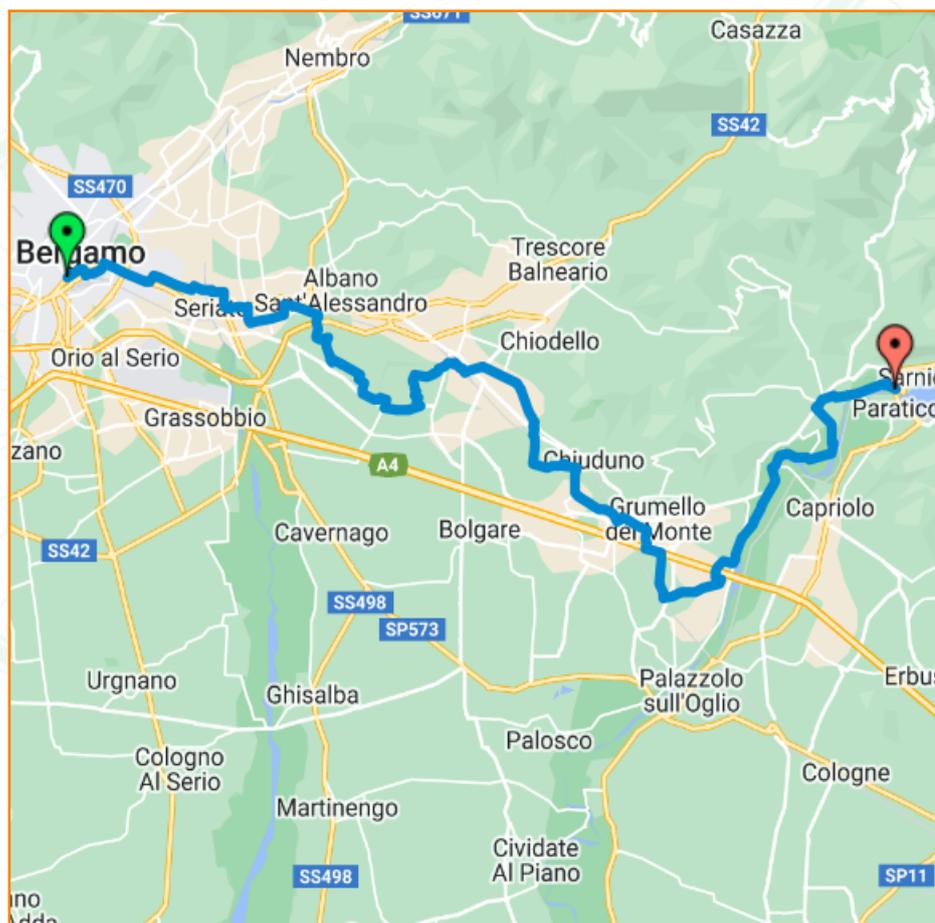
Dislivello
350 mt

Difficoltà
Medio

Sarnico

La ciclovia

La ciclovia Laghi Nord-Est è un tracciato di quasi 40 km che, da Bergamo, attraversa le colline e i vigneti della Val Calepio e raggiunge Sarnico, cittadina adagiata sul Lago d'Iseo. Il percorso è quasi totalmente su asfalto, solo alcuni tratti si trovano su strade bianche. Per alcune centinaia di metri il tracciato proposto passa per la statale 42 e la strada provinciale 91. A parte queste poche centinaia di metri, la ciclovia è su strade secondarie in zone residenziali e industriali e su sterrate per campi, in mezzo alla natura. Attraverserai così i luoghi di viticoltura della Valcalepio, territorio in cui si produce l'omonimo vino – sia rosso che bianco – DOC, fino a raggiungere il lago d'Iseo. Durante il percorso, non ci sono salite impegnative ad eccezione di una, in zona Castelli Calepio, dove la ciclovia scende verso l'alveo del fiume Oglio per poi risalire.



Il percorso

Partiti dalla Stazione di Bergamo, dopo un breve tratto in città, si prosegue verso la vicina cittadina di Seriate, dove si alternano tratti su strada e altri di ciclabile. Nell'area tra Bagnatica e Castelli Calepio si hanno anche passaggi su sterrata nei prati per giungere sulla ciclovia dell'Oglio dove costeggiare il fiume per alcuni chilometri e giungere a Sarnico, termine dell'itinerario. Da lì, per i più allenati suggeriamo due opzioni: 1) il periplo del lago d'Iseo (circa 67 km), osservando le differenze di paesaggio dal basso lago, più dolce e con cittadine vivaci, all'alto lago, verso le Prealpi Orobie, più verde e silenzioso. 2) Da Sarnico pedalare fino a Sulzano (circa 16 km), portare la bici sul traghetto per sbarcare a Monte Isola, la più grande isola lacustre d'Europa.





1 Da Bergamo a Seriate

La partenza è dalla stazione di Bergamo. Si prende la ciclabile in prossimità della fermata del tram della Val Seriana e la si percorre fino a Borgo Palazzo. Lungo via Borgo Palazzo la ciclabile è su marciapiede. Dopo pochi metri si passa sotto il viadotto di Borgo Palazzo e, procedendo dritto, si arriva al semaforo dove c'è l'Hotel Post a Celadina, per svoltare a sinistra su via Spalenga e poi imboccare la destra su stradine interne. Incrociata via Cerioli di Seriate, si prosegue dritto sul ponte che attraversa il fiume Serio, quindi a destra e poi subito a sinistra per passare sotto le case di via Adamello. Alla rotonda si svolta a destra pedalando a fianco del cimitero di Seriate fino alla successiva rotonda dove si gira a sinistra percorrendo nuovamente la SS42 per 400mt prima di prendere il sottopasso.



2 Da Seriate a Costa di Mezzate

Immettiti nel sottopasso della ferrovia e prosegui a destra per prendere dopo 200 metri a sinistra una strada sterrata tra i campi coltivati, che porta a Comonte. Allo stop prosegui a sinistra, supera la rotonda e al successivo stop imbocca la destra sulla tranquilla via Comonte. All'ennesimo stop vai a destra sul cavalcavia e poco prima della rotonda imbocca la ciclovia a sinistra: sei ora nel comune di Brusaporto. Qui la ciclabile passa dapprima in un piccolo bosco, dopodiché accanto a grandi prati coltivati. Al bivio dove c'è un piccolo laghetto e una fontanella, gira a sinistra. Continua sulla ciclabile fino a che, ormai a Bagnatica, prosegui su strada. Allo stop imbocca a sinistra via Belvedere, al termine della quale gira ancora a sinistra e poi subito la destra. Ti trovi così dinanzi alla chiesa di San Giovanni Battista di Bagnatica. Svolta quindi a destra e, al semaforo, a sinistra per giungere a Costa di Mezzate.



**3**

Da Costa di Mezzate a Grumello del Monte

Segui le indicazioni che ti portano in centro al paese di Costa di Mezzate, dove vedrai dominare sopra di te un maestoso castello, eretto nell'anno 1000, passò alla famiglia Camozzi Vertova nel 1183. Il castello è privato e visitabile soltanto in occasioni di eventi organizzati dall'ufficio turistico delle Terre del Vescovado. Percorri via Giovanni Battista Camozzi: per alcuni metri sarai contromano, perciò suggeriamo di scendere dalla sella e accompagnare a mano la bici. Giunto allo stop svolta a sinistra e percorri una stradina che si inoltra nella campagna all'ombra delle piante fino ad incrociare via Colleoni dove vai a destra, in contromano, nella via storica tra antiche case: scendi quindi dalla bici per questi ultimi pochi metri. Giunto al ponte sul torrente Zerra prosegui diritto lungo via Brevi, attraversa le rotaie e vai a destra verso la Stazione di Montello-Gorlago. Prosegui diritto e alla rotonda a destra in direzione Carobbio degli Angeli mantieni la via principale utilizzando la breve ciclabile a ridosso della centrale elettrica. Attraversa il ponte sul fiume Cherio ed entra nel comune di Carobbio degli Angeli: dopo 200 metri svolta a destra verso la parrocchia di Cicola e arriva al semaforo più avanti. Riattraversa nuovamente la SP91 e la ferrovia per andare a sinistra e imboccare una tranquilla sterrata tra prati punteggiati da serre. Giunto in prossimità di una cascina svolta a sinistra e prosegui sullo sterrato. Allo stop vai a destra e subito a sinistra lungo via Garibaldi nel comune di Chiuduno a ridosso del centro sportivo. Al successivo stop gira a destra, superata la curva tieni la sinistra lungo lo sterrato e poi oltre uno sbarramento per le auto, attraversa la strada per giungere alla rotonda. Attenzione, in quest'area i cartelli verticali che indicano la ciclovia sono errati, segui quindi le indicazioni di seguito: alla rotonda svolta a sinistra e imbocca il sottopasso fino ad incrociare due strade che attraversi proseguendo diritto per poi infine curvare a destra.



4

Da Grumello del Monte a Castelli Calepio

Prendi il sottopasso per attraversare l'autostrada A4 Milano-Venezia, pedala a sinistra parallelo alla autostrada: la strada prosegue in un'area tranquilla nei campi. Svolta quindi a sinistra dove dovrai attraversare tre strade. Al termine della strada bianca ombreggiata attraversi un'area industriale e prendi la seconda strada a sinistra che affianca lo svincolo autostradale ed attraversa l'autostrada con un sottopasso. Prosegui ora a destra su viale Industria fino allo stop, gira a sinistra sulla provinciale per pochi metri ed imbocca via Molin. La stretta strada scende verso l'alveo del fiume Oglio e termina nell'area picnic frequentata spesso da famiglie nelle domeniche estive. Ora bisogna imboccare una salita lievemente impegnativa, ma che ti permette di ammirare meravigliosi scorci sul fiume Oglio e sui filari delle uve della Valcalepio.



5

Da Castelli Calepio a Sarnico

La stradina si riallaccia alla via che percorri in discesa fino al porto dove vai a sinistra e prosegui parallelo al fiume Oglio che si trova sulla tua destra per 1 Km. Quando la strada inizia a salire, vai a destra su via Cadorna poi subito a sinistra lungo un piacevole sterrato nei campi che con saliscendi ti porta al cimitero di Credaro. Allo stop vai a sinistra e alla rotonda diritto su via Cesare Battisti. Ti immetti sulla SP91, vai a destra e poco prima della rotonda ancora a destra lungo via Napoleonica passando dietro ad alcuni capannoni. La strada poi scende rapidamente verso la diga del lago di Iseo. Prosegui sempre diritto fino ad arrivare alle prime case dove vai a destra per giungere finalmente sulle sponde del lago. Ancora poche pedalate sul nuovo lungolago e raggiungi la piazza XX Settembre di Sarnico.



Se dopo questa piacevole pedalata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



Foto credits: Roberto Lorenzi