

#InBiciConCuore

# Pista ciclabile del Lago di Varese

Cuore

## Pedalare fa bene perché

1

Allontana  
lo stress

2

Favorisce  
la circolazione

3

Previene  
l'osteoporosi



Scarica la traccia GPX



Vai al percorso GPS

Itinerario



Lido di  
Gavirate

Lunghezza  
28 km

Durata  
92 min

Salita  
149 m

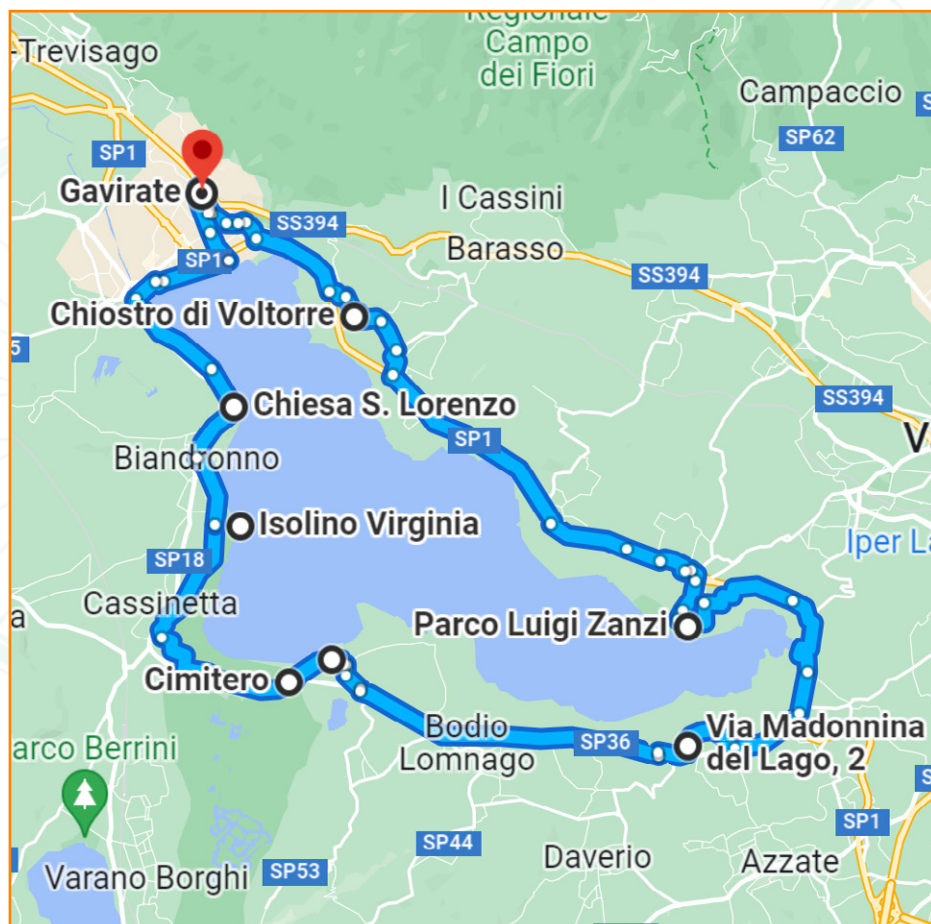
Discesa  
149 m

# La ciclovìa

Il lago di Varese si estende su una superficie di quasi 15 km<sup>2</sup>, il che lo rende il 10° lago italiano per estensione. Le sue acque, in cui si riflettono i picchi delle Prealpi Varesine, bagnano ben nove comuni, di cui il principale è Gavirate, città che in passato dava il nome al lago. Dal 2011 è sito UNESCO grazie ai ritrovamenti risalenti al 1863 di resti appartenenti ad antiche civiltà delle palafitte, ora conservati al Museo Ponti.

Tra i luoghi d'interesse naturalistico spicca la Palude Brabbia, un'enorme riserva naturale che alterna fittissima vegetazione acquatica ad ampi canneti e specchi d'acqua scoperta. La zona del Lago ospita circa 170 specie di uccelli ed una ricca fauna ittica.

Fa parte dei Sette Laghi della provincia di Varese, e vanta tantissimi luoghi da visitare, grazie anche ad un percorso ad anello che ne lambisce le rive.



## Il percorso

La pista ciclopedonale percorre l'intero perimetro del lago di Varese, la cui iconica forma ricorda una scarpa. Lunga circa 28 km e con un dislivello totale di 220 m, è principalmente costituita da percorsi ciclabili riservati, con qualche strada che attraversa i tanti comuni della zona.

Il classico percorso ad anello rappresenta un itinerario facile e adatto a tutti, ma attenti al "traffico" di ciclisti nelle domeniche del periodo estivo!

Partendo dal Lido di Gavirate, il nostro percorso vi condurrà verso lo splendido lungolago, con diverse tappe lungo il percorso per visionare gli imperdibili scorci, monumenti e luoghi di interesse storico e culturale. Per poi tornare al punto di partenza, il Lido, per godersi il tramonto.



## 1 Lido di Gavirate

Un ottimo punto di partenza, da cui ammirare il lago di cui costeggeremo le sponde per le prossime ore e dal quale partire per visitare anche il centro storico di Gavirate, una cittadina dalle origini antichissime che ha mantenuto pressoché integra la sua identità. A inizio o fine itinerario consigliamo un giro al Museo della Pipa, piccola esposizione privata all'interno di una tipica casa lombarda.



## 2 Chiostro di Voltorre

La prima tappa degna di nota la troviamo poco più avanti lungo il tragitto, in una frazione di Gavirate, Voltorre, che custodisce questo grazioso chiostro medievale del 1100. Completamente restaurato e sede di attività culturali, ospita spesso ed altri eventi.



## 3 Parco Luigi Zanzi

Per una pausa rilassante, non c'è luogo più indicato del Parco urbano Luigi Zanzi, che offre una splendida vista sul lago e ospita la sede della celebre Canottieri Varese.



4

## Santuario della Madonnina del Lago

All'estremità sud del Lago, nei pressi del comune di Azzate, troviamo una piccola cappella dedicata alla Madonna che ospita una bellissima Natività. Una leggenda locale narra di un cavaliere il quale, durante un inverno particolarmente gelido, attraversò il Lago di Varese ghiacciato pensando fosse una distesa di neve. Giunto sull'altra sponda, fu un contadino ad avvertirlo del pericolo che aveva corso. Riconoscente, il cavaliere lasciò dei soldi al contadino perché facesse erigere il Santuario.



5

## Le Ghiacciaie di Cazzago Brabbia

Le ghiacciaie, o *giazzér* in dialetto, sono antiche strutture interamente in pietra, con tetti conici, la cui funzione, come suggerisce il nome, era quella di conservare il pesce pescato nel lago. Enormi lastre di ghiaccio venivano collocate dentro questi edifici e duravano fino all'inverno successivo. Per vederne l'interno, è necessario prenotare presso l'ufficio tecnico del Comune di Cazzago Brabbia.



6

## La Palude Brabbia

Poco più avanti lungo il percorso, troviamo la riserva naturale Palude Brabbia. Di origine glaciale, è un'area naturale protetta estremamente vasta, una tra le zone umide di maggiore importanza in tutto il nord Italia, sito di nidificazione e svernamento di oltre 170 specie di uccelli.





## 7 L'isolino Virginia

Un piccolo triangolo di terra nei pressi di Biandronno, l'Isolino Virginia è coperto quasi in toto da una fitta vegetazione e ospita numerosi animali selvatici. Inoltre, è la casa di un museo preistorico dove sono conservate parti dei reperti archeologici trovati sull'isola di una civiltà palafitticola insediatasi nella zona nel 3500 a.C. circa. Lo si può raggiungere noleggiando un'imbarcazione privata o tramite traghetto pubblico, attivo il sabato, la domenica e nei giorni festivi.

## 8 Chiesa di San Lorenzo

Siamo quasi arrivati! Ma prima di tornare a Gavirate, vi consigliamo una sosta presso la Chiesa di San Lorenzo Martire, una graziosa cappella costruita durante il XVI secolo. La potete trovare sul lungolago di Biandronno, graziosa cittadina che, tra le altre cose, è stata per ben due volte sede di arrivo di tappa del Giro d'Italia.



## 9 Ritorno a Lido di Gavirate

Se dopo questa piacevole pedalata ti è venuta un po' di fame guarda le nostre nuove ricette del benessere

[www.oliocuore.it](http://www.oliocuore.it)

