

#InBiciConCuore

Pista ciclabile della Valtellina

Cuore

Pedalare fa bene perché

1

Aiuta il
cuore

2

Abbassa lo
stress

3

Controlla il
peso



Scarica la traccia GPX



Vai al percorso GPS

Itinerario



Colico

Lunghezza
114 km

Durata
420 min

Dislivello
990 m

Difficoltà
Difficile

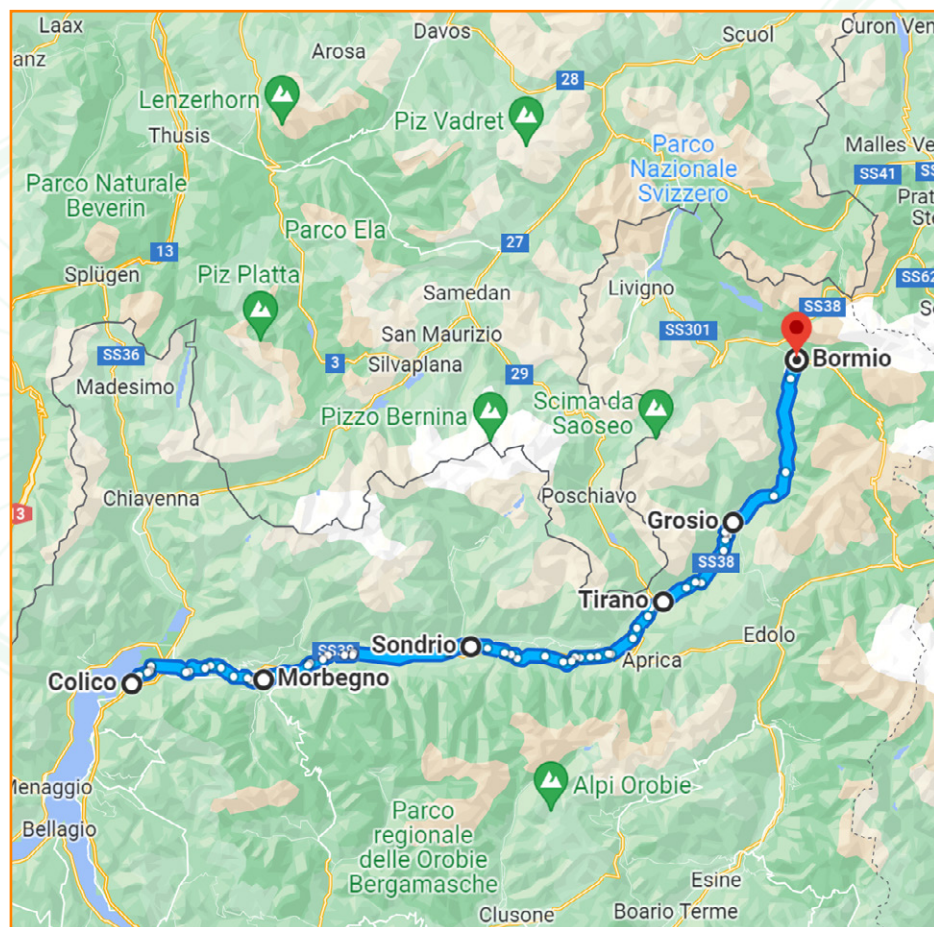
Bormio

La ciclovía

Il Sentiero Valtellina è una lunga ciclabile pianeggiante, ideale per famiglie. È in buona parte dedicata esclusivamente alle biciclette, e permette di scoprire le bellezze della Valtellina immersi nel verde, tra vigneti, prati e meleti.

Il fiume Adda traccia il corso della Valtellina dalla valle di Cancano fino al lago di Como. La Valle tocca a levante il Trentino-Alto Adige, a sud le province di Bergamo e Brescia, a nord le terre dei Grigioni svizzeri.

Questo sentiero è facile e accessibile a tutti fino a Tirano. Diventa più impegnativo successivamente, e si consiglia l'utilizzo di una E-Bike.



Il percorso

Il percorso ciclopedonale si estende nella sua interezza per circa 114 km, partendo da Colico, sul Lago di Como, e risalendo lentamente il fondovalle lungo il letto del fiume Adda per terminare infine la sua corsa - con una discreta pendenza! - a Bormio, in Alta Valtellina.

Lungo il sentiero è possibile usufruire delle numerose aree di sosta attrezzate in cui fermarsi per un allegro picnic in famiglia. Nella zona vi sono inoltre numerosi agriturismi e punti ristoro.

Il comodo servizio "Rent a Bike" consente inoltre di noleggiare biciclette per tratte più o meno lunghe, e restituirle presso uno degli altri punti Rent a Bike lungo il percorso. La ferrovia, inoltre, corre parallela a buona parte del tracciato.





1 Colico → Morbegno

Il punto di partenza del Sentiero Valtellina è al centro di Colico, paese accogliente sulla punta nord del lago di Como. Da qui si inoltra verso la splendida riserva faunistica del Pian di Spagna. Prosegue lungo l'Adda passando vicino a Traona, l'Isola di Pescaia e il Ponte in sasso di Ganda, per poi giungere a Morbegno.



2 Morbegno → Sondrio

Morbegno è il principale centro della Bassa Valtellina. Qui il percorso attraversa le piccole frazioni di Campovico, Paniga e Desco per giungere all'attraversamento dell'Adda ad Ardenno. Più avanti ci si addentra nelle aree boschive che fiancheggiano l'Adda. Sono presenti in questa tratta vari maneggi e persino un allevamento di struzzi. Da Albosaggia si attraversa una passerella pedonale per poi dirigersi verso Sondrio.



3 Sondrio → Tirano

Città delle Alpi e Città del Vino, Sondrio ha come splendida cornice le cime della Valmalenco. Il Sentiero qui è ben attrezzato e sono presenti molte aree di sosta. Si attraversano alcuni piccoli borghi fino al raggiungimento del bacino artificiale del Baghetto. Si prosegue addentrandosi in zone boschive e si giunge infine a Tirano costeggiando prima l'Adda e poi il torrente.



4 Tirano → Grosio

A pochi chilometri dal confine con la Svizzera, Tirano è il punto di partenza del Trenino Rosso del Bernina e vanta un interessante centro storico, con i resti delle mura sforzesche e numerosi edifici storici. Da qui si prosegue verso l'invaso di Sernio e successivamente la piana di Lovero, dove c'è un'area di sosta ben attrezzata con giochi per bambini e annesso ristoro. Si giunge a Grosio in breve tempo senza particolare fatica.



5 Grosio → Bormio

Grosio è famoso per l'arte, la cultura ed il folclore locale. Centro storico e agricolo dell'Alta Valtellina, sorge in un'area che fu abitata in epoca preistorica. La tratta che porta a Bormio presenta un importante dislivello e va affrontata con la giusta preparazione. Il panorama circostante assume qui i connotati del tipico paesaggio alpino. Una volta raggiunto il passaggio per Sant'Antonio Morignone. Si prosegue per 10 km fino ad arrivare in Valdisotto e, successivamente, entrare nella piana che porta a Bormio.



Se dopo questa piacevole pedalata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it

