

#InBiciConCuore

Pista ciclabile della Valle Seriana

Cuore

Pedalare fa bene perché

1

Aiuta il cuore

2

Allontana lo stress

3

Controlla il peso



Scarica la traccia GPX



Vai al percorso GPS

Itinerario



Ranica

Lunghezza
31,5 km

Durata
130 min

Dislivello
390 m

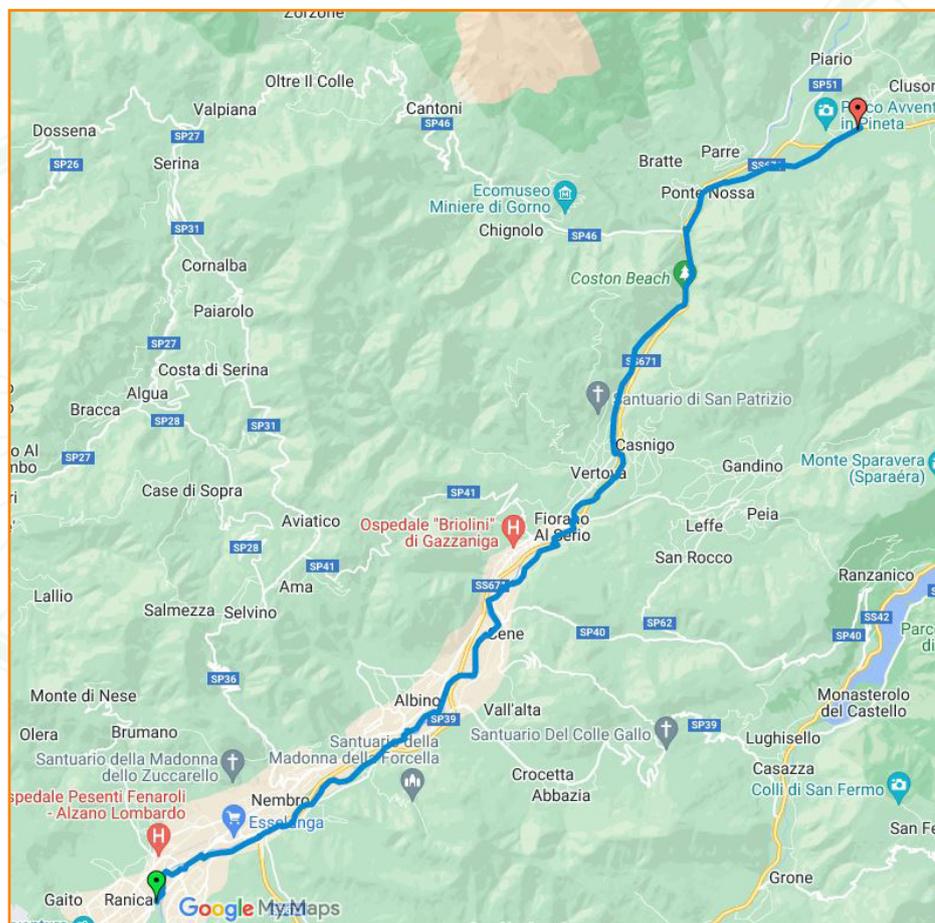
Difficoltà
Medio
Facile

Clusone

La ciclovìa

La Val Seriana, nella zona di Bergamo, è una delle valli alpine più belle e conosciute della Lombardia. La pista ciclabile che la attraversa è perfetta per tutti coloro che amano il cicloturismo. Con una lunghezza di 31,5 Km e percorribile per il 95% su strada riservata, la ciclovìa si snoda tra il piccolo paese di Ranica, situato alle porte di Bergamo, e Clusone, rinomata località di villeggiatura immersa nel verde e posizionata a 650 mt di altitudine.

Lungo il percorso non mancano scorci naturali mozzafiato, interessanti scoperte storiche e una ricca flora ovunque si guardi. Aguzzate inoltre la vista per la variegata fauna locale, dai conigli selvatici agli ibis cenerilli.



Il percorso

Facilmente raggiungibile dalle province di Milano, Bergamo e Brescia, la Ciclabile della Valle Seriana rappresenta non solo un piacevole percorso adatto a tutti per una gita in bicicletta, ma anche il punto di partenza per affrontare itinerari più impegnativi. Per via dei numerosi tratti sterrati è consigliabile percorrerla con bici da trekking, gravel o Mtb.

Il tratto più frequentato e fruibile attraversa il fiume Serio più volte su antichi ponti medioevali e più moderni ponti in legno.

In parte realizzata sopra la vecchia ferrovia che tra il 1884 e il 1967 collegava Bergamo con Clusone, questa strada e la valle che attraversa sono ricche di storia, con insediamenti risalenti al VII millennio a.C., e tracce di civiltà galliche e romane.





1 Ranica → Alzano Lombardo

La ciclabile si imbecca in corrisponde del Parco Conciliazione, per poi proseguire per circa 1 Km verso Alzano Lombardo, la prima tappa di un percorso d'arte e storia. Perno dell'elegante centro storico sono la basilica di San Martino, capolavoro barocco di Gerolamo Quadrio, e il Museo d'Arte Sacra che presenta, tra gli altri, dipinti di Tintoretto, Palma il Vecchio e Palma il Giovane.



2 Alzano Lombardo → Pradalunga

Procedendo da Alzano si raggiunge prima il paese di Nembro, da cui si può anche raggiungere l'adiacente Valle Brembana, per poi arrivare a Pradalunga, caratterizzato da un bel parco dedicato agli Alpini e da inaspettate quanto affascinanti cascatelle generate dal fiume Serio.



3 Pradalunga → Albino → Cene

Dal parco degli alpini di Pradalunga si raggiunge Albino, paese ricco di chiese e palazzi di grande valore storico. Da qui si procede per Cene, alle pendici del monte Altino lungo una sterrata di circa 7 Km che scorre piacevolmente in mezzo alla natura. Qui è possibile sostare nel parco pubblico, dove troviamo anche una fontanella per il rifornimento di acqua.



4 Cene → Colzate

Da Cene si prosegue verso Colzate (Colgiàt in dialetto). Poco si sa sulle origini di questo antico paese, fatta eccezione per il ruolo di mediazione e unificazione che pare abbia svolto tra i paesi circostanti. Pregevole, anche per l'incantevole posizione, il santuario di San Patrizio.



5

Colzate → Ponte Nossa → Clusone

Continuando lungo uno sterrato e oltre un'area ricreativa (Coston Beach) si giunge a Ponte Nossa. Qui, superata la deviazione sulla ciclabile della Valle del Riso si raggiunge Clusone affrontando un breve tratto in salita. Ogni sforzo verrà ripagato dalla bellezza della località, un grazioso comune perfettamente integrato nel territorio montano. Obbligatoria una visita al centro storico e ai suoi locali prima di fermarsi a gustare uno dei tanti piatti della tradizione.



Se dopo questa piacevole pedalata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



Il percorso è stato mappato da Valle Seriana Bike - www.valleserianabike.it