

#InBiciConCuore

Pista ciclabile della Val Brembana

Cuore

Pedalare fa bene perché

1

Abbassa la
pressione

2

Fa bene
alle ossa

3

Aiuta le
articolazioni



Scarica la traccia GPX



Vai al percorso GPS

Itinerario



Villa d'Almè

Lunghezza
31,5 km

Durata
130 min

Dislivello
390 m

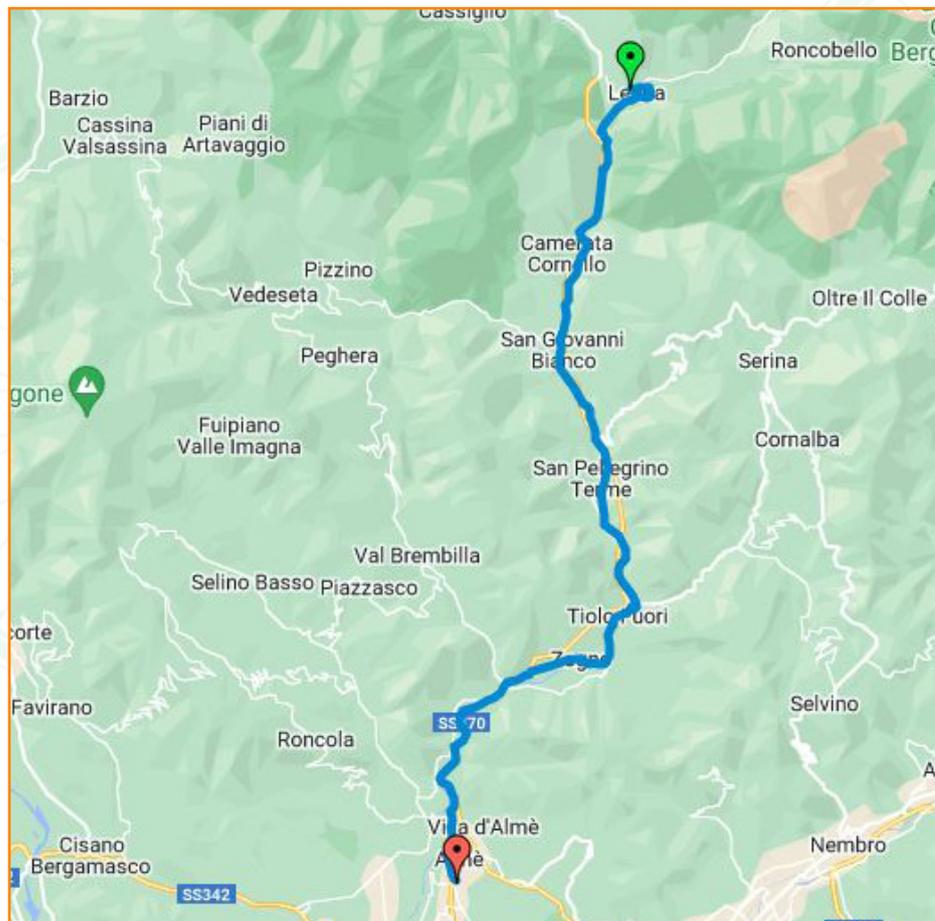
Difficoltà
Facile

Lenna

La ciclovía

La ciclabile prende il nome dall'omonima Valle, che a sua volta eredita il nome dal fiume Brembo, di cui costeggia il corso a partire da Villa d'Almè. Da qui si snoda poi lungo un facile e suggestivo percorso per lo più pianeggiante che, dalla bassa valle risale su un tracciato quasi interamente dedicato, completamente asfaltato e ricavato sul percorso della vecchia ferrovia dismessa nel 1966. La pista attraversa spesso scenografiche gallerie ricavate nella roccia viva, per lo più ben illuminate, e tocca paesi ricchi di storia e tradizione regalando allo stesso tempo suggestivi scorci del fiume Brembo.

La zona è nota per la produzione di formaggio (il più famoso è senza dubbio il Branzi) e pregevoli salumi, oltre ad alcuni piatti tipici come la polenta taragna e i casoncelli. Tutte squisitezze da provare nelle tante trattorie disseminate lungo il percorso.



Il percorso

L'intera ciclabile è ben segnalata e molto facile da seguire; essendo completamente asfaltata è adatta a qualsiasi tipo di bicicletta e il poco dislivello ne permette una facile percorrenza anche da parte di bambini e persone poco allenate. Solo in alcuni punti ci sono brevi strappi della durata di pochi metri che possono eventualmente essere superati portando la bici a mano. Per la sua bellezza e facilità sono in molti ad affrontarne alcuni tratti anche a piedi, specialmente in prossimità dei principali centri abitati. La Ciclabile della Valle Brembana corre quasi interamente su percorso dedicato e solo in alcuni brevi punti è necessario percorrere un piccolo tratto di strada aperta al traffico.





1 Villa d'Almè → Zogno

Da Villa d'Alme si imbrocca la ciclabile che costeggia il fiume Brembo, in direzione di Zogno, centro di circa 10.000 abitanti che, soprattutto nella parte adagiata sul fiume, assume i tratti tipici di un paesino di montagna. Da segnalare la Chiesa Parrocchiale di San Lorenzo, il Museo della Valle e le Grotte delle Meraviglie, tra le prime grotte d'Italia aperte al pubblico.



2 Zogno → San Pellegrino

Lasciatisi Zogno alle spalle si supera la frazione di Ambria per arrivare a San Pellegrino. Antico luogo di villeggiatura della borghesia Milanese, San Pellegrino vanta prestigiose testimonianze di architettura Liberty, compreso il Grand Hotel e lo splendido Casinò Municipale. Sotto i portici, sul lato opposto del Brembo rispetto alla ciclabile, si può bere un caffè o gustare un gelato.



3 San Pellegrino → San Giovanni Bianco

Da San Pellegrino la ciclabile prosegue pressoché pianeggiante fino a San Giovanni Bianco, altro importante centro della valle, raggiungibile costeggiando sia la sponda destra che quella sinistra del fiume. Per i più temerari ci sono anche varianti offroad che seguono la famosa Via Mercatorum, la strada che percorreva i mercati durante il Medioevo, centro nevralgico per il commercio.



4

San Giovanni Bianco → Camerata Cornello

Da qui la strada procede in un susseguirsi di saliscendi, mai troppo impegnativi, fino a Camerata Cornello. Da non perdere è il magnifico borgo medievale di Cornello del Tasso, con il suo pregevole museo sulla storia Postale e possibilmente anche il paese di Oneta, dove è possibile visitare la casa di Arlecchino.

**5**

Camerata Cornello → Lenna

La natura è ormai protagonista, tra scorci sul fiume e montagne che diventano sempre più alte. Dopo aver superato un antico ponte (particolarmente ripido!), si arriva a Lenna, un piccolo comune a 465 metri sul livello del mare. L'area Picnic di Piazza Brembana offre ristoro e prese di ricarica per le E-Bike (ricordatevi il caricatore e un eventuale adattatore Schuko).



Se dopo questa piacevole pedalata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



Il percorso è stato mappato da Valle Seriana Bike - www.valleserianabike.it