

#InBiciConCuore

Livigno

Il sentiero delle Tee

Cuore

Pedalare fa bene perché

1

Allontana
lo stress

2

Favorisce
la circolazione

3

Previene
l'osteoporosi



Scarica la traccia GPX



Vai al percorso GPS

Itinerario

Pont de
La Calcheira

Lunghezza
18,8 km

Durata
120 min

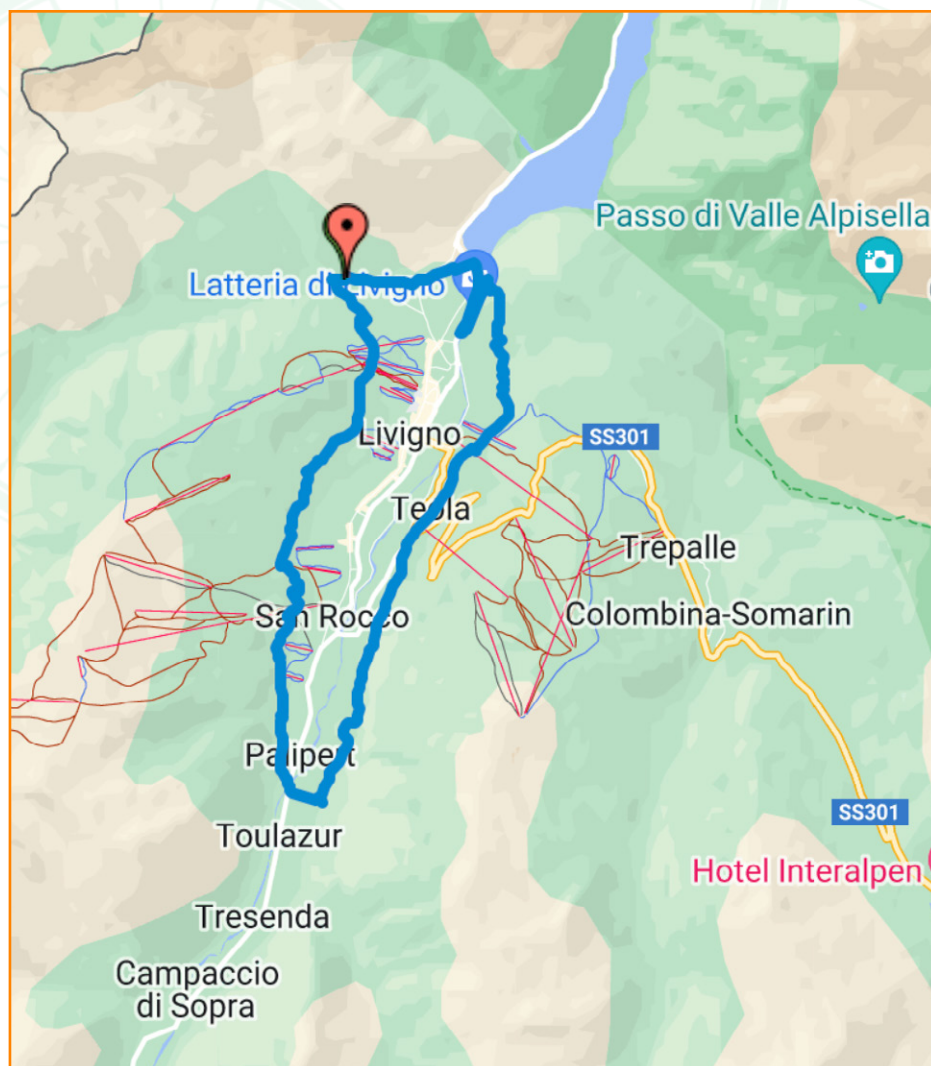
Salita
470 m

Discesa
470 m



La ciclovía

Livigno è una località turistica montana situata in Lombardia, nel cuore della Alpi Italiane. Si trova a 1.816m sul livello del mare ed è nota ai più per la durata della stagione invernale, tra le più lunghe in Italia: la neve infatti è assicurata da novembre fino a maggio grazie alle abbondanti nevicate e alle innovative tecniche di stoccaggio della neve. Durante la stagione estiva regala fresche giornate immersi nella natura, l'offerta escursionistica e ciclistica è davvero ampia e sa accontentare anche gli sportivi più esigenti. Il sentiero delle Tee è il percorso perfetto per chi vuole iniziare a prendere confidenza con la bici perché sa regalare fantastici panorami su tutta la valle di Livigno



Il percorso

Il sentiero delle Tee è un percorso ad anello che va a percorrere a mezza costa tutta la valle di Livigno, dapprima sul lato occidentale e poi sul lato orientale. Il percorso è lungo 18km con 470m di dislivello positivo ed offre bellissimi scorci su tutta la valle. Si pedala senza troppa fatica tra boschi e pascoli ben curati, incontrando qua e là le Tee, le caratteristiche baite in legno tipiche della zona che danno il nome al percorso. Partendo dal Pont de la Calcheira, si affronta da subito la prima salita che porterà in quota, da lì un percorso di lievi sali e scendi darà modo di poter godere del panorama che si apre sulla Valle di Livigno, tra boschi di larici, bellissime tee e piccoli punti di ristoro dove saziare la fame. Il percorso procede sul lato orientale, portando con una piccola discesa alla ciclabile di Livigno, dove saranno presenti diversi punti di ricarica per le e-bike, e tornare al punto di partenza in località Calcheira.



1 Pont de La Calcheira

Pont de la Calcheira è il perfetto punto di partenza per iniziare a scoprire le meraviglie naturalistiche di Livigno. Ci troviamo all'imbocco della Val Federia, una valle adiacente molto ampia, adibita al pascolo estivo del bestiame. Da qui partono diverse escursioni a piedi e in bici.



2 Tea dal Pel

Le Tee sono le tipiche baite di Livigno, si trovano proprio sopra al paese e in passato erano i luoghi dove le famiglie passavano la stagione estiva assieme al bestiame. Ad oggi, molte sono state ristrutturate e ancora utilizzate, altre sono state adibite a luoghi di ristoro per i viandanti.



3 Snow Farm

Il sentiero delle Tee offre diversi scorci panoramici sulla valle di Livigno. Da qui la vista è ampia su tutta la vallata. Riconoscete sulla piana centrale una grande macchia bianca? Si tratta dello Snowfarm, una riserva di quasi 80.000m³ di neve stoccata per essere utilizzata durante l'evento della gara delle contrade il 25 agosto e per poter iniziare a creare la pista da fondo le ultime settimane di ottobre.



4 Sentiero d'arte

Il sentiero d'arte è una tappa obbligata per tutti gli amanti dell'arte e della montagna. Qui sono conservate le opere in legno di famosi artisti internazionali che le hanno donate alla località nel corso degli anni.



5 Latteria di Livigno

Il giro è quasi terminato, e ci troviamo nei pressi di una delle attrazioni più golose della località: la latteria di Livigno. Qui ogni giorno viene lavorato il latte fresco che arriva dagli allevatori locali, per creare formaggi, yogurt e deliziosi gelati, amati da grandi e piccini!



6 Lago di Livigno

Il lago di Livigno è un bacino idrico artificiale che viene riempito o svuotato, in base alle necessità idriche della diga. In estate si riempie verso fine luglio, per poi essere svuotato lungo l'inverno. Nel mese di agosto è un piacere poter praticare il kayak, il paesaggio è davvero incantevole.





7 Aquagranda

Stanchi della pedalata? Aquagranda è il centro dedicato a tutti gli sportivi, che si prende cura non solo della forma fisica, ma anche del relax. Qui potrete trovare diverse aree per allenarvi, ma anche per rigenerarvi dopo una giornata all'aria aperta.

Ritorno a Pont de La Calcheira

8



Se dopo questa piacevole pedalata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it

