

Arenzano

Bella per natura



Camminare fa bene perché

1

Abbassa la pressione

2

Aiuta a regolare il colesterolo buono

3

Allontana lo stress



Vai al percorso GPS

Itinerario

TREKKING URBANO

Parco di Villa Negrotto Cambiaso

Lunghezza
4.5 km

Durata
58 min

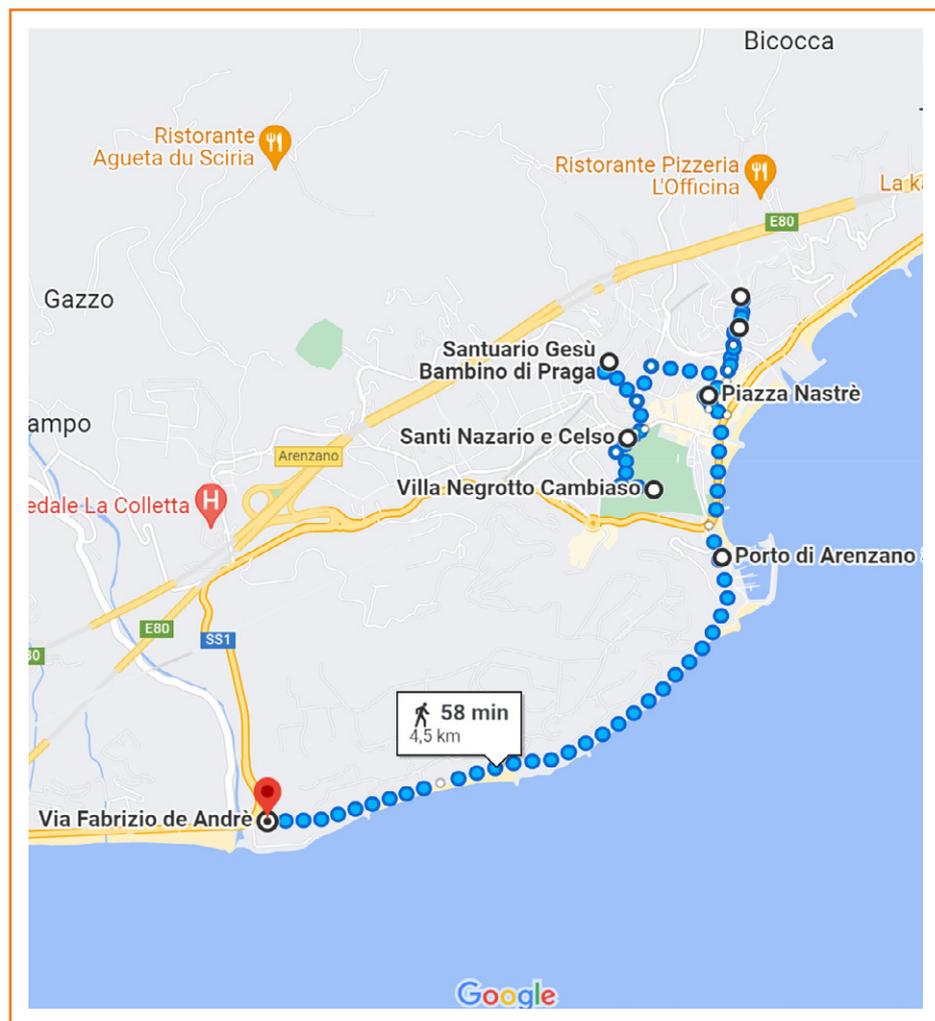
Salita
71 m

Discesa
77 m

Ciclo-pedonale di Lungomare De André

La città

Arenzano, abbracciata dal mare e dai monti del Parco del Beigua Unesco Global Geopark, a pochi chilometri da Genova e alle porte della Riviera di Ponente, evoca tutto l'anno l'idea di vacanza, grazie al clima invidiabile e al mare cristallino. Tante esperienze da vivere: mare, trekking, parchi, bici e molto altro ti aspettano.



Il percorso

L'itinerario parte dal Castello Negrotto Cambiaso, immerso in un parco storico lussureggiante, e si snoda tra le più importanti chiese di Arenzano: la Parrocchia e il Santuario del Gesù Bambino. Da qui si costeggia il lato orientale raggiungendo Villa Figoli e il piccolo Santuario delle Olivette, autentico gioiello che offre una vista bellissima su tutta Arenzano. Dopo una scalinata a scendere si arriva nel centro storico e qui, tra caruggi e piazzette, si raggiunge la passeggiata a mare che si interrompe nel porticciolo, per ricominciare nel vecchio tracciato ferroviario direttamente a picco sul mare. La ciclopeditone dedicata a De Andrè attraversa gallerie, vecchi caselli ferroviari e murali per 2 km pianeggianti di pura macchia mediterranea.



I PERCORSI DEL BENESSERE



1 Parco di Villa Negrotto Cambiaso

Il Parco di Villa Negrotto Cambiaso, direttamente affacciato sul mare, è uno dei più bei giardini storici della Liguria, con la serra liberty in ferro e vetro unica nel suo genere.

350 mt

2 Chiesa dei S.S. Nazario e Celso

Con la sua volta ellittica in mattoni, tra le poche esistenti al mondo, la parrocchia dei Santi Nazario e Celso, patroni di Arenzano, colpisce per la sua maestosità, la ricchezza degli affreschi delle navate e la preziosa arte sacra custodita al suo interno.



300 mt



3 Santuario di Gesù Bambino di Praga

Un prezioso luogo artistico, oltre che religioso e spirituale, che richiama moltissimi pellegrini da tutto il mondo.

La devozione ebbe origine nel 1628, quando la principessa di Praga offrì in dono ai Carmelitani Scalzi di Arenzano una statua in cera del Gesù Bambino.

750 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

4 Villa Figoli des Geneys

Ampio giardino incorniciato da splendidi viali, oggi sede dell'area spettacoli dove vanno in scena opera, balletto, spettacoli di cabaret, musicisti, dj, cantanti e importanti eventi.



85 mt

5 Santuario di Nostra Signora Annunziata delle Olivette

Circondato dagli ulivi, il Santuario è legato alla vita marinara dei naviganti, come dimostrano alcuni bassorilievi e le poche tavolette degli ex voto rimaste, che ritraggono imbarcazioni in balia delle onde del mare.

400 mt

6 Piazza Nastré e il centro storico

Un caratteristico intreccio di strade pedonali e piazzette in tipico stile ligure, con le sue facciate color pastello e i caruggi animati, tra negozi, ristoranti e la centrale Via Bocca. Gli angoli più caratteristici sono Piazza Chiossone, nota a tutti come Nastré, Piazza Colombo, con il suo pozzo, e la vicina Piazza XXIV Aprile, dove si trova la Biblioteca Civica.



700 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE



7 Porticciolo turistico

Partendo dalla "Rosa dei Venti" realizzata da artigiani arenzanesi, si arriva al porticciolo turistico, posto in una bella insenatura naturale. Sulla banchina si affacciano bar, locali alla moda e ristoranti, oltre alle tante attività commerciali: la vendita del pescato, il noleggio di attrezzature sportive e la scuola di diving e kayak.

2100 mt

8 Ciclo-pedonale di Lungomare De André

La passeggiata ciclo-pedonale si estende lungo la dismessa linea ferroviaria (1968). È un piacevole itinerario affacciato sulle scogliere a picco sul mare, vegetazione mediterranea e fresche gallerie. L'ultimo tratto è diventato una galleria d'arte a cielo aperto, coi murales dedicati a Fabrizio De André.



Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



I PERCORSI DEL BENESSERE