

Finale Ligure

Arte, spiritualità e gusto immersi nel paesaggio culturale della Riviera ligure di ponente



Camminare fa bene perché

1

Favorisce la circolazione

2

Previene l'osteoporosi

3

Tonifica i muscoli



Vai al percorso GPS

Itinerario

TREKKING URBANO

Arco Margherita di Spagna

Lunghezza
6.9 km

Durata
87 min

Salita
25 m

Discesa
18 m

La città

Nella Riviera di ponente, una delle più prestigiose mete turistiche della Liguria. Finale Ligure è mare, con ampie spiagge di sabbia e fondali incontaminati e la passeggiata che tutto d'un fiato collega il promontorio della Caprazoppa fino a Punta Crena.

Finale è capitale dell'outdoor, con oltre 150 sentieri e con quasi 190 pareti di roccia per l'arrampicata, adatte a ogni livello di difficoltà.

Finale è cultura. I quattro rioni, la Marina, il Borgo, Pia e Varigotti, hanno ciascuno una loro peculiare identità data dalla millenaria storia che li ha attraversati.

Finale è preistoria. Con il Museo Archeologico che ospita, fra i tantissimi reperti, anche il calco della sepoltura del Giovane Principe delle Arene Candide. Ritrovamento fondamentale che ha valso a Finale l'appellativo di cattedrale dell'archeologia mondiale.

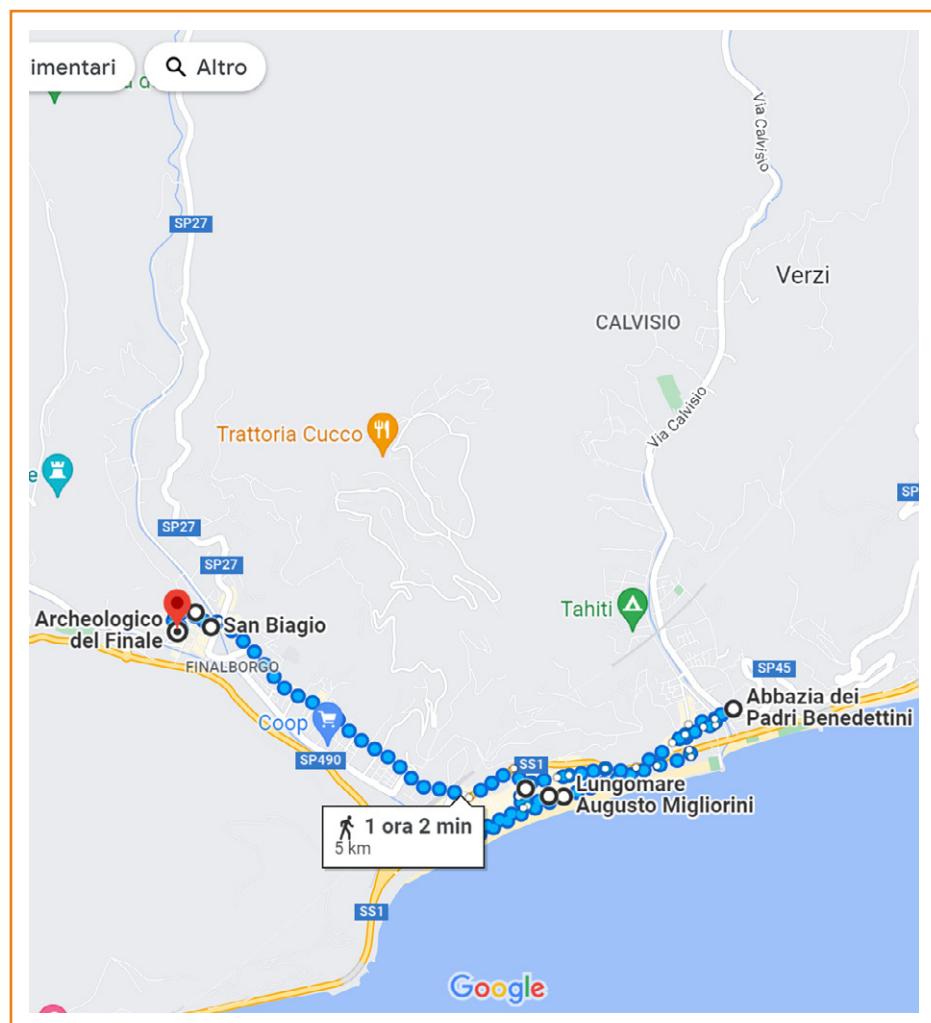


Il percorso

Trekking urbano: un percorso che permette di scoprire tre dei quattro principali borghi del Finalese in una sola camminata: Marina, Pia e Finalborgo.

Costeggia il mare, lasciandoti trasportare dai colori del litorale, respira il silenzio dell'Abbazia benedettina, condividi lo stupore nel maestoso barocco della basilica di San Giovanni, entra a Finalborgo per scoprire tutti i tesori che può offrire. Un viaggio nel paesaggio urbano che, attraversando i borghi e i rioni, tocca i luoghi più significativi della storia, dell'arte e della spiritualità di Finale. Lungo il tragitto faremo qualche sosta nel gusto, guardati intorno, siamo certi scoprirai tanti particolari da raccontare.

Ah, ricorda il tag [@visitfinaleligure](#)



I PERCORSI DEL BENESSERE



1 Arco Margherita di Spagna

Sul litorale di Finalmarina, in Piazza Vittorio Emanuele II, si trova l'arco, eretto nel 1666 in onore dell'Infanta Margherita Teresa. La principessa diciassettenne, figlia di Filippo IV di Spagna, passò da Finale Ligure nel suo viaggio che l'avrebbe portata a Vienna, sposa di Leopoldo I d'Austria alla corte degli Asburgo.

1000 mt

2 Lungomare Migliorini

La grande passeggiata lungomare di Finale, che partendo dal Promontorio della Caprazoppa, arriva fino a Varigotti e Punta Crena. Prende il nome da Augusto Migliorini, storico sindaco di Finale Ligure dal 1946 al 1975. Una figura di spessore, a lui si deve infatti la riqualificazione post-bellica del fronte mare.

Seguendo la passeggiata, ammirando il blu acceso del mare, si raggiunge la terza tappa del nostro trekking. E se già serve una breve sosta, il Lungomare offre ampie aree verdi, aree giochi, bar e ristoranti. Pronto adesso a ripartire?



900 mt

3 Chiesa e Abbazia dei Padri Benedettini di Finalpia

La più antica chiesa mariana nel Finalese, il vero centro storico - spirituale del rione Finalpia.

Originaria del XII secolo, la chiesa, come si presenta oggi, è l'esito della ricostruzione iniziata nel 1724 e conclusa nel 1729.

È la sua varietà di stili a renderla unica: il romanico-gotico, di cui il campanile è esempio, si abbraccia con i rimaneggiamenti rinascimentali e soprattutto con il tardo barocco.

Ancora oggi l'Abbazia è abitata dai monaci benedettini, custodi della antica tradizione mariana e grandi produttori di miele e altri prodotti, che è possibile trovare presso l'emporio.

1000 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

4

Basilica di San Giovanni Battista

La costruzione venne decisa nel 1567, ma soltanto nel 1762 fu definitivamente terminata la facciata, e la cupola addirittura nel 1780, ben 160 anni dopo la posa della prima pietra. L'interno è ricchissimo. Marmi di Carrara e marmi policromi, stucchi dorati, le enormi colonne in stile composito, il battistero e il bellissimo pulpito. Per l'ampiezza della chiesa, la magnificenza e la ricchezza dei materiali e degli arredi interni, la basilica di San Giovanni di Finale Ligure è considerata una fra le più importanti chiese della Liguria.



1700 mt

5

Collegiata di San Biagio

La mai terminata facciata in pietra della Collegiata rende ancora più acuto lo stupore del visitatore che, una volta varcata la soglia, si troverà inaspettatamente immerso nelle affascinanti volute del Barocco. Una prima chiesa, dedicata al culto di San Biagio, nacque sulle alture di Rialto intorno al 1261. Poi, nel 1372 la Comunità decise il suo trasferimento dentro le mura: la chiesa, in stile gotico, trovò finalmente la sua collocazione a Finalborgo. Danneggiata dai Genovesi nel tardo Cinquecento, è stata ricostruita in stile barocco tra il 1633 e il 1650. Gli affreschi della cupola sono invece posteriori, terminati solamente nel 1911.

100 mt

6

Teatro Aycardi

Si legge sull'iscrizione dell'arco scenico, sopra il sipario: "Costruito nel 1806, restaurato e decorato dal 114 al 121 giorno delle inique sanzioni. A XIV". Il quattordicesimo anno dell'era fascista, quindi il 1936, e le sanzioni sono quelle comminate all'Italia dalla Società delle Nazioni l'anno precedente a seguito dell'invasione dell'Etiopia. Risale invece al 1806, in piena epoca di fervore napoleonico, la costruzione. Il più antico teatro ottocentesco della Liguria: piccolo scrigno, un teatro in miniatura, per sole 250 persone massimo; anonimo dall'esterno, bellissimo una volta entrati, con la sua minuta platea e i piccoli palchi delle famiglie nobili e borghesi finalesi del XIX secolo.



60 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

7 Palazzo del Tribunale



Il Palazzo Marchionale o del Tribunale di Finalborgo costituisce un interessante esempio di continuità secolare di funzione presso un edificio pubblico del potere civile. È già citato nel 1311 come il "Palazzo dove si amministrava la giustizia", ovvero il centro di potere dei Marchesi Del Carretto e mantenne questa funzione per 702 anni, fino al 2013. Una volta davanti non passeranno inosservati gli affreschi rinascimentali della facciata e la lunetta del 1462 posta al lato sinistro del portale di ingresso, raffigurante le quattro virtù cardinali: Prudenza, Giustizia, Fortezza e Temperanza. Oggi il Palazzo è diventato la sede di rappresentazioni teatrali e di un percorso museale che fa rivivere il Tribunale nelle sue vesti originali.

180 mt

8 Complesso monumentale di Santa Caterina

Nel cuore di Finalborgo sorgeva fin dalla seconda metà del Trecento il convento domenicano con la grande chiesa dedicata a Santa Caterina di Alessandria. Un grande progetto di riqualificazione lo ha reso oggi, con l'annesso Oratorio dei Disciplinanti, il principale polo culturale di Finale Ligure. Al suo interno, oltre alla biblioteca mediateca civica e all'auditorium, trova sede l'importante Museo Archeologico del Finale, dove riposa il calco del Giovane Principe.



2000 mt

9

Ritorno a Arco Margherita di Spagna

Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



I PERCORSI DEL BENESSERE