

# Cividale del Friuli

Tra le vie della città ducale:  
un'immersione di arte, cultura e tradizione enogastronomica



## Camminare fa bene perché

1

Abbassa la  
pressione

2

Aiuta a regolare  
il colesterolo  
buono

3

Allontana  
lo stress



Vai al percorso GPS

### Itinerario TREKKING URBANO

Palazzo  
de Nordis

Lunghezza  
4.0 km

Durata  
50 min

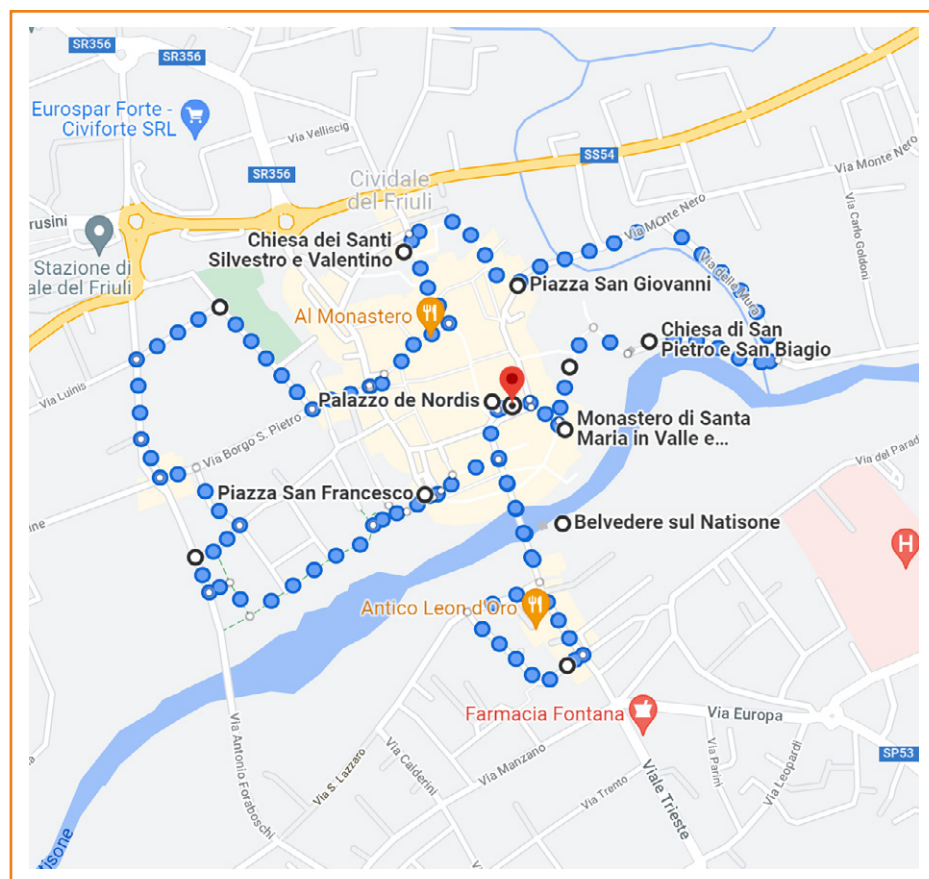
Salita  
34 m

Discesa  
34 m



# La città

Cividale del Friuli, posta ai piedi dei colli orientali del Friuli Venezia Giulia a ridosso delle Prealpi Giulie, attraversata dalle acque smeraldine del fiume Natisone, accoglie i visitatori offrendogli le numerose testimonianze della sua millenaria storia, i ricchi sapori della sua cucina, il gusto elegante dei suoi pregiati vini, gli incantevoli e variegati paesaggi che la circondano.



## Il percorso

Il percorso parte dallo Sportello di Accoglienza e Informazione Turistica - Sportello Informacittà, situato nel cuore della città in Palazzo de Nordis, per poi proseguire alla scoperta del Monastero di S. Maria in Valle e il Tempietto Longobardo, quest'ultimo sito UNESCO. Il percorso prosegue attraverso la scoperta dei siti culturali e turistici più importanti, attraversando le antiche vie della città e costeggiando il fiume Natisone. Non perdetevi il Belvedere sul Natisone, punto strategico dal quale potrete ammirare la maestosità della città ducale.



I PERCORSI DEL BENESSERE



## 1 Palazzo de Nordis

Edificio nobiliare risalente alla seconda metà del Quattrocento e successivamente modificato. Il palazzo oggi ospita:

- ai piani superiori la Galleria De Martiis, pinacoteca di arte moderna e contemporanea che conserva opere del Novecento.
- al piano terra l'Informacittà - Sportello di Informazione ed Accoglienza Turistica.

120 mt

## 2 Monastero di Santa Maria in Valle

Già esistente nell'830, le sue strutture furono continuamente ampliate e rinnovate, con significativi interventi tra XIII-XIV e XVI secolo, fino a costituire l'importante nucleo monumentale tuttora conservato.

Nel 2001 è stato acquistato dal Comune e inserito in un programma di valorizzazione legato alla candidatura UNESCO, che prevede un nuovo sistema di collegamenti con il Tempietto Longobardo (che fa parte integrante del complesso), la città e il monastero stesso, con la creazione di un nuovo Centro Culturale.



170 mt

## 3 Piazza San Biagio

Percorrendo il tratto verso la Piazzetta San Biagio è possibile ammirare l'antica Casa Medievale e poco distante il CIPS – Centro Internazionale Podrecca Signorelli, che ospita la collezione di marionette e burattini di M. Signorelli e il "Teatro dei Piccoli" di V. Podrecca dichiarato "di eccezionale interesse culturale" dal MiBACT. La Piazzetta San Biagio è caratterizzata da abitazioni con antiche murature costituite da sassi provenienti dal letto del fiume Natisone. La chiesa, dedicata ai Santi Pietro e Biagio, risale al XV secolo.



700 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE



## 4 Piazza San Giovanni

In piazza S. Giovanni sorgeva uno xenodochio, struttura di appoggio ai viaggi, adibita a ospizio per pellegrini: fondato dal duca Rodoaldo nel VII secolo. Dell'antica costruzione rimangono tracce architettoniche nella sala ristorante della locanda attigua alla Chiesa di S. Giovanni in Xenodochio, risalente al XVIII secolo, dove, a seguito di scavi archeologici effettuati nel 1916, sono emersi i resti di una basilica paleocristiana e una necropoli con tombe romane e longobarde



1900 mt

## 5 Piazza San Francesco

Percorrendo le vie che portano a Piazza S. Francesco si può ammirare anche Piazza Paolo Diacono.

La fondazione del complesso monastico S. Francesco risale alla fine del XIII secolo; la chiesa omonima venne eretta nel luogo in cui precedentemente sorgeva una cappella ducale longobarda.

In prossimità del complesso troviamo l'area verde dei Mulinuss (mulini). I mulini della città si trovavano lungo la roggia dei Mulini e il Natisone.



250 mt

## 6 Il Ponte del Diavolo e il Belvedere sul Natisone

Il Ponte del Diavolo è simbolo della città di Cividale del Friuli. L'ardita costruzione fu progettata da Jacopo da Bissone (1442), costruita da Erardo da Villacco e terminata da Bartolomeo delle Cisterne agli inizi del '500; diviso in due arcate, poggia su un macigno naturale collocato nel letto del fiume Natisone.

Il Belvedere sul Natisone, zona suggestiva per la vista sul fiumeomonimo, è un elemento topografico che ha sancito la fortuna economica e militare del territorio.



800 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

## 7 Il Duomo e il Museo Cristiano

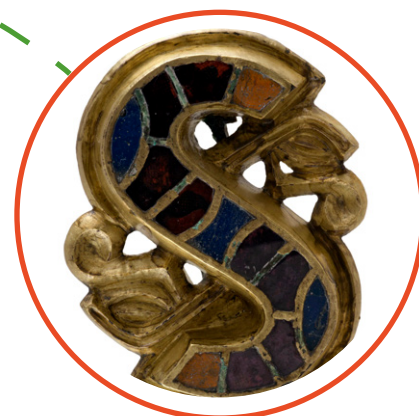


La luminosa facciata in pietra bianca in stile gotico-veneziano dell'imponente basilica di Santa Maria Assunta porta i chiari segni dei suoi momenti di edificazione: la costruzione ebbe inizio nel XV secolo e si protrasse fino al XVIII secolo. I locali del Museo, inaugurati nel 2008, conservano in una nuova disposizione spaziale alcuni preziosi capolavori della scultura longobarda, di inestimabile valore, ritenuti tra le più importanti manifestazioni artistiche dell'Alto Medioevo: il Battistero di Callisto e l'Ara di Ratchis.

110 mt

## 8 Il Museo Archeologico Nazionale

Il ricco patrimonio museale vanta reperti archeologici di epoca romana, paleocristiana, altomedievale, romanica e gotica, oltre a importanti codici medioevali; una visita particolare meritano le sale che conservano i corredi delle necropoli urbane e suburbane di Cividale, veri tesori dell'artigianato artistico longobardo.



55 mt

## 9 Ritorno a Palazzo de Nordis

Se dopo questa piacevole camminata ti è venuta un po' di fame guarda le nostre nuove ricette del benessere

[www.oliocuore.it](http://www.oliocuore.it)



I PERCORSI DEL BENESSERE