

Crema

Storia e cultura sulle sponde del Serio



Camminare fa bene perché

1

Fa bene
alle ossa

2

Allontana
lo stress

3

Aiuta le
articolazioni



Vai al percorso GPS

Itinerario

TREKKING URBANO

La Buca

Lunghezza
5.1 km

Durata
63 min

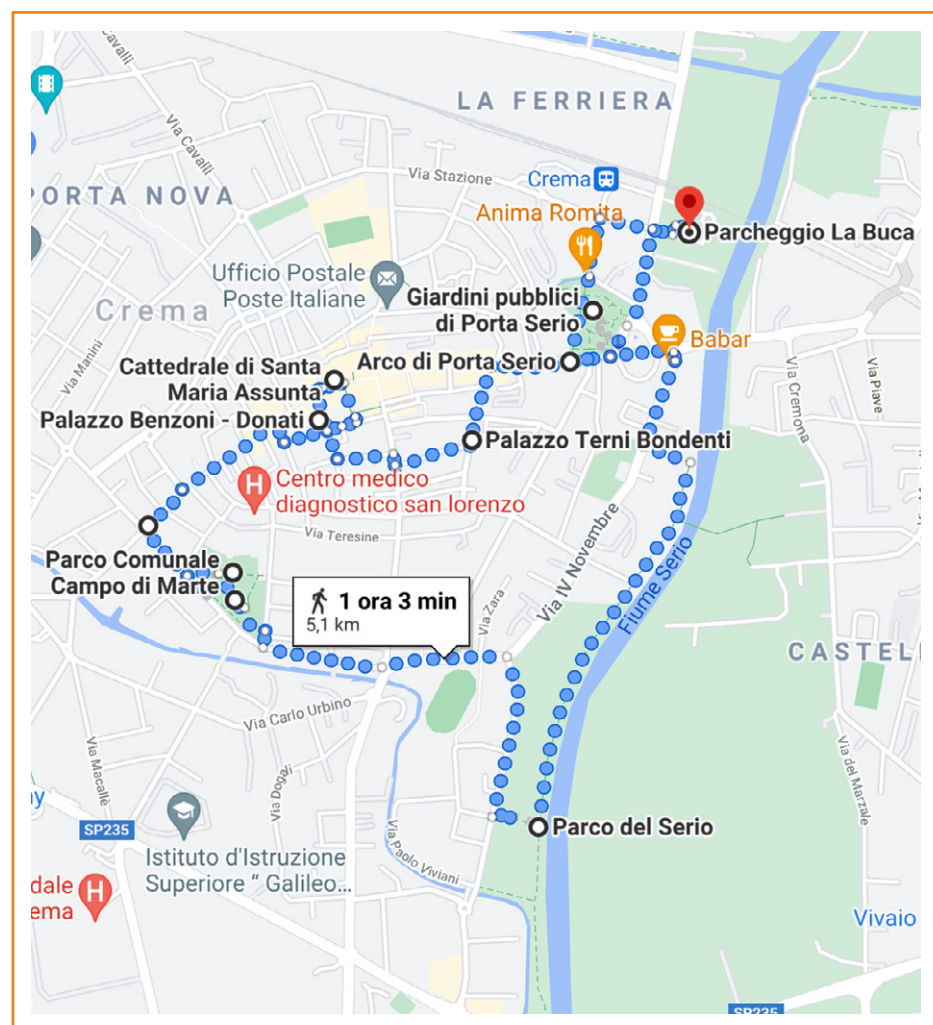
Salita
17 m

Discesa
17 m

La città

L'origine della città di Crema è ancora oggi avvolta nel mistero e nel corso del tempo è stata oggetto di numerose leggende.

La storia della città comincia il 15 agosto 570, quando gli abitanti della zona, di fronte alla minaccia longobarda, riuscirono a scampare grazie alla protezione prima del conte Cremete (da cui la città ha tratto il nome) e poi del conte Fulcherio. Crema è arte e cultura. Un borgo della Bassa Padania costellato di palazzi nobiliari e chiese, veri e propri scrigni d'arte, contenti quadri, statue e affreschi. Questi edifici inoltre incorniciano le piazze e gli splendidi parchi e giardini che ne rappresentano il polmone verde.



Il percorso

Il percorso è un tributo alle origini palustri e rurali della città, nonché una cartolina dei giardini e dei parchi più belli di Crema. Percorrendo un anello che si dirama tra un'antica porta cittadina e l'altra (Porta Serio, Porta Ombriano) si potranno anche ammirare le piazze principali e gli edifici storici, nonché scorci delle vecchie mura venete. S'inciamperà di tanto in tanto in tracce del dominio veneto e milanese: monumenti ed effigi, come il Leone di San Marco nella Piazza del Duomo, e altri residui culturali che hanno conferito a Crema la sua attuale identità.



I PERCORSI DEL BENESSERE

1 La Buca

La Buca è il punto di ritrovo ideale per una comitiva di visitatori. Essendo il più grande parcheggio gratuito della città, la Buca permette a tutti i visitatori di approdare in città con la propria automobile e di lasciarla senza lo stress di dover cercare parcheggio in città. L'area è lambita da un tratto del Parco del Serio e offre una suggestiva anteprima della bellezza naturalistica che sarà poi una tappa del percorso. Coloro che si muovono con altro mezzo vicino al parcheggio possono inoltre trovare la Stazione ferroviaria e una velostazione per il parcheggio delle biciclette.

450 mt

2 Arco di Porta Serio

Porta Serio è la porta orientale della città. Deve il suo nome al fiume che scorre poco fuori dal centro storico.

La facciata interna è abbellita da quattro statue di uerrieri mentre le due statue che coronano la facciata esterna sono allegorie della Francia e dell'Italia e sono espressione della statuaria neoclassica locale.

Ai lati si possono ancora vedere ampi tratti delle mura venete (1488-1509) in mattoni. A sud della porta si trova il bastione di Porta Serio, mentre a nord le mura proseguono fino alla zona un tempo occupata dal castello, di cui rimane ancora il fossato difensivo.

350 mt

3 Palazzo Terni Bondenti

Il palazzo fu iniziato per volontà del conte Nicolò Maria Bondenti nel 1698. Alla fine del XII secolo la proprietà passò per via ereditaria femminile alla famiglia Terni de' Gregorj a cui ancora oggi appartiene. Il complesso è il più significativo esempio di palazzo barocchetto presente a Crema. È composto da due ali principali a sud e a nord, raccordate da un corpo centrale arretrato. Lo spazio delimitato dai tre blocchi è chiuso a est da un muro di cinta impreziosito da finestre di forma ellittica. Le cinque aperture sono separate da lesene che terminano con delle statue allegoriche, che rappresentano la Generosità, la Sagghezza, la Prosperità e il Commercio della lana. Il palazzo è visitabile solo esternamente poiché di proprietà privata.

400 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

4

Palazzo Benzoni Scotti Martini Donati

L'edificio sorse fra la fine del Quattrocento e l'inizio del Cinquecento, quando venne edificato per volontà di Socino Benzoni, capitano di ventura. Tra gli esponenti della famiglia spicca Paola Benzoni, nota per essere la madre di Francesco Bernardino Visconti, le cui gesta hanno ispirato Alessandro Manzoni nel delineare il profilo dell'Innominato nei Promessi Sposi. Il palazzo conserva nei lati nord e ovest l'originaria struttura cinquecentesca che venne rialzata nel XVIII secolo, quando si decise l'ampliamento dell'edificio, aggiungendo l'ala est. Essendo una proprietà privata il palazzo, il palazzo può essere ammirato solo dall'esterno.



80 mt

5 Il Duomo

Secondo la tradizione il Duomo, così come si presenta oggi, fu costruito fra il 1284 e il 1341, anno in cui fu terminata l'imponente facciata a vento. Nel corso dei secoli, al variare delle esigenze liturgiche e devozionali, furono poi apportate numerose modifiche alla zona del coro e del presbiterio e aggiunti vari altari nelle navate laterali. Dal 1580, con l'erezione della diocesi di Crema, il Duomo ha assunto il ruolo di Cattedrale.

L'intera facciata è caratterizzata dal contrasto tra il colore caldo del cotto e il marmo bianco, ma un tempo presentava numerose pitture murali di cui oggi rimangono solo alcuni frammenti di intonaco preparatorio e tracce di pigmenti colorati a destra del portale principale e sul fianco sud.

850 mt

6 Campo di Marte

Percorrendo tutta via XX Settembre, il corso centrale della città, e passando attraverso Porta Ombriano, diametralmente opposta a Porta Serio (le sole due porte conservate intatte degli antichi quattro ingressi della città) si raggiunge il Campo di Marte. L'area si trova a ridosso delle mura venete di cui si scorge uno dei tratti meglio conservati; in particolare si può vedere il cosiddetto 'Torrione della Madonna' su cui era posto il dipinto raffigurante la Madonna col Bambino, poi spostato nel Santuario di Santa Maria delle Grazie.



1200 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE



7 Parco Regionale del Serio

Camminando lungo il limite inferiore della città (via Crispi e poi via IV Novembre), si raggiunge un'area verde tra le più grandi del Cremasco, che tocca non solo Crema ma molti altri Comuni: il Parco Regionale del Serio.

Ricco di rigogliosa vegetazione, il parco si estende lungo il corso del Serio e lambisce l'estremo orientale della città.

Due stradine in terra battuta corrono lungo il fiume, rispettivamente a destra e a sinistra del suo corso, e sono ideali per una passeggiata a contatto con la natura.

1300 mt

8 Giardini di Porta Serio

Il Fai lo definisce il "migliore esempio di giardino pubblico rintracciabile nel territorio provinciale" e occupa l'84esimo posto tra i luoghi del cuore nel censimento del 2020.

Sorti a metà del secolo XIX, sull'area del bastione maggiore del Castello di Crema, sono un esempio tipico di giardini "all'inglese".

L'area è popolata da ippocastani, platani e querce, e in autunno regala al turista un'incredibile tavolozza di colori.



600 mt

9 Ritorno a La Buca

Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



I PERCORSI DEL BENESSERE