

Riva del Garda

Tra spiagge e belvedere storici con vista sul lago



Camminare fa bene perché

1

Favorisce la circolazione

2

Previene l'osteoporosi

3

Tonifica i muscoli



Vai al percorso GPS

Itinerario

TREKKING URBANO

Piazza
III Novembre

Lunghezza
4.8 km

Durata
60 min

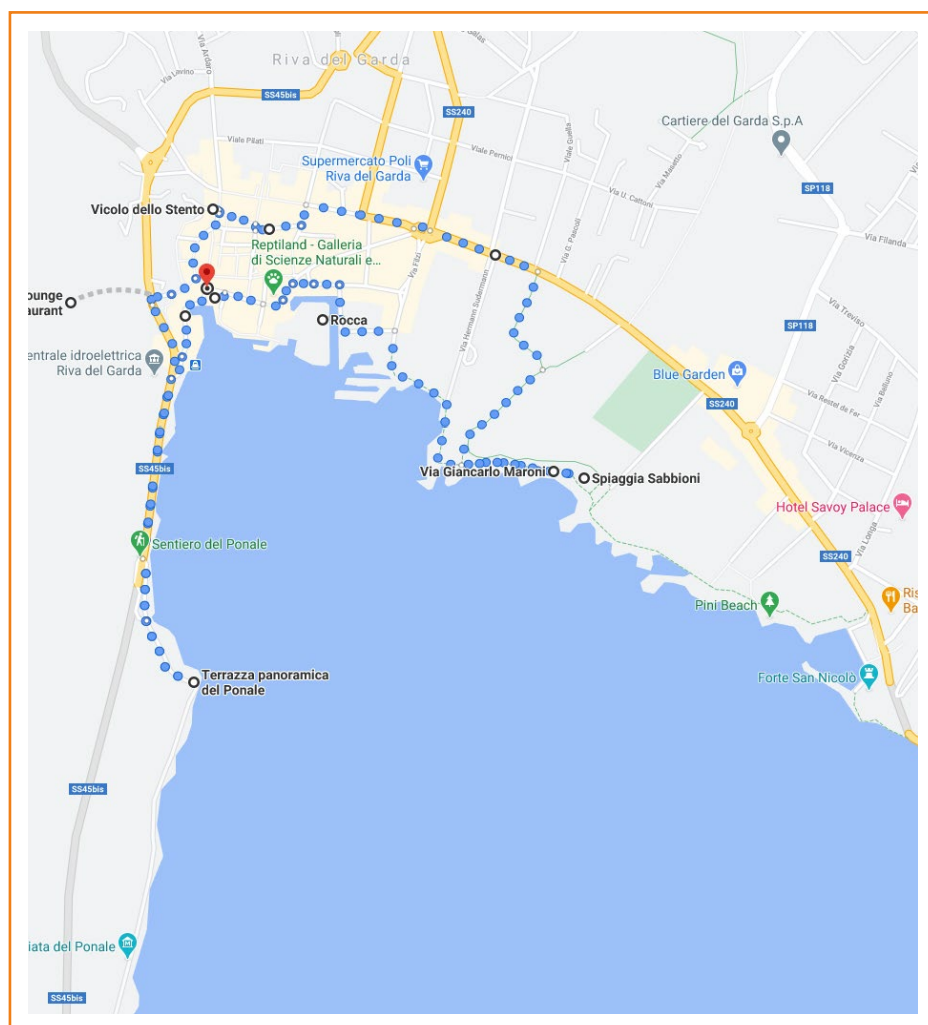
Salita
40 m

Discesa
39 m

La città

Sulle sponde trentine del Lago di Garda, Riva è già dai tempi del Rinascimento una tappa importante delle escursioni sul lago. Ne sono testimonianza i tanti gioielli architettonici che arricchiscono il centro storico, sempre con sguardo ampio sull'azzurro e su un paesaggio lacustre indimenticabile.

Spiagge di sabbia o di ghiaia, pinete e punti panoramici sono facilmente raggiungibili a piedi dal centro di questa splendida cittadina. Prima di un'immersione tra le bellezze naturalistiche dei dintorni, vale la pena visitare palmo a palmo il centro storico e le sue perle artistiche.



Il percorso

Il percorso parte dalla centrale Piazza III Novembre. Raggiunge la Rocca, una dei simboli di Riva del Garda, per poi proseguire sul meraviglioso Lungolago con tappa in due delle spiagge più belle del Lago di Garda. Tornando in pieno centro storico vale la pena perdersi nel dedalo di viuzze del Quartiere Marocco, prima di salire al Bastione, altro simbolo indiscusso della cittadina. Poco lontano parte il sentiero pedonale del Ponale, che raggiunge la cascata omonima. Fermandosi nei pressi della Terrazza Panoramica, si ha tutto il tempo per tornare indietro sui propri passi e, passando per Piazza Catena, tornare in Piazza III Novembre per uno spuntino.



1 Piazza III Novembre

Le case veneto-lombarde di Piazza III Novembre si affacciano sul porticciolo insieme alla torre Apponale. Alta 34 metri è sovrastata da un angelo segnamento in lamiera chiamato Anzolim de la Tor. Salendo i 165 gradini che portano sulla sommità è possibile ammirare un panorama incantevole su Riva del Garda.

350 mt

2 Rocca di Riva del Garda

La rocca del XII secolo è costruita su un isolotto artificiale sulla sponda del lago. Oggi ospita al suo interno il MAG (Museo Alto Garda) con una pinacoteca, una sezione archeologica e una di storia che illustra il passato di Riva del Garda dalla preistoria alla II Guerra Mondiale.



750 mt

3 Spiaggia Miralago

Da via Filzi si accede alla spiaggia di Miralago, la più vicina al centro storico. Piccola e rilassante, è circondata dal verde ed è il posto perfetto per una pausa soleggiata sulla riva del lago.



65 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

4 Spiaggia Sabbioni

In pochi minuti si raggiunge la spiaggia Sabbioni, ampia e composta da sabbia e ghiaia, con alle spalle una zona di erba e ombra. Durante la bella stagione viene montata una piattaforma galleggiante con una piscina interna, perfetta per tuffarsi nelle acque limpide e pulite del lago.



1500 mt

5 Quartiere Marocco

Tornando nel centro storico, alle spalle di Piazza III Novembre, si raggiunge il Quartiere Marocco con le viuzze strette e le case color pastello. In piazzetta Marocco, all'incrocio tra via dello Stento e via del Marocco, si può ammirare un antico lavatoio ancora intatto.

300 mt

6 Bastione

Uscendo dal centro storico attraverso porta San Marco, inizia la salita che conduce al bastione, uno dei simboli di Riva del Garda. In circa 20 minuti di sentiero si raggiunge la cima con panorama a 360° sul Garda Trentino. In alternativa si può salire utilizzando l'ascensore panoramico.



850 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE



7

Terrazza panoramica del Ponale

Proseguendo oltre l'ascensore panoramico e la centrale idroelettrica, inizia il sentiero del Ponale. L'intero percorso misura una ventina di km. Percorrendone solo una parte si raggiunge la terrazza panoramica del Ponale, dopo una bella camminata a picco sul lago, passando per gallerie scavate nella montagna e verde.

850 mt

8 Piazza Catena

Piazza Catena è il punto di partenza e di arrivo dei battelli di navigazione del lago. Il nome ricorda la catena che ogni sera, in passato, veniva calata nell'acqua con un argano per chiudere e proteggere il porto.



85 mt

9

Ritorno a Piazza III Novembre

Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



I PERCORSI DEL BENESSERE