

# Rapallo

Liberty e mare sulla riviera di Levante



## Camminare fa bene perché

1

Allena  
il cuore

2

Libera  
la mente

3

Favorisce la  
circolazione



Vai al percorso GPS

### Itinerario TREKKING URBANO

Lunghezza  
4.6 km

Durata  
58 min

Salita  
21 m

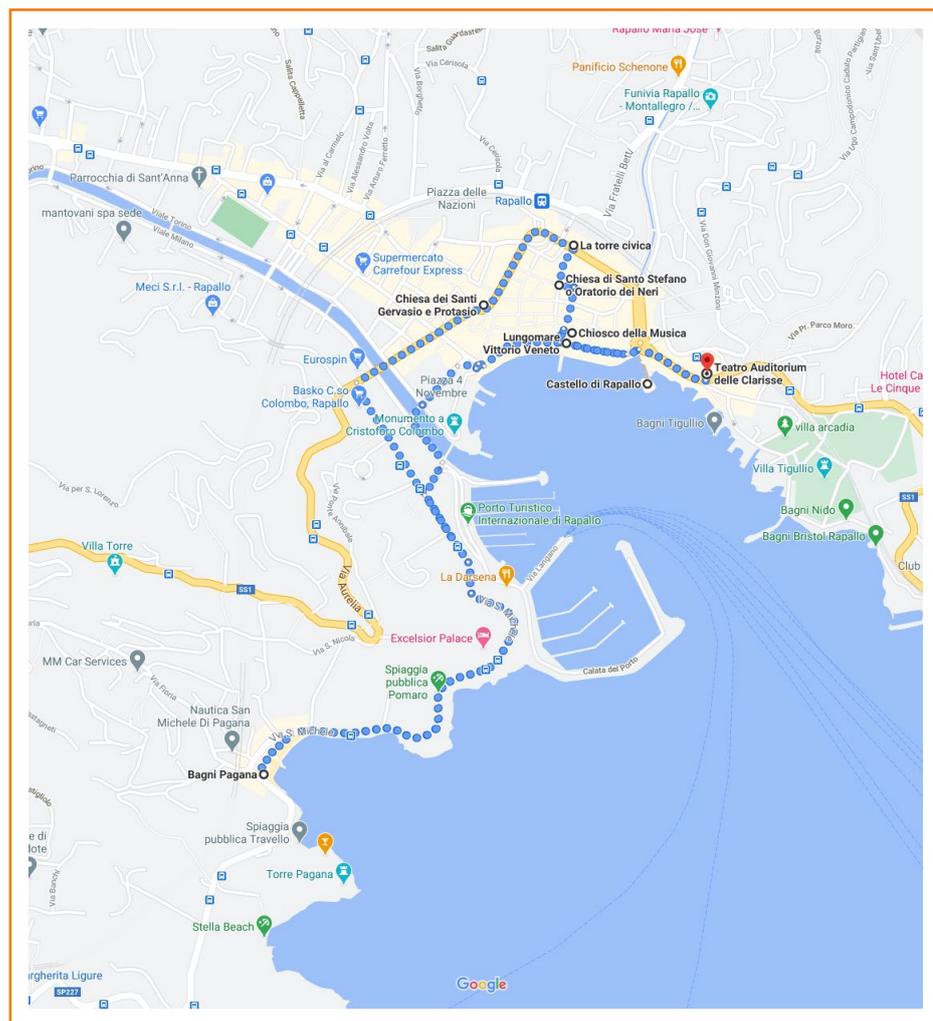
Discesa  
21 m

Teatro Auditorium  
delle Clarisse

# La città

Proprio al centro del golfo del Tigullio c'è Rapallo, che il Principe Antonio de Curtis, in arte Totò, definì la gemma della Liguria di Levante. In effetti già dall'800 il piccolo borgo marinaro era diventato una località turistica raffinata e apprezzata. Ancora di più lo fu durante la Belle Epoque, quando si adornò di eleganti palazzine liberty, senza mai perdere l'anima di borgo di mare.

Entro i confini delle antiche mura di Rapallo ci sono le case con le facciate adornate con gli affreschi trompe-l'oeil, con archi, mattoni e finestre dipinte per sembrare reali. Si affacciano su stretti carruggi vista mare. E oltre il centro storico c'è il vero salotto della città, il Lungomare Vittorio Veneto.



## Il percorso

Il percorso parte dall'estremo orientale del lungomare di Rapallo alla scoperta di palazzine liberty, un convento e un iconico castello sul mare. Si entra nel centro storico camminando fino all'Oratorio dei Neri e alla Torre Civica, simbolo del borgo. Percorrendo la passeggiata dei Baci che da Rapallo porta a Portofino si raggiunge la sabbia morbida dei Bagni Pagana. Percorrendo in tutta la sua lunghezza il Lungomare Vittorio Veneto si ritorna al punto di partenza.



I PERCORSI DEL BENESSERE



## 1 Teatro Auditorium delle Clarisse

Nel 1600 tra le mura spesse affacciate sul mare vivevano le monache di clausura del Convento delle Clarisse. All'inizio del '900 fu sconsacrato e oggi ospita un Teatro Auditorium che vale la pena visitare all'interno.

190 mt

## 2 Il Castello sul mare

Su un piccolo promontorio, all'inizio del Lungomare Vittorio Veneto, nel '500 è stato costruito un forte per difendere il borgo dopo l'attacco di Dragut, temibile corsaro e ammiraglio ottomano. Oggi il castello è il simbolo di Rapallo e ospita manifestazioni ed eventi, tra cui la ricorrenza dell'apparizione di Nostra Signora. di Montallegro, in cui viene illuminato da un memorabile spettacolo pirotecnico.



190 mt

## 3 Chiosco della Musica

Al centro del lungomare di Rapallo, circondato da palazzine liberty, c'è il Chiosco della Musica, anch'esso disegnato nello stile. Voluta dalla popolazione di Rapallo emigrata in Cile, è stato costruito per ospitare concerti di bande musicali e altri eventi.



130 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

## 4 Oratorio dei Neri

La pieve di Santo Stefano oggi è conosciuta come Oratorio dei Neri. Costruita intorno all'anno mille, è considerata la prima chiesa cristiana di Rapallo. Secondo alcuni studiosi sorgerebbe sul primo nucleo abitato del borgo, in posizione sopraelevata per proteggersi dalla esondazioni del torrente Boate.



91 mt

## 5 La Torre Civica

La Torre Civica fu costruita successivamente accanto alla Pieve di Santo Stefano per simboleggiare la vicinanza del popolo di Rapallo alla chiesa e più tardi ne divenne il campanile.



280 mt

## 6 Basilica dei SS. Gervasio e Protasio

La Basilica dei SS. Gervasio e Protasio, in stile gotico-romanico, ha una cupola monumentale che fu costruita soltanto nel 1920. Il campanile pendente che guarda il borgo dall'alto risale al '700.



1700 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE



## 7 Bagni Pagana

La passeggiata dei Baci è un cammino segnato che costeggia il mare e collega Rapallo alla baia di Paraggi in un percorso scenico. Si passa per il porto turistico di Rapallo e si continua lungo la costa fino alla sabbia dorata dei Bagni Pagana.

1700 mt

## 8 Lungomare Vittorio Veneto

Sulla via del ritorno si percorre interamente il lungomare di Rapallo, dal porto turistico fino al Monastero delle Clarisse, ammirando il mare da un lato e le architetture liberty dall'altro.



350 mt

9

## Ritorno al Teatro Auditorium delle Clarisse

Se dopo questa piacevole camminata ti è venuta un po' di fame guarda le nostre nuove ricette del benessere

[www.oliocuore.it](http://www.oliocuore.it)



I PERCORSI DEL BENESSERE