

Fortificazione di Candeeo

Su uno dei sentieri più affascinanti dell'isola di Caprera



1

Fa bene alle ossa

2

Allontana lo stress

3

Allena il cuore



Vai al percorso GPS

Itinerario

TREKKING NATURALISTICO

Forte Arbuticci

Lunghezza
8 km

Durata
120 min

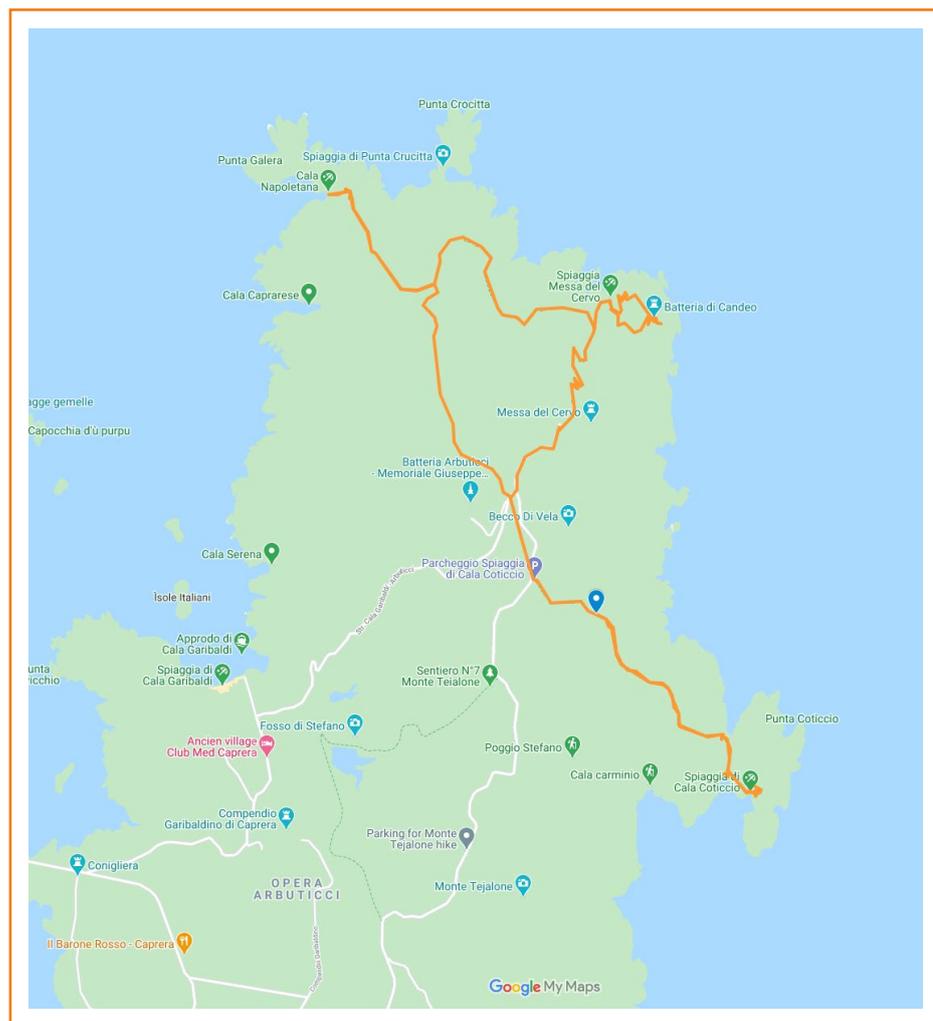
Salita
200 m

Discesa
200 m

Caprera

Collegata all'isola Maddalena attraverso un ponte carrabile, Caprera è interamente compresa nel Parco Nazionale dell'arcipelago di La Maddalena. Abitata in epoca romana e poi abbandonata, è famosa per essere stata l'ultima dimora di Giuseppe Garibaldi. Il Compendio Garibaldino è il museo aperto al pubblico ricavato nella residenza in stile fazenda latinoamericana al centro di Caprera.

L'isola granitica sfoggia la tipica sabbia bianchissima che risalta le tonalità dell'acqua, cristalline anche che per merito delle particolari correnti che lambiscono l'isola. Pinete e cale sabbiose si alternano a scarpate a picco sul mare in un paesaggio ancora più bello se scoperto a piedi via terra.



Il percorso

Il percorso parte dai pressi del parcheggio della fortezza militare di Arbuticci nel lato Nord di Caprera. Prosegue verso Cala Napoletana e poi verso Fortezza Candeo, passando per pinete di rimboscimento e ginepreti. Più vicino alla costa la macchia lascia il posto alla gariga, con i cespugli di mirto, cisti e erica. Lungo le scogliere è possibile avvistare il marangone dal ciuffo (*Phalacrocorax aristotelis desmarestii*), un uccello raro e protetto che assomiglia ad un cormorano e la cui presenza qui, nel periodo di nidificazione, è pari a circa il 10% della popolazione mondiale.



I PERCORSI DEL BENESSERE



1 Forte Arbuticci

L'itinerario ha inizio nei pressi del Forte Arbuticci. Fortezza ottocentesca incredibilmente ben conservata, è stata trasformata nel 2012 in sito culturale interamente dedicato alla figura di Giuseppe Garibaldi. Dagli spalti del memoriale, che ospita circa duecento pezzi tra documenti e opere, si gode di una vista meravigliosa sull'arcipelago e sulla Corsica.

2 Cala Coticcio

Dal forte parte un altro sentiero magnifico dell'isola che porta a Cala Coticcio in circa 2 km di percorrenza. Si cammina su un tracciato tra le rocce granitiche, di pendenza variabile e non estenuante. L'accesso alla cala permette un tuffo rinfrescante durante la bella stagione, in una delle acque dai fondali bassi e morbidi più belle d'Italia.



3 Cala Napoletana

Il sentiero corre tra il granito tondeggiante circondato da ginepri fenici, mirto, fillirea e pino. Il mare è sempre presente sul cammino e la vista spazia, ma il panorama più bello è quello che aspetta l'escursionista nei pressi di Cala Napoletano: lembi di spiaggia dai colori delicati, divisi da grandi massi di granito, accanto alle centinaia di gradazioni di blu del mare di Caprera.



4 Forte di Candeo

Tra le due guerre, in seguito al grande progresso tecnico dell'aviazione militare, fu necessario costruire un sistema difensivo con caratteristiche di mimetismo se visto dall'alto. La Fortezza Antonio Candeo, fa parte di questo sistema. Mimetizzata tra i massi di granito era una batteria anti sommergibili, dotata di quattro mitragliatrici per la difesa ravvicinata.



5

Ritorno a Forte Arbuticci

Se dopo questa piacevole camminata ti è venuta un po' di fame guarda le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



I PERCORSI DEL BENESSERE