

Da Bardolino ad Affi

Sulle strade delle vigne del Garda



Camminare fa bene perché

1

Abbassa la
pressione

2

Aiuta a regolare
il colesterolo
buono

3

Allontana
lo stress



Vai al percorso GPS

Itinerario

TREKKING NATURALISTICO

Lunghezza
5.8 km

Durata
83 min

Salita
248 m

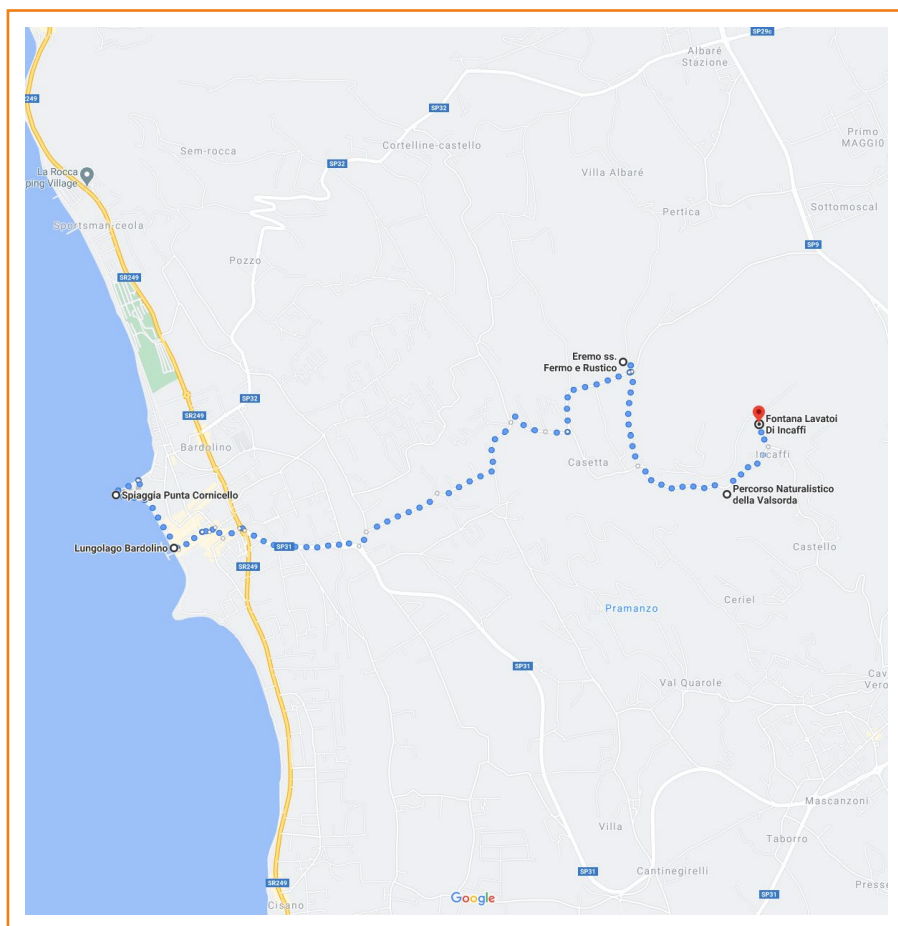
Discesa
23 m

Spiaggia Punta
Cornicello

Fontana Lavatoi
di Incaffi

Le vigne della Riviera Gardesana

Sulle sponde venete del Lago di Garda, il più grande d'Italia, c'è un borgo suggestivo circondato da rigogliosi vigneti: è Bardolino. Da qui si apre un elegante cammino, vera novità dello slow tourism all'italiana, che per cento chilometri e diciotto tappe immerge il visitatore in atmosfere di autentico piacere. Un elogio dell'enoturismo, che si inserisce all'interno del contesto paesaggistico-produttivo della provincia di Verona, unendo i cinque comuni di Bardolino, Affi, Costermano, Cavaion Veronese, Garda e Rivoli. Ben 61 aziende vitivinicole, collegate da un tour che si può piacevolmente percorrere anche in brevi tappe di pochi chilometri ciascuno.



Il percorso

Partenza dal lungolago di Bardolino, nei pressi della spiaggia in ghiaia di Punta Cornicello. Da qui si gode un panorama omnicomprensivo sul bacino del Benaco. Primo tratto del percorso sul Lungomare Francesco Lenotti, costeggiando il Parco Carrara Bottagisio. 650 i metri sul lungolago, entrando nel borgo in corrispondenza del Porto di Bardolino.

Sono 3,4 i chilometri che ci separano dall'Eremo dei Santi Fermo e Rustico, un tratto parzialmente urbano che si circonda di verde lungo la Strada delle Giare. Raggiunta Ca' del Bosco, costeggiamo per circa 1700 metri il Monte Moscai, toccando il Percorso Naturalistico della Valsorda e arrivando infine alla Fontana Lavatoi di Incaffi.



I PERCORSI DEL BENESSERE



1 Spiaggia Punta Cornicello

Facilmente raggiungibile dal centro di Bardolino, Spiaggia Punta Cornicello è un lido accessibile liberamente, dove però non mancano i servizi: bar, ristorante, noleggio pedalò e parcheggio. Un piccolo molo regala un suggestivo affaccio sul Lago di Garda, mentre il vicino parco giochi – particolarmente apprezzato dalle famiglie – rende questa una delle zone più frequentate di tutto il comune.

650 mt

2 Lungolago Bardolino

Una passeggiata romantica che alterna scorci tipicamente lacustri alla suggestione dei palazzetti affacciati sul porticciolo turistico. Sul Lungolago di Bardolino si alternano ristoranti, pizzerie e caffè dove concedersi un momento di puro relax durante tutto l'arco della giornata. E per i più avventurosi, il Veliero San Nicolò, ormeggiato al porto, regala la possibilità di fare una crociera sul Garda cullati dai freschi venti che soffiano da queste parti.



3400 mt

3 Eremo dei Santi Fermo e Rustico

Il culto di Fermo e Rustico è molto forte nel Veronese. I resti di questi due martiri della fede, uccisi durante le persecuzioni di Decio e Valeriano, sono infatti trasportati nella chiesa a loro dedicata a Verona. L'Eremo, che si trova lungo il Percorso della Valsorda (3,5 km), è visitabile solo all'esterno a causa dello stato precario delle mura portanti. Se ne apprezzano in ogni caso le architetture semplici, di gusto romanico, e il bel paesaggio naturale circostante.



1200 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

4

Percorso Naturalistico della Valsorda

Il lago da un lato, il Monte Moscal da un'altra. Nei circa quattro chilometri del Percorso Naturalistico della Valsorda si incontrano scenari particolarmente interessanti, spesso inframmezzati da quelle celebri vigne dalle cui uve si ricava il vino di Bardolino. Imperdibile la deviazione verso West Star, il bunker abbandonato della NATO che dal 1966 al 2007 fu uno dei più importanti presidi militari dell'Alleanza atlantica nel Sud Europa.



500 mt

5

Fontana Lavatoi di Incaffi

Innumerevoli e disseminati in quasi tutti i contesti urbani d'Italia, i lavatoi hanno svolto per secoli una funzione non solo igienica ma di aggregazione sociale. Quelli della Gardesana non fanno eccezione, ivi compreso il Lavatoio di Incaffi, costituito da tre vasconi in pietra chiara con pietre laterali a spiovente. La Fontana, che oggi non è più impiegata per il suo scopo originale, si trova in una bella area riqualificata del borgo di Affi.



Se dopo questa piacevole camminata ti è venuta un po' di fame guarda le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



I PERCORSI DEL BENESSERE