

Anello di Monte Isola

A piedi intorno all'isola del Lago di Iseo



Camminare fa bene perché

1

Abbassa la pressione

2

Ti mette di buon umore

3

Allontana lo stress



Vai al percorso GPS

Itinerario

TREKKING NATURALISTICO

Peschiera
Maraglio

Lunghezza
8.7 km

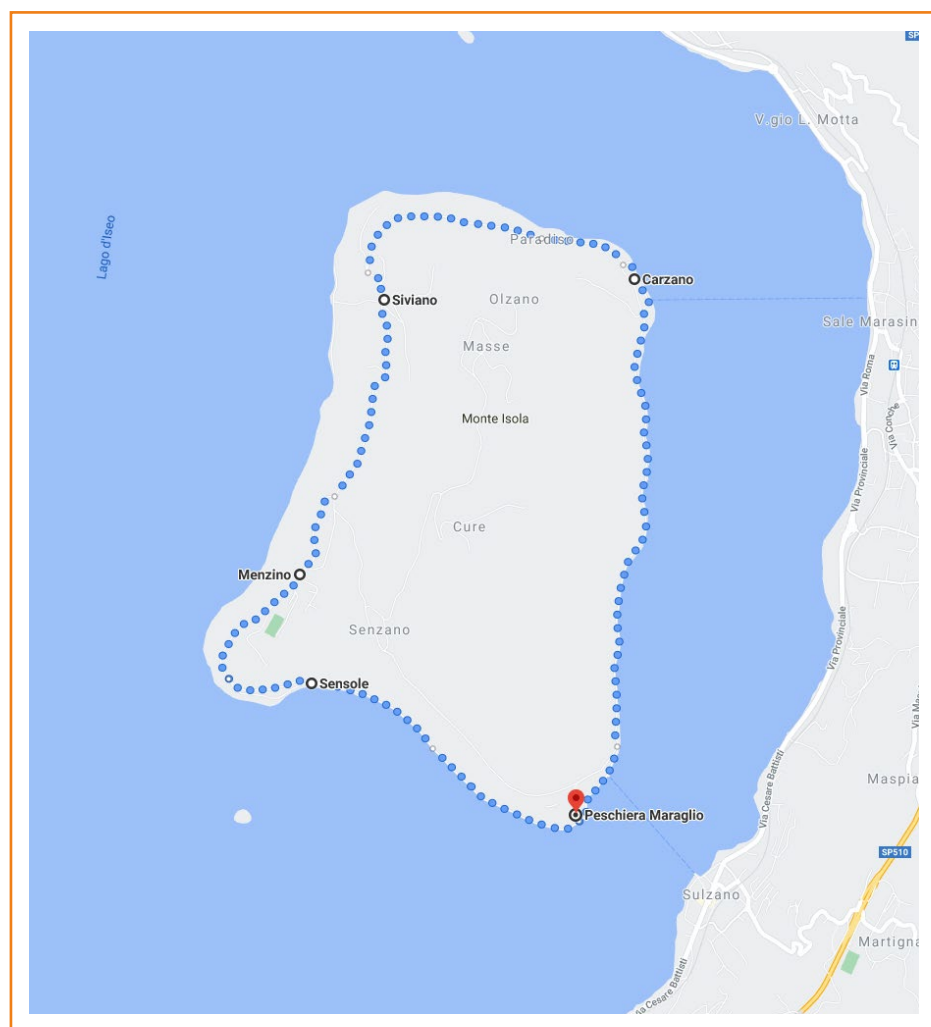
Durata
110 min

Salita
98 m

Discesa
98 m

Monte Isola

L'ingresso all'isola lacustre abitata più grande d'Italia è vietato ai veicoli a motore. Circolano solamente un pulmino comunale e i motocicli dei residenti. Quale modo migliore di visitarla se non a piedi o in bicicletta? La strada litoranea percorre il periplo dell'isola passando per uliveti e borghi di pescatori. Monte Isola si raggiunge facilmente in traghetto sia dalla sponda bresciana che da quella bergamasca. Nel 2016 una passerella galleggiante, opera dell'artista Christo, ha permesso di raggiungerla anche a piedi.



Il percorso

Proprio nel mezzo dell'altopiano del Cansiglio, tra l'albergo S.Marco e la Capanna Genziana, si cammina in direzione del Bus de la Lum. A circa 100 metri dal parcheggio con area picnic parte il Sentiero degli Slipari. Camminando in salita ci si inoltra nel bosco di pini e faggi fino alle voragini recintate dell'abisso Delle due bocche. Percorrendo la pista forestale si raggiunge un punto panoramico a 1173 metri s.l.m per poi ritornare al punto di partenza lungo un affascinante paesaggio carsico. Il sentiero degli Slipari è una passeggiata facile perfetta da percorrere in compagnia dei cani o in inverno con le ciaspole ai piedi.



I PERCORSI DEL BENESSERE



1 Peschiera Maraglio

A poche centinaia di metri dal punto di partenza del percorso ad anello si incontra l'inizio del sentiero degli Slipari. Si sale lungo l'unico sentiero percorribile tra grandi massi calcarei ricoperti di muschio, conifere e faggi. Quella degli Slipari è un'area di bosco fitto, dove la luce filtra con difficoltà nelle fessure tra le foglie che creano una volta verde e compatta.

2 Sensole

Da Sensole si ammira il panorama sulla vicina isoletta di San Paolo. Siamo nella zona ovest di Monte Isola. La Rocca Oldofredi-Martinengo svetta sulla cima del colle che ripara Sensole dai venti e che crea un microclima, perfetto per la coltivazione dell'olivo e per godersi le giornate assolate di mezza stagione.



3 Menzino

La strada per il piccolo borgo di Menzino si inerpica in cima al colle. La leggera fatica è imprescindibile per godere della vista dalla bella Rocca Oldofredi-Martinengo. Castello Oldofredi, poi diventato residenza dei Martinengo, si trovava su un punto strategico da cui la vista spazia da nord a sud, lungo tutto il lago, escluso il versante bresciano.



I PERCORSI DEL BENESSERE

4 Siviano

Siviano, antico capoluogo dell'isola, guarda al lago dall'alto delle sue tante torri medioevali. Da qui una deviazione interessante porta al Santuario della Madonna della Ceriola da cui la vista sul lago di Iseo e sui monti che lo circondano è a 360°. I volenterosi che vorranno fare questa deviazione faranno anche una tappa a Cure, per assaggiare il salame artigianale di Monte Isola, prodotto nel borgo.



5 Carzano

Camminando tra case signorili e di pescatori e antichi traghettatori di Carzano si arriva al parco Blue Lake. Qui un pontile permette di tuffarsi e fare il bagno nel lago. Di fronte c'è l'isola di Loreto, oggi di proprietà di una casa vacanze. Carzano, insieme a Novale, è famosa per la festa di Santa Croce che si tiene ogni 5 anni. Le strade si addobbano di archi di legno ricoperti da rami di pino e decorati con più di 150.000 fiori di carta.



Ritorno a Peschiera Maraglio

6

Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



I PERCORSI DEL BENESSERE