

Alba

Una passeggiata nella città delle torri



Camminare fa bene perché

1

Previene
l'osteoporosi

2

Favorisce la
circolazione

3

Allontana
lo stress



Vai al percorso GPS

Itinerario TREKKING URBANO

Chiesa della
Maddalena

Lunghezza
4 km

Durata
60 min

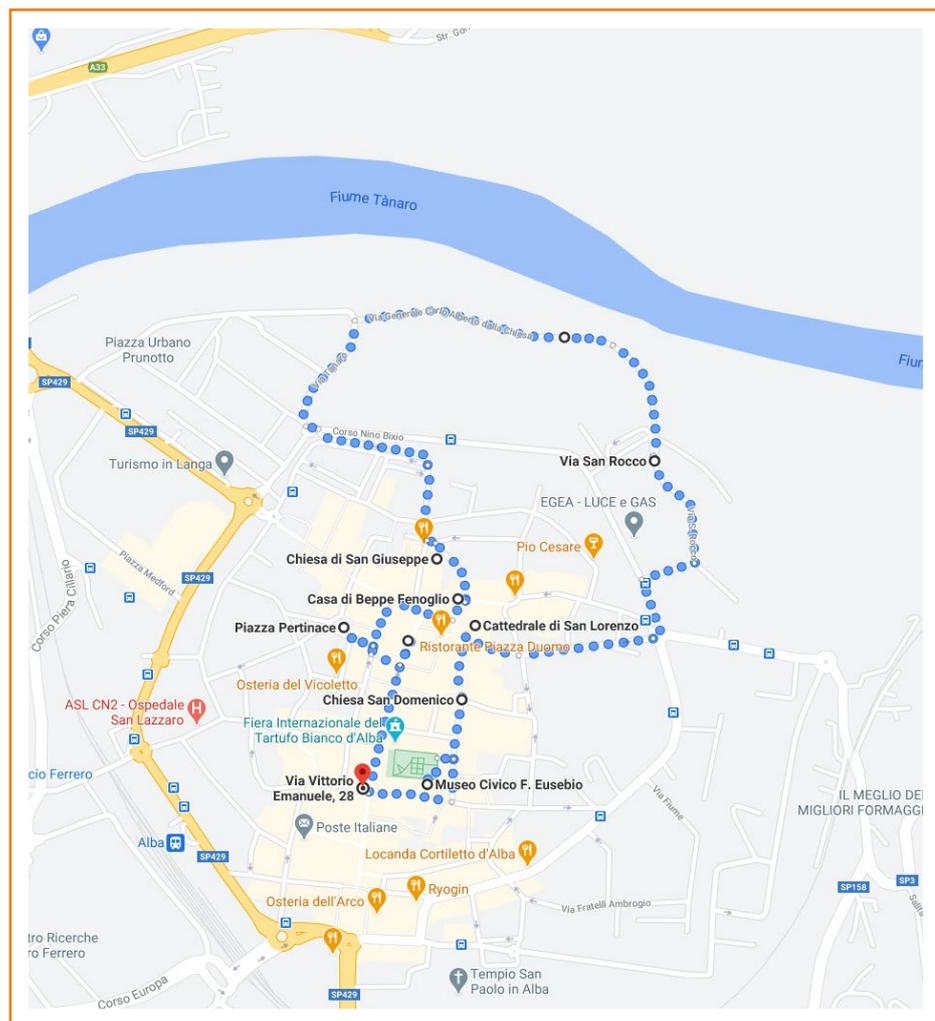
Salita
29 m

Discesa
29 m

La città

Nel Medioevo era chiamata la città delle cento torri. Oggi di questi grattacieli ante litteram ne rimangono solo tre, perché la maggior parte è stato abbattuto o abbassato all'altezza degli altri edifici del centro storico.

Anche se è un piccolo comune, Alba ospita innumerevoli bellezze artistiche e culturali. Ma non è solo questa la ragione per visitarla: in un itinerario a piedi nel centro storico il paesaggio che circonda la conca dove sorge Alba resta sempre presente. Le colline a vigneto, i coltivi e i castelli sono inseriti, insieme alla cittadina stessa, nel meraviglioso territorio delle Langhe, famoso per i suoi vini pregiati e per le vedute da cartolina.



Il percorso

In via Vittorio Emanuele 28, il percorso inizia davanti alla facciata in barocco piemontese della Chiesa della Maddalena. Gli interni sono più riccamente decorati degli esterni e vale la pena visitarli. Otto colonne corinzie e una cupola con lanterino, insieme a pietre ornamentali pregiate, ne illuminano la maestosa sacralità.



I PERCORSI DEL BENESSERE



1 Chiesa della Maddalena

Il Parco San Valentino nasce dall'unione di due precedenti proprietà. Nella zona che apparteneva alla Cartiera Galvani è ancora in piedi l'ex sede produttiva dell'azienda, mentre nell'area corrispondente dell'ex parco privato di Villa Poletti-Marchi si può ammirare l'antica barchessa, che ospitava una cantina e un granaio, e la ghiacciaia d'uso domestico. Il Parco San Valentino ha un impianto tipicamente romantico e i suoi viali alberati sono circondati da interessanti specie botaniche come la carice digitata, il ranuncolo euganeo e l'erba maga.

260 mt

2 Museo "Federico Eusebio"

Il Museo Civico Archeologico e di Scienze Naturali "Federico Eusebio" offre una visita imprescindibile, punto di partenza ideale per questo itinerario e per quelli che si addentrano nei vigneti delle Langhe e del Roero. Il Museo raccoglie i reperti storico-archeologici, di origine preistorica e romana, rinvenuti nel sottosuolo della città e dei suoi dintorni. Un percorso naturalistico guida il visitatore tra i fossili estratti dalle Marne di Sant'Agata Fossili di Roddi d'Alba. In questi luoghi si estese un tempo il mare, con una sponda dove cresceva una lussureggiante vegetazione subtropicale.



160 mt

3 Chiesa di San Domenico

La chiesa gotica di San Domenico, risalente al XIII secolo, pare sia stata usata da Napoleone come stalla per i suoi cavalli. Oggi, riportata agli antichi splendori, è una chiesa consacrata ma ospita spesso mostre, incontri culturali e concerti gospel. Vale la pena visitarla non solo per ammirarne gli interni, ma anche per prendere nota del calendario di eventi.

96 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

4 Cattedrale di San Lorenzo

In Piazza del Risorgimento, anche detta Piazza del Duomo, si affaccia la Cattedrale di San Lorenzo, in stile gotico con i tipici mattoncini rossi. Poco distante c'è il Palazzo del Comune con vista sulle torri di Alba. La casa-torre Marro, in particolare, è un vero capolavoro tardo medievale, ai cui piedi si trovano i resti del tempio romano di Alba Pompeia. Al numero 2 di piazza del Risorgimento trova posto invece l'ufficio del Turismo.



650 mt

5

Il Parco Fluviale del Tanaro

Da Via San Rocco si arriva al Piazzale Cesare Pio che segna l'inizio del Parco Fluviale del Tanaro. Una passeggiata di circa 1 km su strade sterrate si snoda lungo l'argine del Tanaro. Nel parco ci sono panchine per riposarsi e giochi per bambini, con una bella vista sul fiume.

2100 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

6 Chiesa di San Giuseppe

La facciata della chiesa non è appariscente come i tesori barocchi che custodisce all'interno. La volta è ornata da uno stupefacente ciclo di affreschi. L'organo è settecentesco e un percorso di scavi archeologici attraversa letteralmente la struttura. Dall'esterno è possibile salire sul campanile con vista su Alba e i dintorni.



81 mt

7 Casa Fenoglio

Beppe Fenoglio, scrittore, partigiano, traduttore e drammaturgo italiano, era originario di Alba. In questa abitazione, che oggi è un museo, scrisse la maggior parte delle sue opere. Lo spazio è allestito con oggetti, documenti, lettere e foto del grande scrittore della Resistenza.



260 mt

8 Piazza Pertinace

Una deviazione da via Toppino, proprio prima di una casa-torre medioevale, porta nella pedonale Piazza Pertinace. Qui, protetti da una pavimentazione in plexiglass, ci sono i resti del Tempio Romano.



150 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE



9 Torre Bonino e Alba Sotterranea

Tornando indietro su via Pertinace e Corso Camillo Benso Conte di Cavour per raggiungere Torre Bonino, si incontra l'ingresso per la visita di Alba Sotterranea: un tour guidato tra i resti ipogei di domus con mosaici e terme, di torri ed edifici medievali e ancora di strade romane e antiche cinte murarie romane.

230 mt

Ritorno alla Chiesa della Maddalena

10

Se dopo questa piacevole camminata ti è venuta un po' di fame guarda le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



I PERCORSI DEL BENESSERE