

Dalla Marina di Vieste a Punta Lunga

Passeggiata sul mare e nel folto della pineta



Camminare fa bene perché

1

Abbassa la
pressione

2

Aiuta a regolare
il colesterolo
buono

3

Allontana
lo stress



Vai al percorso GPS

Itinerario

TREKKING NATURALISTICO

Marina
di Vieste

Lunghezza
3.9 km

Durata
50 min

Salita
30 m

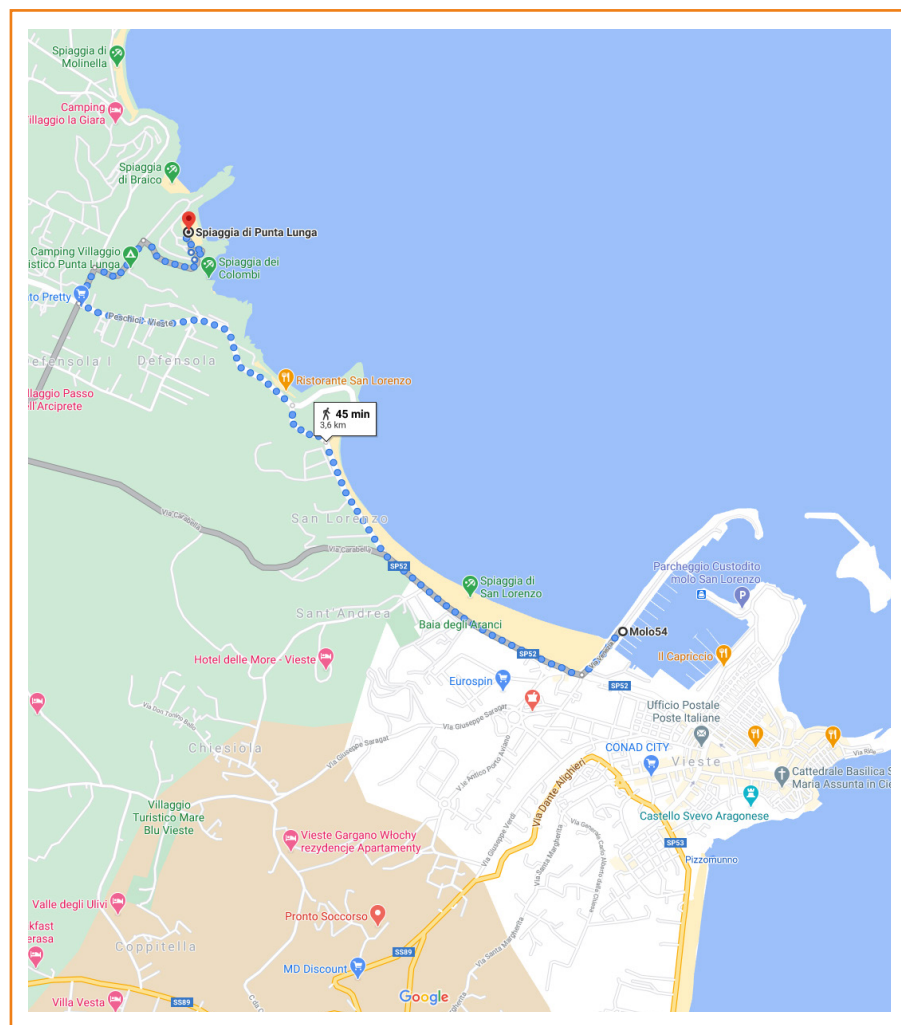
Discesa
30 m

Punta Lunga

Punta Lunga a Vieste

Nella zona più orientale del Promontorio del Gargano c'è Vieste. Il centro storico sorge su una piccola penisola rocciosa con le pareti bianche erose dal mare, spesso premiato con Bandiera Blu del Gargano. Il Castello Svevo voluto da Federico II domina il centro storico dall'alto. Un po' più in basso i campanili delle chiese romaniche e gotiche e poi le piazze a strapiombo sul mare.

30 km di costa e oltre 20 spiagge sono separate da scogli calcarei, spesso con forme fantasiose che hanno ispirato leggende e immaginazione.



Il percorso

Il percorso parte dal Molo 54 di Vieste, nel porto turistico a ridosso del centro storico. Dopo una lunga passeggiata sul lungomare che costeggia la spiaggia di San Lorenzo si arriva al trabucco di San Lorenzo, per poi proseguire verso Punta Lunga. La spiaggia è delimitata da una penisola calcarea stretta e lunga che si insinua a mare, dando il nome all'arenile.



I PERCORSI DEL BENESSERE



1 Marina di Vieste

Protetto dalla penisola su cui sorge il centro storico, la Marina di Vieste è un punto privilegiato per ammirare il profilo del borgo con il castello e le case bianche. Da qui partono i traghetti per le isole Tremiti oltre a numerose escursioni per le grotte marine di Vieste, gole e baie.

2 La spiaggia di San Lorenzo

Adagiata sulla collina di San Lorenzo c'è la chiesetta medievale che guarda alla spiaggia. Questa è una degli arenili più belli del paese, lungo 1,5 km e diviso in egual misura in spiagge libere e private. La passeggiata lungo il mare corre lungo una delle zone più turistiche del Gargano.



I PERCORSI DEL BENESSERE



3 Trabucco San Lorenzo

Il trabucco baia di San Lorenzo è uno degli antichi trabucchi di Vieste: antiche macchine da pesca basate su argani e reti che furono al centro dell'economia del Gargano fino alla metà del secolo scorso. Quello di San Lorenzo si presenta ancora com'era un tempo e viene anche oggi azionato dai Mastri Trabuccolanti, per rifornire di pesce fresco i ristoranti vicini e per regalare un'esperienza di pesca secondo le antiche tradizioni.

4 Punta Lunga

Una penisola lunga e stretta separa la spiaggia di Punta Lunga da quella di Braico. La spiaggia si raggiunge passando nel folto di una pineta protetta che conserva numerose specie endemiche del Gargano. I pini arrivano fino alla sabbia creando una profumata oasi di ombra e ristoro.



Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



I PERCORSI DEL BENESSERE