

# Catanzaro

La città dei tre colli



## Camminare fa bene perché

1

Previene  
l'osteoporosi

2

Aiuta a regolare  
il colesterolo  
buono

3

Tonifica  
i muscoli



Vai al percorso GPS

### Itinerario

TREKKING URBANO

Lunghezza  
4.3 km

Durata  
59 min

Salita  
132 m

Discesa  
57 m

Museo delle  
Arti di Catanzaro

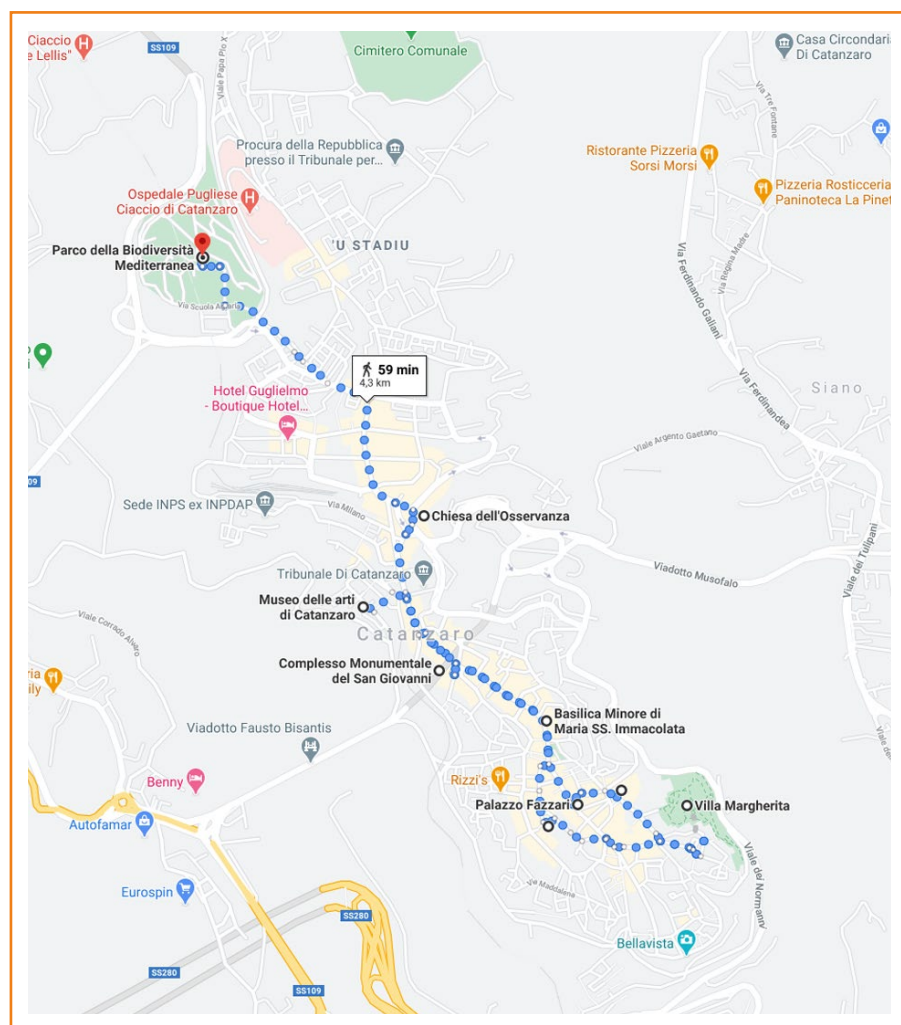
Parco delle  
Biodiversità

# La città

Catanzaro ha un territorio variegato, ricco di storia e tradizioni. In questi luoghi è nato il nome Italia, quando Ulisse passò dall'Istmo di Catanzaro, il punto più stretto d'Italia, prima di ripartire verso Itaca. Ed è qui che le armate di Annibale si scontrarono con le legioni romane nella seconda guerra Punica.

Dall'avvento dei Normanni in poi la città crebbe da un punto di vista amministrativo, urbanistico ed economico diventando centro di eccellenza per la seta. I filati di Catanzaro erano così famosi da impreziosire molte residenze nobiliari europee.

Simbolo della città è l'aquila imperiale privilegio accordato dall'imperatore Carlo V per premiare la strenua resistenza dei catanzaresi nel 1528 contro le truppe francesi fedeli ai Valois.



## Il percorso

Oggi Catanzaro è una città in forte espansione. Il centro storico racchiude tante testimonianze del suo grande passato. Mentre il quartiere marinaro è diventato un polo turistico d'eccellenza. Il percorso di **4,3 km** si compie in **circa un'ora** e parte dal Museo delle Arti per concludersi al Parco della Biodiversità Mediterranea.

Passeggiando nelle vie del centro si incontrano luoghi che racchiudono arte, cultura e fascino mediterraneo. Chiese e palazzi, musei, ma anche ristoranti e luoghi tipici dove rilassarsi e godere dell'ottima cucina.



I PERCORSI DEL BENESSERE



## 1 Museo delle Arti di Catanzaro (MARCA)

È un polo museale multifunzionale. Nelle nuove sale restaurate troviamo raccolte di arte pittorica e plastica entrate a far parte del patrimonio della Provincia di Catanzaro a partire da un nucleo collezionistico già costituito tra la fine dell'Ottocento e gli inizi del Novecento con opere di Antonello de Saliba, Battistello Caracciolo, Mattia Preti, Andrea Cefaly e Francesco Jerace. Poco distante dal MARCA si trova il Museo del Rock, unico nel suo genere in Calabria e tra i pochi in Italia.

450 mt

## 2 Complesso Monumentale del San Giovanni

Questo era il Castello di Roberto il Guiscardo. Rimaneggiato durante i secoli oggi mantiene parte delle mura di cinta originarie sulle quali svetta una torre merlata. Da qui è possibile vedere il grande viadotto Bisantis, il ponte costruito dall'Ing. Morandi e caratterizzato da una sola grande arcata di 231 metri. Dopo aver ammirato il panorama dalla grande terrazza tappa obbligata è la visita alla monumentale Chiesa di San Giovanni Battista ed Evangelista considerata monumento nazionale.



650 mt

## 3 Cattedrale di Santa Maria Assunta

Il Duomo di Catanzaro, situato nell'omonima Piazza, costruito dai Normanni fu aperto al culto nel 1121. Nel 1309 venne edificata la cappella di San Vitaliano addossata alla facciata laterale sinistra, vicino all'ingresso detto "porta dell'olmo" e, nel 1588, di fronte ad essa fu edificata la cappella del Santissimo Sacramento, conferendo all'edificio una sorta di schema planimetrico a croce latina. La chiesa venne anche rimaneggiata nel 1511 con una facciata rinascimentale, che crollò a causa del terremoto del 1638, e dopo i bombardamenti nell'agosto del 1943. Nel 1959 venne costruito l'organo a canne dai Fratelli Ruffatti.



550 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE



## 4 Villa Regina Margherita

Progettata dagli architetti Andreotti e arricchita di giardini disegnati dal Feher, è il più antico giardino pubblico della Calabria. Inaugurato dai reali d'Italia nel 1881 fu meta anche di Giovanni Pascoli che da qui scrisse una bellissima ode. All'interno di Villa Margherita trovano spazio la Biblioteca Comunale "Filippo De Nobili" e il MARCH Museo Archeologico di Catanzaro. Completano il tutto Palazzo De Nobili sede del Comune di Catanzaro e l'ecclettico teatro Masciari.



400 mt

## 5 Teatro Politeama

Opera dell'architetto Paolo Portoghesi, vanta una sala centrale a forma di ferro di cavallo che ricalca la tradizione del teatro classico, intorno a cui si articola l'edificio. La platea può ospitare 380 spettatori mentre i cinque ordini di palchi ne possono contenere 550. Sorge nel centro storico sull'area del cine-teatro Politeama Italia e nel 2016 è stato intitolato a Mario Foglietti, regista, giornalista e scrittore catanzarese.



170 mt

## 6 Palazzo Fazzari

Realizzato in stile fiorentino nel quartiere della Giudecca, nell'area dell'antica sinagoga Ebraica, è uno dei simboli della città. Il palazzo fu voluto dal generale Achille Fazzari e fu edificato tra il 1870 e il 1874. L'architetto fiorentino, Federico Andreotti, si occupò anche dei bellissimi affreschi che si trovano all'interno. Alle spalle del grande palazzo è nato Mimmo Rotella, celebre pittore contemporaneo, e la sua casa è diventata un museo a lui dedicato.



260 mt

## 7 Basilica Minore di Maria S.S. Immacolata

La maestosa Basilica dell'Immacolata è un vero gioiello barocco elevata a cappella reale dai Borbone. Qui di fronte si trova il monumentale Palazzo della Prefettura e il Palazzo del Convitto Nazionale Galluppi. Già università cittadina nel 1500, ha avuto tra i suoi frequentatori personalità del calibro di Luigi Settembini e Corrado Alvaro.



800 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

8

## Chiesa di Santa Teresa dell'Osservanza

La costruzione di questo luogo di culto iniziò nel 1447 sul monte Pezzano, per volere di fra Paolo da Sinopoli, dei francescani minori osservanti, all'epoca vicario della Provincia di Catanzaro. A lavori iniziati, il nuovo conte di Catanzaro e marchese di Crotona Antonio Centelles si oppose alla costruzione, fermando i lavori fino al 1457, anno in cui venne scacciato dalla città. Terminati i lavori, l'edificio fu consacrato a santa Maria delle Grazie. Qui è possibile ammirare il Cristo schiodato di Frà Giovanni da Reggio e la Madonna delle Grazie del 1504 di Antonello Gagini.



1100 mt

9

## Parco della Biodiversità

Con oltre 60 ettari è una delle aree verdi più grandi d'Italia. Il paesaggio è stato rimodellato nello spirito del rispetto e della valorizzazione della biodiversità. Al suo interno esistono due musei il MUSMI (Museo Storico Militare "Brigata Catanzaro") e il Museo Internazionale della Scultura in cui sono ospitate numerose importanti installazioni artistiche.



Se dopo questa piacevole camminata  
ti è venuta un po' di fame guarda  
le nostre nuove ricette del benessere

[www.oliocuore.it](http://www.oliocuore.it)



I PERCORSI DEL BENESSERE