

# Pistoia

Una passeggiata per la "città dei Guelfi"



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a  
regolare il  
colesterolo  
buono

2

Fa bene  
alle ossa

3

Tonifica i  
muscoli

## Itinerario

TREKKING URBANO

Piazza d'Armi

Lunghezza

4.4 km

Durata

57 min

Salita

60 m

Discesa

22 m

Villone Puccini

Pistoia sorge a metà strada tra Firenze e Pisa, due città che l'hanno spesso messa in ombra a discapito del suo antico fascino. Dopo anni di esclusione dai classici itinerari turistici della Toscana, è salita alla ribalta grazie al titolo di "Capitale della Cultura italiana 2017". Custode di capolavori dell'arte e dell'architettura medievale, è la meta ideale per scoprire una Toscana meno affollata di turisti, ma non per questo priva di fascino.

Non solo chiese e palazzi!

Il percorso nella "Pistoia insolita" è fatto di spazi verdi e capolavori storici, che disegnano un quadro d'insieme tale da permettere di immergersi appieno nella quotidianità pistoiese.

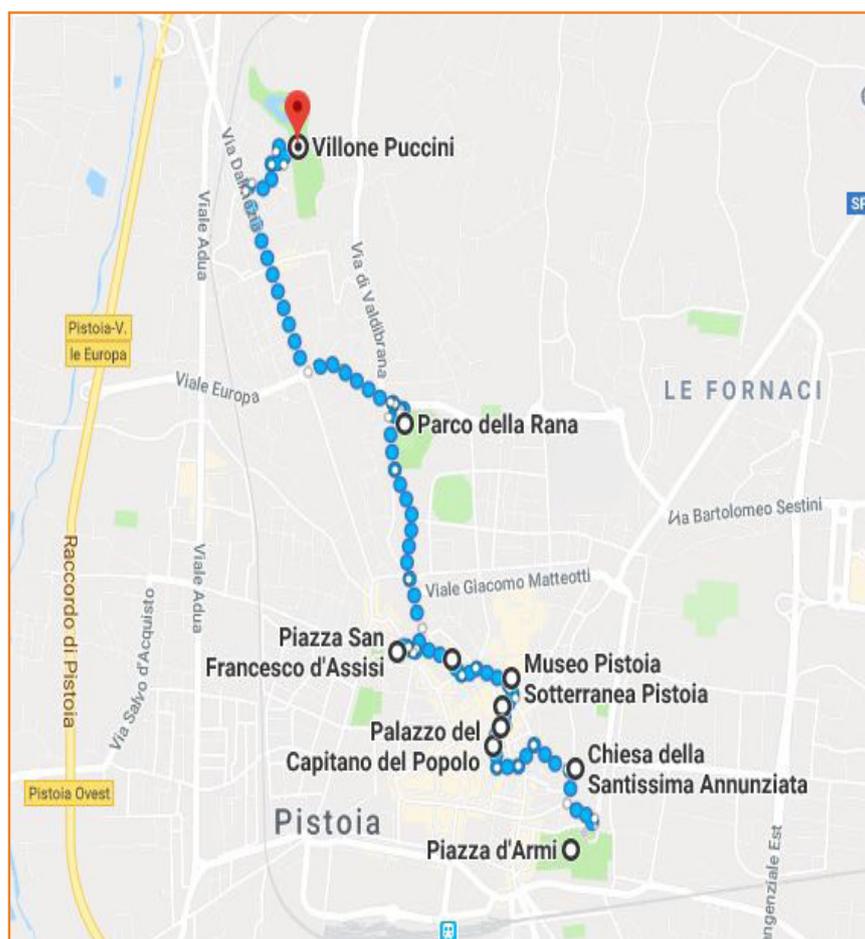


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/M9V8t8BmNBa555cbA>

*Il percorso, della lunghezza di 4,4 chilometri e della percorrenza di circa un'ora, parte da Piazza d'Armi e si conclude a Villone Puccini, includendo otto tappe intermedie.*

*La piacevole passeggiata nel centro storico di Pistoia permette al visitatore di addentrarsi tra gli angoli più suggestivi della città, tra palazzi, piazze, musei e aree verdi.*



I PERCORSI DEL BENESSERE



1

**Piazza d'Armi.** Così chiamata poiché in passato è stata uno spazio dedicato alle esercitazioni militari, oggi Piazza d'Armi è il polmone verde di Pistoia. La decisione di vietarne l'uso militare risale al secondo dopoguerra, quando

l'amministrazione comunale decise di dare un messaggio profondamente contrario alla guerra e ai suoi orrori, aprendo così a tutti i pistoiesi questo ampio spazio immerso nella natura.

300 mt

**Chiesa della Santissima Annunziata.** Costruita in circa un secolo e mezzo (dalla metà del XIII alla fine del XIV) e rimaneggiata in seguito, la chiesa ha una impronta architettonica fortemente barocca,

frutto dei restauri seicenteschi. Gli interni conservano importanti opere pittoriche, affreschi, tele e altre strutture. Da ammirare il Chiostro, risalente al Trecento e l'Oratorio cinquecentesco.

CHIESA DELLA SANTISSIMA ANNUNZIATA



2

PALAZZO DEL CAPITANO DEL POPOLO

500 mt



3

**Palazzo del Capitano del Popolo.** L'edificio, originariamente sede della Magistratura, ha rappresentato sin dalla sua inaugurazione (intorno al 1282) il centro del potere civile pistoiese.

L'evidente sovrapposizione stilistica data da restauri e aggiunte ha reso questo edificio un *unicum* nel panorama architettonico non solo di Pistoia, ma dell'intera Toscana.

82 mt

**Piazza del Duomo.** Cuore monumentale della città, è il luogo nel quale si concentrano i simboli del potere religioso e civile. Rimasta intatta rispetto all'assetto urbanistico di epoca medievale

ospita il Duomo, il Palazzo Vescovile, il Palazzo del Podestà, il Palazzo del Comune e la Torre di Catilina. Da oltre mille anni la piazza è la sede del Mercato, che si tiene sin dal 998 ogni mercoledì.

PIAZZA DEL DUOMO



4

120 mt





5

**Torre di Catilina.** Secondo una leggenda questa torre ospita i resti del famoso ribelle militare romano Lucio Sergio Catilina, che nel 62 a.C. cercò di sovvertire la Repubblica Romana.

A lui si deve quindi il nome della Torre, benché sia stata costruita in epoca medievale. È una delle poche costruzioni risalenti all'epoca romanica conservatesi nel centro storico di Pistoia.

130 mt

MUSEO PISTOIA  
SOTTERRANEA

**Museo Pistoia Sotterranea.** Pistoia è una città da scoprire in superficie come nei sotterranei. Il Museo Pistoia Sotterranea inizia con la visita all'anfiteatro anatomico più piccolo del mondo, dove un tempo

dieci studenti frequentavano le lezioni di medicina e chirurgia. Attraversando i corridoi del Vecchio Ospedale del Ceppo si prosegue verso i sotterranei per iniziare il suggestivo percorso.



6

PIAZZA SAN  
FRANCESCO D'ASSISI

260 mt



7

**Piazza San Francesco d'Assisi.** Conosciuta anche come Piazza Mazzini, è un luogo legato a molti avvenimenti importanti della città: un tempo prato erboso, ospitò le tende degli invasori spagnoli,

svizzeri e napoletani nel breve periodo 1734-35. La piazza divenne così com'è oggi nei primi anni dell'800, quando venne costruito il Pantheon dei pistoiesi.

1,1 km

PARCO DELLA RANA

**Parco della Rana.** È uno dei polmoni verdi della città, frequentato da molti pistoiesi che si recano qui per fare sport all'aria aperta, passeggiare e trovare un po' di tranquillità, mentre i bambini giocano nell'area a loro

dedicata. Luogo ideale per fare una pausa relax anche durante il giro turistico.



8

1,6 km



I PERCORSI DEL BENESSERE

9



**Villone Puccini.** Il "Villone", così come viene chiamato dai pistoiesi, è un suggestivo complesso architettonico di epoca settecentesca. Fu commissionata a Francesco Maria Gatteschi da Tommaso Puccini, medico

del Granducato di Firenze, ed è circondata da un ampio spazio verde che in origine servì, nelle sembianze di giardino all'italiana, come agrumeto personale del Puccini.

Se dopo questa piacevole camminata  
ti è venuta un po' di fame guarda  
le nostre nuove ricette del benessere

[www.oliocuore.it](http://www.oliocuore.it)