

Merano

La città di Sissi. Tra bagni termali e stile Liberty



Camminare fa bene perché

1

Allena
il cuore

2

Libera
la mente

3

Favorisce la
circolazione

Itinerario

TREKKING URBANO

Passeggiata
Tappeiner

Lunghezza
5.3 km

Durata
69 min

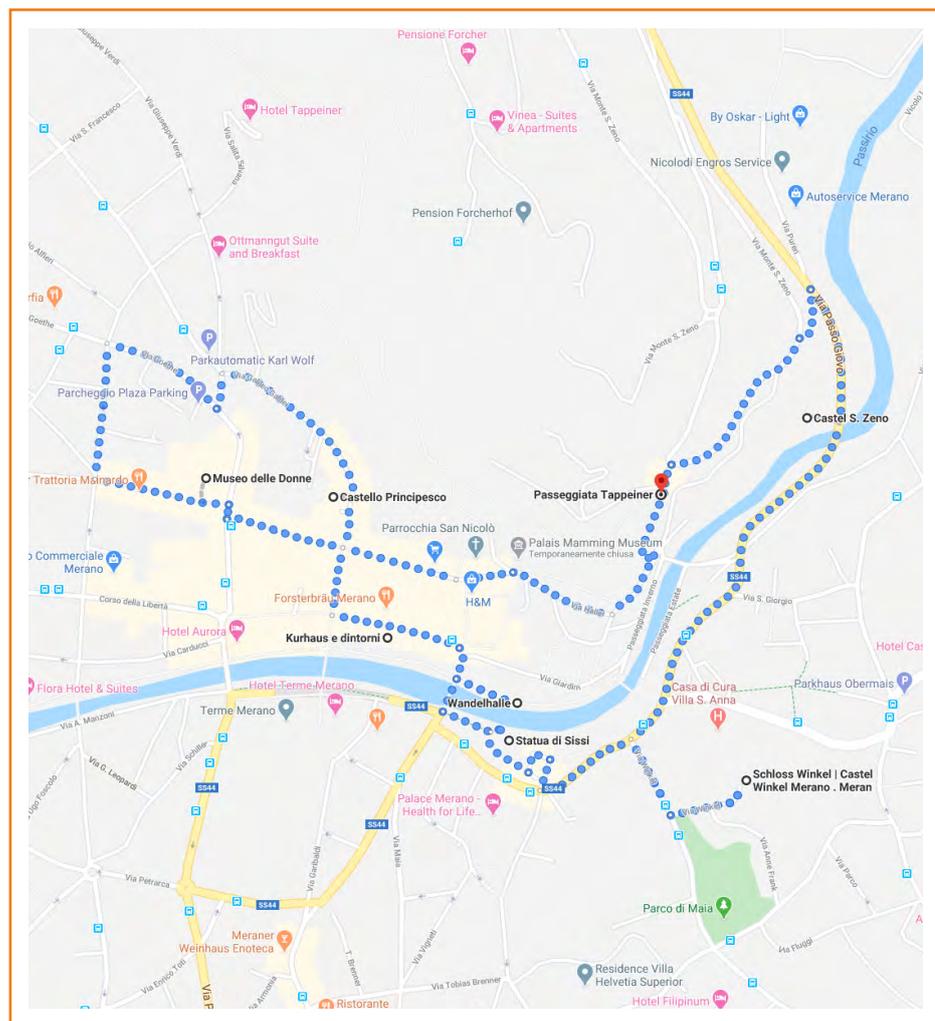
Salita
106 m

Discesa
106 m

La città

Merano è una piccola cittadina nel cuore dell'Alto Adige, in cui la cultura tedesca e quella italiana convivono e si mescolano da sempre. Il centro storico medievale e i nuclei contemporanei si alternano a montagne e vallate, creando una suggestiva integrazione tra città e natura.

Merano è una rinomata località termale sin dal XIX secolo, quando l'imperatrice Elisabetta d'Austria la elesse meta delle proprie vacanze. Presto nobili e intellettuali europei, tra cui anche Strauss e Rilke, seguirono l'esempio della principessa Sissi, dando vita a un inedito turismo che segnò il proliferare dell'Art Nouveau per le strade di Merano.



Vai al percorso GPS >>>

Il percorso

5,3 km di passeggiata, attraverso un percorso circolare in **otto tappe** della durata di **un'ora e dieci minuti** circa, per scoprire le bellezze culturali e architettoniche di Merano, tra cui il Kurhaus, i portici più lunghi dell'Alto Adige e le residenze imperiali.

Non solo una località invernale e termale: Merano offre un'esperienza piacevole e rigenerante anche durante la bella stagione, grazie al clima mitigato dalle montagne che schermano i venti del Nord. I portici dai tetti rossi, i piccoli balconcini, i vicoli e gli eleganti negozi alternati a graziosi locali di cucina tipica, invitano a passeggiare nel centro di Merano.



I PERCORSI DEL BENESSERE



1 Passeggiata Tappeiner

La Passeggiata Tappeiner, che si snoda per 4 chilometri costeggiando il Küchelberg, è una delle più suggestive d'Europa. Rialzata rispetto al profilo cittadino e per lo più pianeggiante, offre una meravigliosa vista sull'intera vallata, tanto da essere chiamata la "Corona di Merano". La vegetazione rigogliosa di pini, cedri, eucalipti, aloe e fichi d'India, evoca una piacevole atmosfera mediterranea. Il sentiero fu creato da Franz Tappeiner, medico e ricercatore della Val Venosta, promotore del turismo meranese.

850 mt

2 Castello Principesco

Nel 1400, l'arciduca Sigismondo d'Austria fece costruire questo castello che, fino al XVI secolo, fu possedimento dei Conti del Tirolo. Nei secoli successivi la fortezza cambiò diversi proprietari, subendo un progressivo abbandono finché, nel 1875, venne acquistata dal Comune di Merano. Dopo un immediato restauro, nel 1880 il castello venne aperto al pubblico e ancora oggi permette di scoprire usi e costumi della vita nel Medioevo. L'edificio ospita una piccola cappella recante affreschi del XVI secolo.



1000 mt

3 Museo delle Donne

Il Museo delle Donne di Merano fu fondato nel 1988 da Evelyn Ortner, la cui raccolta personale costituì il nucleo iniziale della collezione. Oggi il museo è un'istituzione affermata a livello internazionale che racconta, con vestiti, accessori e oggetti quotidiani, la vita delle donne del passato. L'allestimento della collezione permanente riproduce le classiche vetrine lungo le vie dello shopping. Il Museo delle Donne è ospitato in un ex convento delle Clarisse, ordine religioso femminile.



500 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

4 Kurhaus e dintorni

Il Kurhaus di Merano, capolavoro in stile Liberty, è il simbolo della città. L'edificio originario era costituito solamente dall'odierna ala ovest e la sua inaugurazione, nel 1874, rimase nella storia per l'impiego di ben 120 lampade. Nel 1911 fu conclusa la prima ristrutturazione, mentre nel 1914 fu inaugurato il Kursaal, la grande sala progettata dall'architetto viennese Friedrich Ohmann. Oggi il Kurhaus, dopo un nuovo restauro, è un'attrazione turistica e ospita diverse manifestazioni pubbliche.



290 mt

5 Wandelhalle

Situato nel punto in cui il fiume Brenta si restringe, Ponte Vecchio è il simbolo di Bassano del Grappa e degli Alpini. Costruito per la prima volta nel 1209, fu più volte danneggiato e riedificato. Nel febbraio del 1945 i partigiani fecero esplodere il ponte per sabotare l'avanzata delle truppe naziste. La ricostruzione, portata a termine in meno di tre anni sull'originale progetto cinquecentesco del Palladio, fu promossa dall'Associazione Nazionale Alpini. Il nuovo ponte fu inaugurato il 3 ottobre 1948.

290 mt

6 Statua di Sissi

La riconoscibilità di Merano come meta turistica si deve, in particolar modo, all'Imperatrice d'Austria. Lunghe passeggiate, corse a cavallo e visite ai bagni termali di San Pancrazio addolcirono i soggiorni di cura di Elisabetta di Wittelsbach tra il 1870 e il 1897. Il monumento dedicato a Sissi è immerso nel verde della Passeggiata d'Estate, vicino al Ponte delle Posta. La statua in marmo di Lasa, che ritrae l'imperatrice seduta, fu scolpita nel 1903 dall'artista Hermann Klotz.



750 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE



7 Castel Winkel

Castel Winkel sorge a Maia Alta, frazione di Merano caratterizzata dai portici duecenteschi. L'edificio venne realizzato nel XIII secolo e fu a lungo impiegato come fattoria di proprietà della famiglia Winkler. Nel XVII secolo Kaspar von Rosenberg lo fece completamente ristrutturare in stile rinascimentale. Tra i proprietari successivi del Castello Winkel compare Claudia de' Medici, moglie di Leopoldo V d'Austria.

1000 mt

8 Castel San Zeno

La rocca sorge in cima all'omonimo sperone su cui già i Romani costruirono un castrum. Nei primi secoli, San Zeno fu un celebre santuario che accolse le spoglie di San Valentino nel 474 e di San Corbiniano di Frisinga nel 725. Nel 1285 Mainardo II di Tirolo si impadronì della rocca ed edificò la fortificazione che però, nel 1347, Carlo IV del Lussemburgo fece distruggere. In seguito a secoli di abbandono, nel 1799 Castel San Zeno venne acquistato dalla famiglia Braitenberg, attuale proprietaria del complesso.



700 mt

9

Ritorno alla Passeggiata Tappeiner

Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



I PERCORSI DEL BENESSERE