



Vicenza

Passeggiare in un museo a cielo aperto



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a regolare il colesterolo buono

2

Previene l'osteoporosi

3

Aiuta le articolazioni

Itinerario

TREKKING URBANO



Elegante e raffinata, Vicenza è entrata nel 1994 nella lista dei Patrimoni dell'Umanità UNESCO grazie alle bellezze architettoniche realizzate da Andrea Palladio. La città veneta non è molto grande, può essere visitata anche in un giorno e spesso viene esclusa, ingiustamente, dai classici circuiti turistici: può infatti essere definita un vero e proprio museo a cielo aperto.

Non solo palazzi e chiese!

Il percorso nella Vicenza insolita è fatto di luoghi ricchi d'arte e meravigliosi dal punto di vista architettonico, tra i monumenti più importanti ma anche tra quelli meno conosciuti, che si ritagliano un ruolo di primo piano nella visita del turista più attento ai particolari.

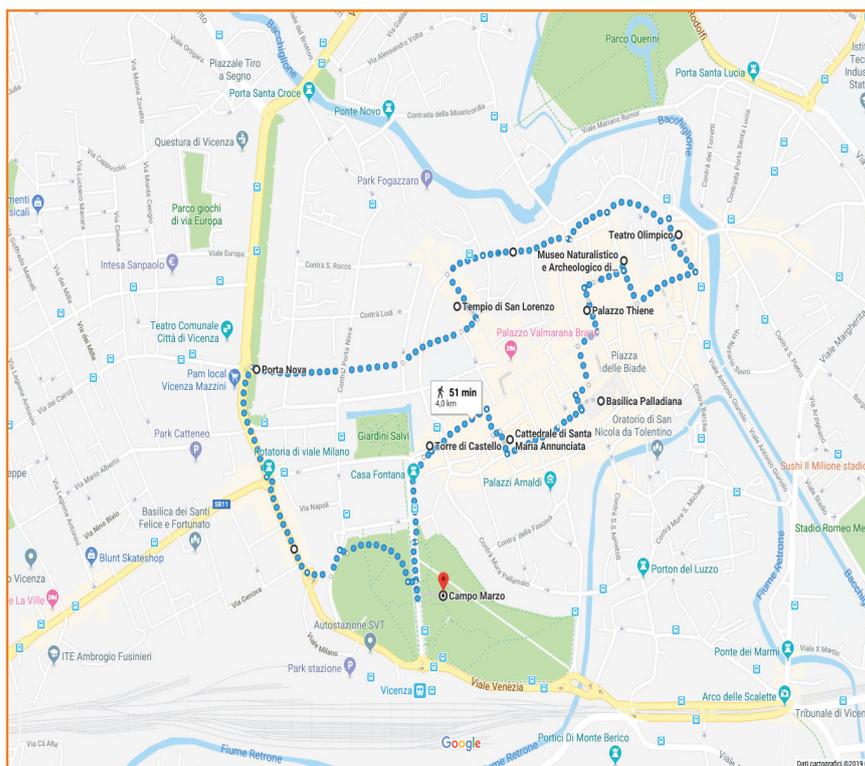


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/JRWTZLfvoK52>

Il percorso, della lunghezza di 4 chilometri e della percorrenza di circa cinquanta minuti, parte e si conclude a Campo Marzo, includendo otto tappe intermedie.

La piacevole passeggiata nel cuore del centro storico vicentino parte appena fuori e si snoda tra gli edifici più famosi, per toccare poi luoghi meno frequentati e più celati allo sguardo e avere la possibilità di respirare l'atmosfera tranquilla, la più autentica, che solo i vicentini conoscono.



I PERCORSI DEL BENESSERE



1

Campo Marzo. Chiamato in passato anche Campo Marzio, è un parco tra i più grandi della città e sorge a poca distanza dal centro storico cittadino, vicino alla linea ferroviaria e alle pendici del Monte Berico.

In età romana veniva utilizzato per la tumulazione della salme, poi nel XVI secolo per il pascolo, mentre oggi è un bellissimo luogo in cui passeggiare.

350 mt

TORRIONE DI PORTA CASTELLO

Torrione di Porta Castello. Nella parte occidentale di quella che era la cinta fortificata medievale di Vicenza, sorge la Torre di Porta Castello, sul bellissimo Giardino Salvi. È la porta di accesso al

centro storico di Vicenza. Il torrione medievale, recuperato grazie ai recenti restauri, svolgeva la classica funzione di osservatorio e linea difensiva contro gli attacchi nemici.



2

CATTEDRALE DI SANTA MARIA ANNUNCIATA

280 mt



3

Cattedrale di Santa Maria Annunciata. Il Duomo di Vicenza, che affonda le sue origini nell'epoca paleocristiana, fu progettato da Andrea Palladio. L'aspetto attuale risale alla metà del '400 e la

facciata in stile gotico è attribuita a Domenico da Venezia. L'interno si presenta con una navata centrale. Il campanile in stile gotico sorge a fianco della chiesa.

260 mt

BASILICA PALLADIANA

Basilica Palladiana. È l'edificio simbolo di Vicenza, progettato da Andrea Palladio nel 1546. Restaurata a inizio secolo la Basilica è diventata nel 2014 Monumento Nazionale. Maestosa ed elegante, è arricchita

dall'appariscente copertura verde acqua che contrasta col bianco delle pareti e delle colonne. Da visitare anche i negozi di oreficeria che sorgono nelle immediate prossimità dell'edificio.



4

270 mt

PALAZZO THIENE



5

Palazzo Thiene. Risale al XV secolo e si presenta in stile gotico rinascimentale. Restaurato nel 1542 da Palladio, è anch'esso Patrimonio dell'Umanità. Sede storica della Banca Popolare di Vicenza, è utilizzato anche per mostre,

esposizioni e attività culturali. Per la visita guidata agli interni è possibile effettuare la prenotazione e avere così la possibilità di ammirare anche il grande cortile.

180 mt

MUSEO NATURALISTICO E ARCHEOLOGICO

Museo Naturalistico e Archeologico. Il Museo è ospitato nei chiostrì della Chiesa di Santa Corona. Si compone di due sezioni, quella naturalistica e quella archeologica. La prima illustra gli ambienti dei

Colli Berici, la seconda permette di ammirare alcuni ritrovamenti risalenti al Paleolitico e all'età longobarda. Bellissimo il mosaico situato al pian terreno.



6

TEATRO OLIMPICO



7

Teatro Olimpico. Opera di rara bellezza, il capolavoro progettato dal Palladio è il teatro coperto in muratura più antico del mondo. Inaugurato nel 1585, si ispira ai teatri greci e romani antichi

ed è decorato da 95 statue che rappresentano personaggi mitologici o legati all'Accademia Olimpica. Il Teatro può essere visitato dal martedì alla domenica.

550 mt

300 mt

LAPIDE DI ANTONIO CAREGARO NEGRIN

Lapide di Antonio Caregato Negrin. Architetto morto nel 1898, svolse un ruolo importante nella città di Vicenza e la sua esperienza più significativa è quella del restauro del Teatro Olimpico nel

1846, affidatogli dall'Accademia Olimpica e che sancì la sua ascesa professionale. Divenne architetto civile grazie alla nomina dell'Accademia delle Belle Arti di Venezia. Vicenza lo ricorda con questa lapide commemorativa.



8

300 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE



Tempio di San Lorenzo. Costruito nel lontano 1280 è in stile gotico e caratterizzato dal portale imponente, risalente al XIV secolo, progettato dall'architetto Andriolo De Santi.

Da vedere assolutamente il suggestivo chiostro del '400 in stile rinascimentale. Usciti dal tempio si può proseguire verso Corso Palladio per ammirare gli eleganti palazzi del centro cittadino.

Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it