



Verona

A spasso nella città di Giulietta e Romeo



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a regolare il colesterolo buono

2

Previene l'osteoporosi

3

Fa bene alle ossa

Itinerario

TREKKING URBANO



Capitale dell'amore travagliato, ma proprio per questo romantica all'ennesima potenza, Verona è una città dalle mille bellezze artistiche, storiche e culturali. Perfetta da visitare in un weekend, offre un centro storico a misura d'uomo. Tappa obbligata in Veneto, vanta un'atmosfera suggestiva e tranquilla, anche quando vanno in scena concerti e opere liriche.

Non solo Romeo e Giulietta e Arena!

Il percorso nella Verona insolita porta il visitatore alla scoperta di luoghi che solitamente non sono inclusi nei classici tour turistici. La vera essenza della città veneta dell'amore passa infatti per quelli che sono gli angoli meno frequentati, dov'è possibile ammirare dettagli davvero interessanti.

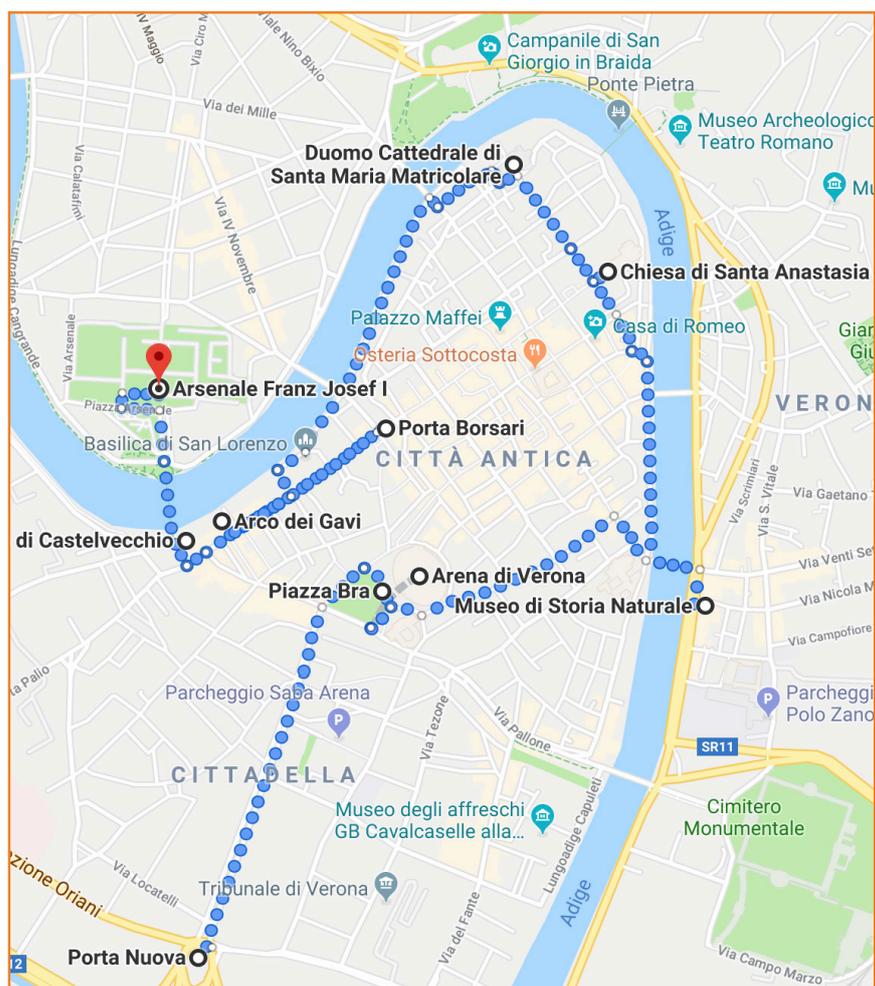


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/uLkQuBgzyJM2>

Il percorso, della lunghezza di 5,2 chilometri e della percorrenza di poco più di un'ora, parte da Porta Nuova e si conclude all'Arsenale Franz Josef I, includendo otto tappe intermedie.

La passeggiata nel cuore della città di Romeo e Giulietta permette di attraversare tutto il centro storico andando poi a oltrepassare il fiume Adige, camminando alla scoperta dei monumenti e delle piazze più importanti, senza tralasciare dei dettagli nei meandri celati allo sguardo, per assaporare la vera essenza veronese.



I PERCORSI DEL BENESSERE

PORTA NUOVA



1

Porta Nuova. Una monumentale porta eretta tra il 1532 e il 1540, su progetto dell'architetto Sanmicheli, nel periodo caratterizzato da un importante rinnovamento della cinta muraria e delle difese cittadine.

Grande e maestosa, rappresenta l'ingresso in città ed è costruita in pietra viva bianca sulla facciata. Fu alterata profondamente dagli austriaci che occuparono la città nel XIX secolo.

1 km

PIAZZA BRA

Piazza Bra. Tra le piazze più grandi d'Europa, è il centro nevralgico di Verona, dove sorge l'Arena e il liston, il lastricato in marmo rosa della Valpolicella, lo stesso usato per costruire l'anfiteatro romano,

oltre che alcuni palazzi storici, come quello della Gran Guardia e Palazzo Barbieri. Tantissimi i locali, bar e ristoranti tipici dove fare una piacevole sosta.



2

ARENA DI VERONA



3

Arena di Verona. L'anfiteatro romano, simbolo di Verona in tutto il mondo, ospitava come da tradizione gli spettacoli dei gladiatori e oggi è il palcoscenico di importanti opere liriche e rappresentazioni musicali.

L'esterno è in mattoni e pietra veronese per un effetto cromatico scintillante, mentre all'interno le gradinate creano un movimento concentrico per un effetto di maestosità.

110 mt

950 mt

MUSEO DI STORIA NATURALE

Museo di Storia Naturale. Il Museo è allestito all'interno di Palazzo Pompei, uno degli edifici più importanti a livello storico e architettonico. Le grandi stanze sono diventate sedici sale espositive, con diverse sezioni

scientifiche dedicate allo studio dei minerali e delle rocce. I materiali scientifici sono stati raccolti da studiosi nel corso di cinque secoli e il museo è molto bello anche esteticamente.



4

900 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE



5

Basilica di Santa Anastasia. La chiesa più grande di Verona, che sorge in una piccola piazza. Considerato il più importante monumento gotico della città, la Basilica conserva opere d'arte di immenso valore, come lo

spettacolare affresco di San Giorgio e la Principessa. L'interno è maestoso e la massima espressione del gotico internazionale si può ammirare nella Cappella Pellegrini.

350 mt

Duomo Cattedrale di Santa Maria Matricolare. Nato dalle ceneri di due chiese in stile romanico crollate nel 1117, il Duomo è stato eretto nel 1187. La facciata presenta un frontone al centro con una parte in

marmo rosato. L'interno è formato da una navata centrale, la cappella maggiore e da quelle laterali, impreziosite da opere scultoree e pittoriche, per lo più rinascimentali.

DUOMO



6

ARCO DEI GAVI

800 mt



7

Arco dei Gavi. Costruito nel I secolo da un'importante famiglia del tempo, in una posizione diversa da quella attuale: furono infatti le truppe napoleoniche a smontarlo. Solo nel 1932 fu ripristinato a fianco

di Castelvecchio. Sull'arco è visibile la scritta dedicatoria alla famiglia Gavia, mentre i nomi dei componenti sono iscritti sotto le nicchie dell'Arco, ma solo tre sono leggibili.

29 mt

Porta Borsari. Maestosa, è una delle porte urbane della Verona romana. Segnava l'ingresso della Via Postumia in città, che collegava il Mar Tirreno con il Mar Adriatico. Risale al primo secolo e prende il

nome dagli addetti alla riscossione della gabella per il vescovo, sulle merci in transito. Da qui oggi si accede alla via omonima, una delle più caratteristiche.

PORTA BORSARI



8

550 mt



9

Museo di Castelvecchio. Qui sono esposte importanti collezioni d'arte medievale, rinascimentale e moderna, fino al XVIII secolo. Sono ben 29 le sale espositive con dipinti, sculture, reperti archeologici e armi.

Inoltre ospita il gabinetto Disegni e Stampe e quello Numismatico, oltre che un bel giardino. Il Museo è anche la cornice di numerosi eventi e mostre temporanee.

500 mt

ARSENALE FRANZ JOSEF I

Arsenale Franz Josef I. Dall'aspetto del castello medievale, l'arsenale austriaco di Verona è costruito in stile neoromanico. La sua attività principale era quella della revisione e del deposito delle armi leggere, compresi i pezzi

d'artiglieria da fortezza in tempi di pace. È composto da nove edifici e racchiuso in un recinto difensivo.



10

Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it