



Venezia

Una passeggiata nella città senza auto



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a
regolare il
colesterolo
buono

2

Allontana lo
stress

3

Allena il
cuore

Itinerario

TREKKING URBANO

●
Giardini Reali

Lunghezza

3.8 km

Durata

48 min

Salita

27 m

Discesa

24 m

●
Ponte di Rialto

Antica capitale della Repubblica Serenissima, Venezia è una città che non ha bisogno di presentazioni. Da sempre fonte d'ispirazione per poeti, scrittori, artisti, Venezia è sinonimo di gondola, canali, calli, ponti e maschere. La capitale del Carnevale è anche la cornice perfetta di eventi mondani e culturali, come la Mostra Internazionale del Cinema e la Biennale.

Oltre ai luoghi da cartolina Venezia offre molto di più!

La passeggiata nella Venezia insolita esce al di fuori dai percorsi classici dei tanti turisti che la visitano (circa venti milioni all'anno) per scoprire una città autentica, luoghi meno conosciuti, scorci straordinari, senza tralasciare tuttavia i grandi protagonisti che tutti dovrebbero vedere almeno una volta nella vita.

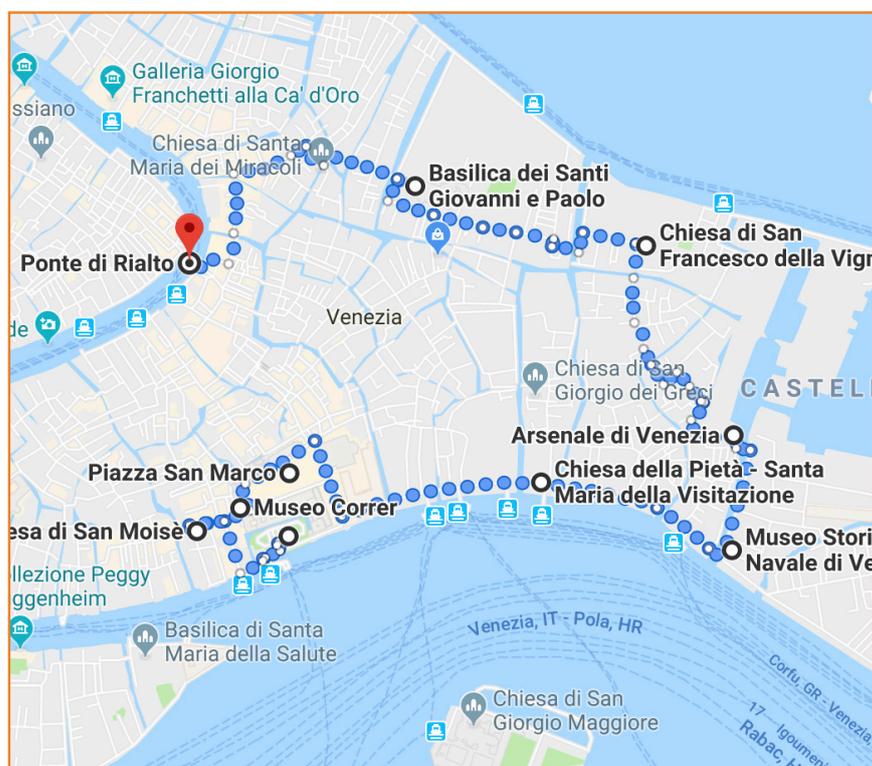


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/UucA4mSaJmS2>

Il percorso, della lunghezza di 3,8 chilometri e della percorrenza di circa tre quarti d'ora, parte dai Giardini Reali e si conclude al Ponte di Rialto, includendo otto tappe intermedie.

La meravigliosa passeggiata nel cuore della laguna offre la possibilità di addentrarsi nei tesori nascosti di Venezia, ammirare gli spazi meno battuti dai turisti classici, respirare l'aria salmastra e carpire la vera essenza di questo luogo che non ha rivali al mondo.



I PERCORSI DEL BENESSERE



1

Giardini Reali. Dietro Piazza San Marco c'è un luogo magico. I Giardini Reali si estendono su una superficie di circa 5500 metri quadrati, circondati dall'acqua sulla quale s'affacciano il Museo Correr,

le sale imperiali del Palazzo Reale e altri edifici storici. Riportati all'antico splendore dopo lunghi lavori di restauro, sono di nuovo aperti al pubblico con il ripristino del ponte levatoio.

350 mt

CHIESA DI SAN MOISÈ

Chiesa di San Moisè. Dedicata al profeta Mosè (Moisè in veneziano) ha una meravigliosa facciata barocca. Questo gioiello, che sorge in prossimità di Piazza San Marco, venne costruito in stile veneto-bizantino e riedificato nel 1682. Con

una sola navata, all'interno ospita tra le altre opere quelle di Tintoretto (Lavanda dei Piedi) e l'Ultima Cena di Brusafarro.



2

MUSEO CORRER

170 mt



3

Museo Correr. Nella centrale Piazza San Marco, il Correr è uno dei musei più importanti della città. Accoglie diverse collezioni nelle varie sezioni, che illustrano l'arte, la civiltà e la storia di Venezia. Sorto grazie al nobile Correr,

appassionato d'arte morto nel 1830, si è arricchito nel tempo con nuove donazioni.

130 mt

PIAZZA SAN MARCO

Piazza San Marco. Il luogo che rappresenta Venezia nel suo insieme con i piccioni e la Basilica, quest'area in origine era semplicemente un grande orto ma oggi è l'unico spazio veneziano che ha l'onore di chiamarsi "piazza".

Circondata da bar e luoghi di ritrovo eleganti, tra i quali lo storico Caffè Florian, ospita il Palazzo Ducale, massima espressione del gotico veneziano.



4

650 mt



CHIESA DELLA PIETÀ



5

Chiesa della Pietà. Nota anche come la chiesa di Vivaldi, perché qui vi operò e compose l'artista, è una costruzione settecentesca con interessanti affreschi e decorazioni sul soffitto. Ospita ancora oggi complessi musicali, da quando

nel 1978 fu riaperta ai concerti in occasione del tricentenario della nascita di Vivaldi. Viene anche chiamata Chiesa di Santa Maria della Visitazione.

400 mt

Museo Storico Navale di Venezia. È il più importante museo nel suo genere in Italia ed è ospitato in un edificio del XV secolo in Campo San Biagio. L'area espositiva si sviluppa

in cinque livelli per un totale di 42 sale espositive. Oltre all'edificio principale, da visitare il Padiglione delle Navi, nell'antica "officina remi" dell'arsenale.

MUSEO STORICO NAVALE



6

ARSENALE DI VENEZIA



7

Arsenale di Venezia. Ben 48 ettari di spazio, situati nella parte orientale della città Antica, cuore del sistema lagunare che comprende anche le isole minori. Dal grande valore storico,

l'Arsenale è anche importante per lo sviluppo sostenibile, poiché i suoi spazi rappresentano la qualità architettonica e paesaggistica della fusione riuscita tra acqua e terra.

290 mt

550 mt

Chiesa di San Francesco della Vigna. Nel campo omonimo sorge questo edificio di culto, completato nel 1554 per l'Ordine dei Francescani. La grandiosa facciata e le cappelle laterali sono tutte da ammirare, così come il Convento,

composto da due chiostri, il maggiore dei quali fu utilizzato in passato come cimitero. Il campanile fu costruito sul modello della Basilica di San Marco.

CHIESA DI SAN FRANCESCO DELLA VIGNA



8

270 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

9



Basilica dei Santi Giovanni e Paolo. Tra i capolavori medievali più imponenti della città, è una chiesa dallo stile elegante e austero. Considerata il Pantheon di Venezia, è stata impiegata per le sepolture

illustri a partire dal XIII secolo. Il grande rosone si colloca nella parte centrale della facciata, mentre l'interno è diviso in tre navate con volte gotiche collegate da tiranti di legno.

650 mt

Ponte di Rialto. Simbolo indiscusso di Venezia, questo ponte - immagine da cartolina della città lagunare - abbraccia il Canal Grande. Alto 7,5 metri, per permettere il passaggio delle galere, è stato

progettato da Antonio da Ponte a fine Cinquecento. Ha tre passaggi, una passerella centrale permette di passeggiare tra due file di piccoli negozi di gioielli, biancheria e vetro di Murano.

PONTE DI RIALTO

10



Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it