



Torino

Una passeggiata nel panorama torinese



Camminare fa bene perché

1

Previene
l'osteoporosi

2

Fa bene
alle ossa

3

Aiuta a
regolare il
colesterolo
buono

Itinerario

TREKKING URBANO

●
Parco
del Valentino

Lunghezza

4.9 km

Durata

64 min

Salita

53 m

Discesa

32 m

●
Monumento a
Emanuele Filiberto

Antica capitale sabauda, Torino è una città dalle mille sfaccettature. Considerata culla del Risorgimento, capitale dell'industria e polo dell'innovazione, bilancia in modo perfetto il peso della cultura e quello del divertimento, per offrire a chi la visita un pacchetto completo.

Sembra impossibile ma c'è ancora dell'altro!

La passeggiata nella Torino insolita tocca dei luoghi della città meno frequentati dai turisti, che solo il cittadino e il visitatore più curioso scopre. Questi angoli si trovano a pochi passi dai grandi protagonisti da cartolina e regalano un assaggio della quotidianità torinese.

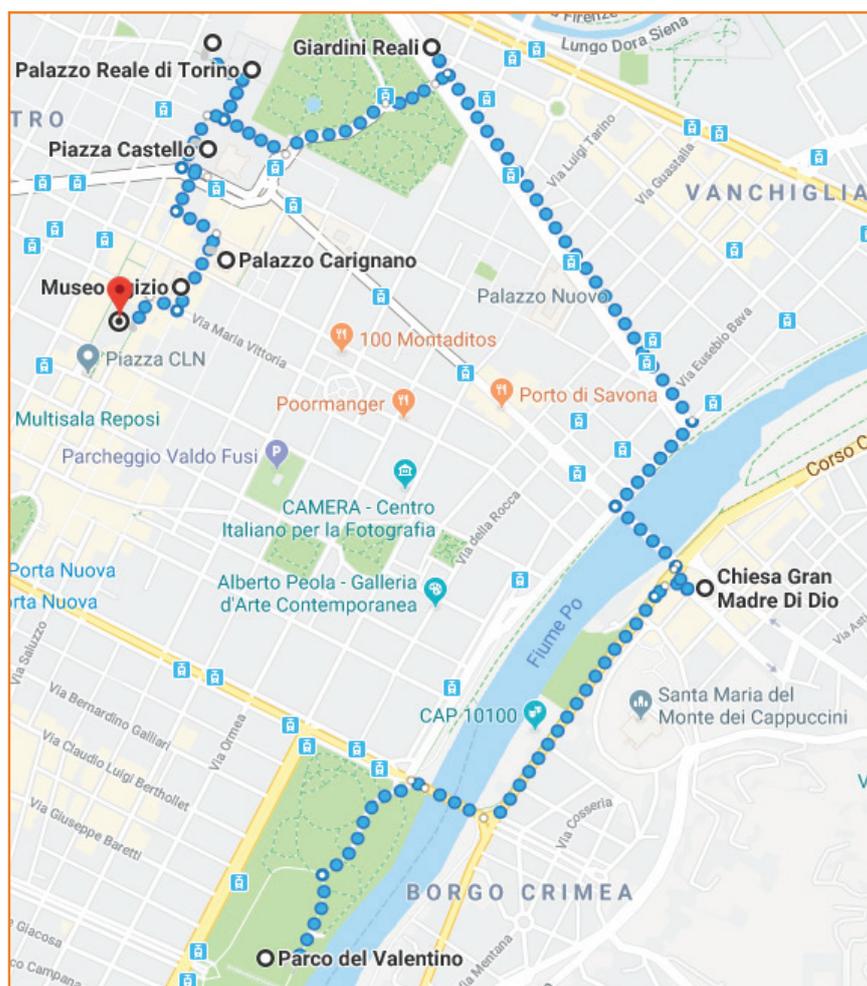


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/DXxwXyYZxaH2>

Il percorso, della lunghezza di 4,9 chilometri e percorrenza di circa un'ora, parte dal Parco del Valentino e si conclude al Monumento a Emanuele Filiberto, includendo sette tappe intermedie.

La passeggiata offre la possibilità di addentrarsi nel cuore del capoluogo piemontese, respirare l'aria degli spazi verdi, ammirare monumenti solitamente esclusi dai circuiti turistici, per vivere la vera essenza, la più autentica, di questa città poliedrica.



I PERCORSI DEL BENESSERE



1

Parco del Valentino. Cuore verde della città, è uno dei parchi più famosi e belli d'Italia che risale al 1600, quando Torino entrò in una nuova fase di urbanificazione. Teatro di eventi e manifestazioni è

anche sede del Castello e ospita una suggestiva riproduzione di un borgo medievale, costruita in occasione dell'Esposizione Generale Italiana nel 1884.

1500 mt

CHIESA GRAN MADRE DI DIO

Chiesa Gran Madre di Dio. Un imponente edificio inaugurato nel 1831, definito anche Tempio. In posizione quasi isolata presenta un'architettura particolare e diversa rispetto alle altre chiese. Leggende

narrano che custodisca il Santo Graal e se si fa bene attenzione si nota che è priva di croci, ad esclusione di quella in mano alla statua sulla scalinata d'ingresso.



2

GIARDINI REALI

1600 mt



3

Giardini Reali. Grandi ed eleganti, i giardini principali nel cuore della città offrono la possibilità di fare piacevoli passeggiate. Un'area verde dal grande valore monumentale con il primo giardino che risale al '500.

Il fulcro è la fontana dei Tritoni, in pietra come il resto dell'arredo tra statue e panchine.

750 mt

PALAZZO REALE

Palazzo Reale. Antico centro del potere della famiglia sabauda, si trova nel cuore antico di Torino. La facciata è in stile barocco ma nel suo insieme la struttura combina diversi stili: è una maestosa reggia

alla quale lavorarono artisti importanti. Lasciano a bocca aperta gli interni con raffinati intagli, affreschi e dorature.



4

100 mt



CATTEDRALE DI SAN GIOVANNI BATTISTA



5

Cattedrale di San Giovanni Battista. Il Duomo di Torino è famoso nel mondo perché da quattro secoli custodisce la Sacra Sindone ma questo luogo è tutto da ammirare nel suo splendore: in stile

rinascimentale ha una facciata in marmo bianca e rilievi decorati, all'interno tre navate con elementi gotici.

PIAZZA CASTELLO

Piazza Castello. Fulcro e cuore pulsante della città, questa piazza ospita gli edifici più importanti, come Palazzo Reale e Palazzo Madama, oggi Museo Civico di Arte Antica e la Biblioteca Reale, che

custodisce l'Autoritratto a sanguigna di Leonardo da Vinci. Meravigliosi gli eleganti portici che fanno da cornice alla piazza circondandola su tre lati.

300 mt



6

PALAZZO CARIGNANO



7

Palazzo Carignano. Sulla piazza omonima s'affaccia questo meraviglioso palazzo barocco, progettato e costruito per volere di Emanuele Filiberto detto Il Muto. Nella lista delle residenze sabaude patrimonio dell'Unesco, alterna

nella facciata parti concave e parti convesse, con bellissime colonne e il porticato è ricco all'interno di affreschi e decorazioni.

400 mt

110 mt

MUSEO EGIZIO

Museo Egizio. Risale al 1826 e vanta una raccolta di 30 mila pezzi tra statue di faraoni, sarcofagi, gioielli, oggetti e steli funerarie che lo rendono uno dei musei egizi più ricchi al mondo. Da vedere il tempio

di Thutmose III, trasportato qui da Elefsina, per salvarlo dalle acque del lago Nasser.



8

200 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

MONUMENTO A EMANUELE FILIBERTO

9



Monumento a Emanuele Filiberto.
È il secondo monumento più famoso di Torino, ma in pochi sanno che fu realizzato da Carlo Marochetti, figlio di un avvocato a servizio di Napoleone per raffigurare colui che introdusse nel ducato l'uso

dell'italiano. Spesso chiamato "Cavallo di bronzo" dai torinesi, la statua raffigura Emanuele Filiberto, che era a sua volta soprannominato "Testa di ferro".

Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it

