Siracusa

Una passeggiata nel panorama siracusano

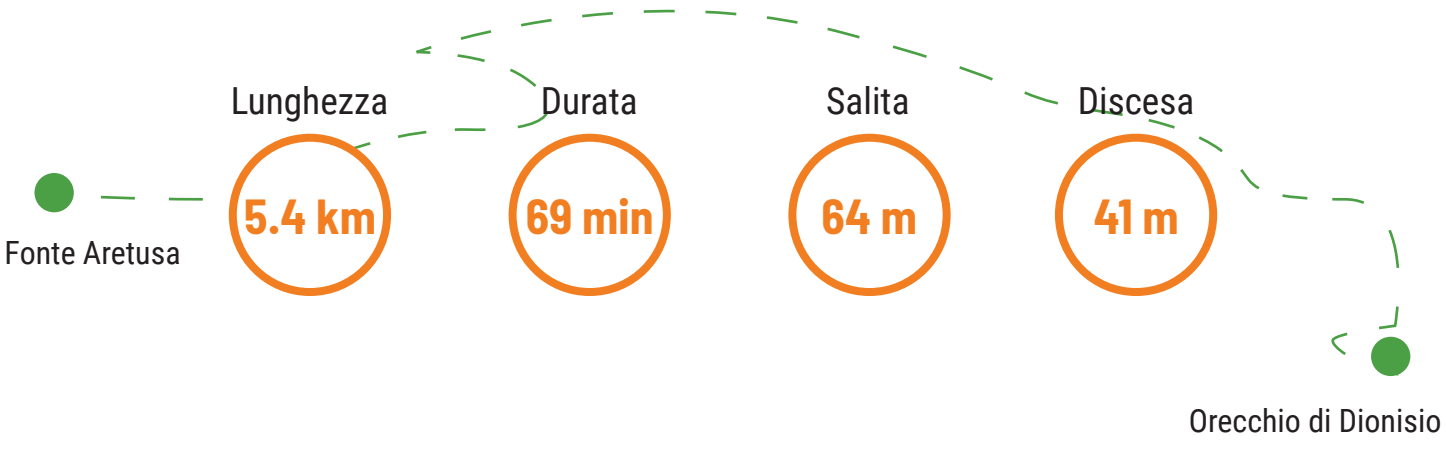
6000 PASSI CON Cuore

Camminare fa bene perché

1. Aiuta a regolare il colesterolo buono
2. Aiuta le articolazioni
3. Allontana lo stress

Itinerario

TREKKING URBANO



Sulla costa sudorientale della Sicilia sorge Siracusa, che con i suoi 2800 anni di storia è stata dichiarata nel 2005 Patrimonio dell'Umanità UNESCO. Tra le città dell'isola è sicuramente una delle più affascinanti, nella quale ammirare il famoso Barocco siciliano ed i suoi diversi passati, con teatri greci, rovine romane e misteriose grotte.

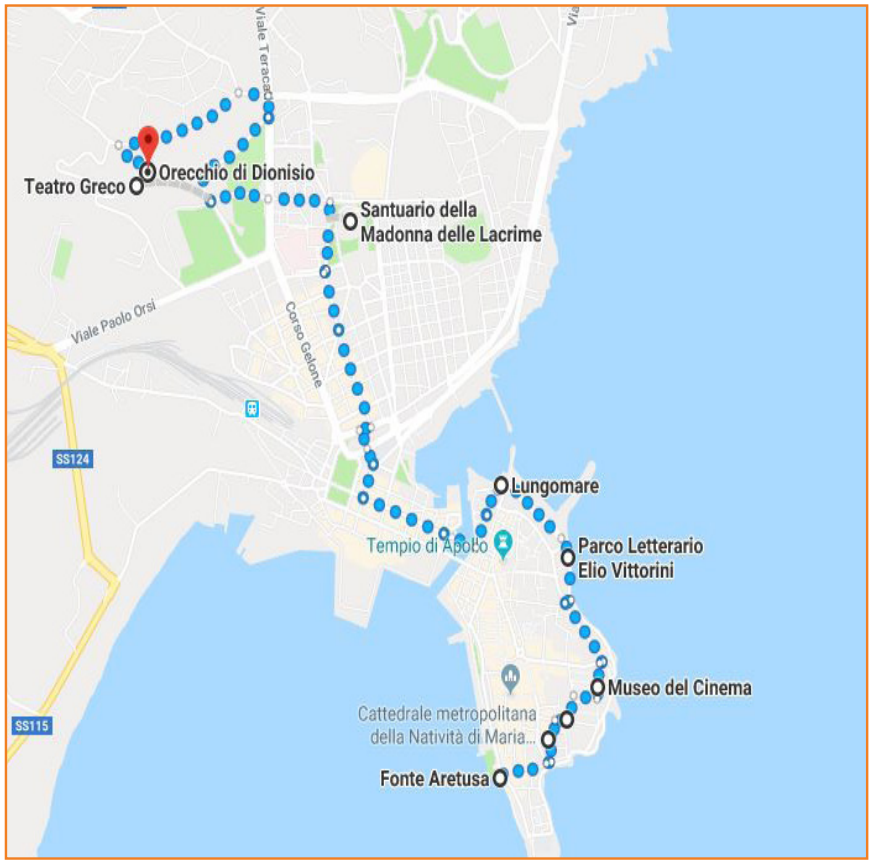
Il percorso in una Siracusa insolita tocca luoghi che sono tra i più belli e famosi della città, ma anche quelli meno blasonati e che solitamente non vengono inseriti nelle classiche guide turistiche della città siciliana, dove passeggiare e godere delle bellezze più autentiche.

Vai al percorso GPS:

https://goo.gl/maps/feLygX9r6br

Il percorso, della lunghezza di 5,4 chilometri e della percorrenza di circa un'ora e dieci minuti, parte da Fonte Aretusa e si conclude all'Orecchio di Dionisio, includendo sette tappe intermedie.

La piacevole passeggiata nel centro storico di Siracusa permette di addentrarsi in alcuni punti della città meno frequentati dai turisti, osservando angoli e scorci suggestivi ma piacevolmente lontani dal turismo di massa.



6000 PASSI CON Cuore

I PERCORSI DEL BENESSERE

FONTE ARETUSA

Fonte Aretusa. La falda freatica al di sotto di Siracusa fuoriesce in più zone e Fonte Aretusa è certamente la più nota di queste. Lo specchio d'acqua, circondato dalle piante di papiro, è l'ambientazione della narrazione leggendaria di Aretusa e Alfeo. Intorno a Fonte Aretusa si sviluppò la città che, secondo una leggenda, fu indicata ad Archia dall'Oracolo di Delfi.

300 mt

SIRMUMA

SirMuMa – Siracusa Museo del Mare. Sorge nel suggestivo isolotto di Ortigia e custodisce un vasto repertorio di attrezzature, modellini e documenti che ricostruiscono la memoria e la tradizione della città. Quello di Siracusa è l'unico museo del Mediterraneo meridionale nel quale è stata ricostruita l'intera filiera della carpenteria navale.

130 mt

MUSEO DEI PUPI

Museo dei pupi. Si trova a pochi passi dal Teatro dei pupi e offre uno spazio espositivo che racconta la tradizione siciliana dell'Opera dei Pupi. Il museo sorge nel Palazzo Midiri-Cardona ed espone pupi, marionette, oggetti di scena e materiale scenografico, ripercorrendo la storia dei fratelli Vaccaro, famosi pupari siracusani.

240 mt

MUSEO DEL CINEMA

Museo del Cinema. All'interno del settecentesco Palazzo Corpaci, nel cuore di Ortigia, questo museo dedicato al cinema si estende per una superficie di 2 mila metri quadrati su tre livelli. Attraverso le diverse sale è possibile fare un viaggio tra le arti visive, dalle origini fino ai giorni nostri, con più di 20 mila reperti tra i quali proiettori, registratori e molto altro.

550 mt

6000 PASSI CON Cuore

I PERCORSI DEL BENESSERE

PARCO LETTERARIO ELIO VITTORINI

Parco Letterario Elio Vittorini. Il percorso, che parte dal Tempio di Apollo e tocca Via Resalibera e Piazza Duomo, permette di conoscere alcuni dei luoghi simbolo della vita del celebre scrittore.

Tra questi la sua casa natale (Mastrarua), il Liceo Gargallo e le ambientazioni descritte nella sua opera più significativa, *Conversazioni in Sicilia*.

400 mt

LUNGOMARE

Lungomare. Il Lungomare Alfeo è l'immediato prolungamento del Passeggio Aretusa, che unisce la terraferma all'isola di Ortigia. Da questa prospettiva privilegiata è possibile ammirare alcuni dei luoghi più importanti dell cittadina, come il Castello Maniace, l'Occhio della Zillica e la centralissima Piazza del Duomo.

SANTUARIO DELLA MADONNA DELLE LACRIME

600 mt

Santuario della Madonna delle Lacrime. L'edificio, con la sua pianta circolare che raggiunge un'altezza complessiva di 103 metri, venne costruito tra il 1966 e il 1994 su progetto di Michel Andrault e Pierre Parat. Ricorda l'episodio della lacrimazione di una statua della Vergine Maria, avvenuto il 1953 nell'abitazione dei coniugi Iannusso nell'allora periferia della città.

600 mt

TEATRO GRECO

Teatro Greco. Costruito nel V secolo avanti Cristo, è stato ristrutturato diverse volte nel corso dei secoli. Oggi il Teatro è al centro del Parco Archeologico della Neapolis di Siracusa, ed è uno dei simboli della città. Viene utilizzato nel periodo estivo per spettacoli estivi di musica, danza e teatro, grazie all'autorizzazione rilasciata dall'Assessorato Regionale ai Beni Culturali.

1,3 km

Orecchio di Dionisio. Questa grotta artificiale, collocata nella cava di pietra sottostante il Teatro Greco (detta Latomia del Paradiso), ha un particolare andamento a S che permette l'amplificazione acustica dei suoi. L'origine del suo nome è generalmente associata al Caravaggio, che dopo averla visitata nel 1608 la paragonò al mito di Dionisio che era solito ascoltare i discorsi dei prigionieri grazie a una grotta dalla forma molto particolare.

Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it