

Sassari

Una passeggiata nel panorama sassarese



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a
regolare il
colesterolo
buono

2

Libera la
mente

3

Abbassa la
pressione

Itinerario

TREKKING URBANO

●
Parco di
Monserrato

Lunghezza

6.3 km

Durata

74 min

Salita

144 m

Discesa

102 m

●
Parco di
Baddimanna

Nel Nord Ovest della Sardegna sorge la graziosa Sassari, in una parte dell'isola unica per le sue caratteristiche e per la sua storia. La città vanta pregevoli edifici religiosi, ed è circondata da un paesaggio naturale idilliaco.

Non solo chiese e piazze!

Il percorso in una "Sassari insolita" è fatto di luoghi e monumenti tradizionalmente inseriti nei tragitti del turismo, ma anche di alternative che rappresentano al meglio la voglia dei viaggiatori di scoprire luoghi nuovi.

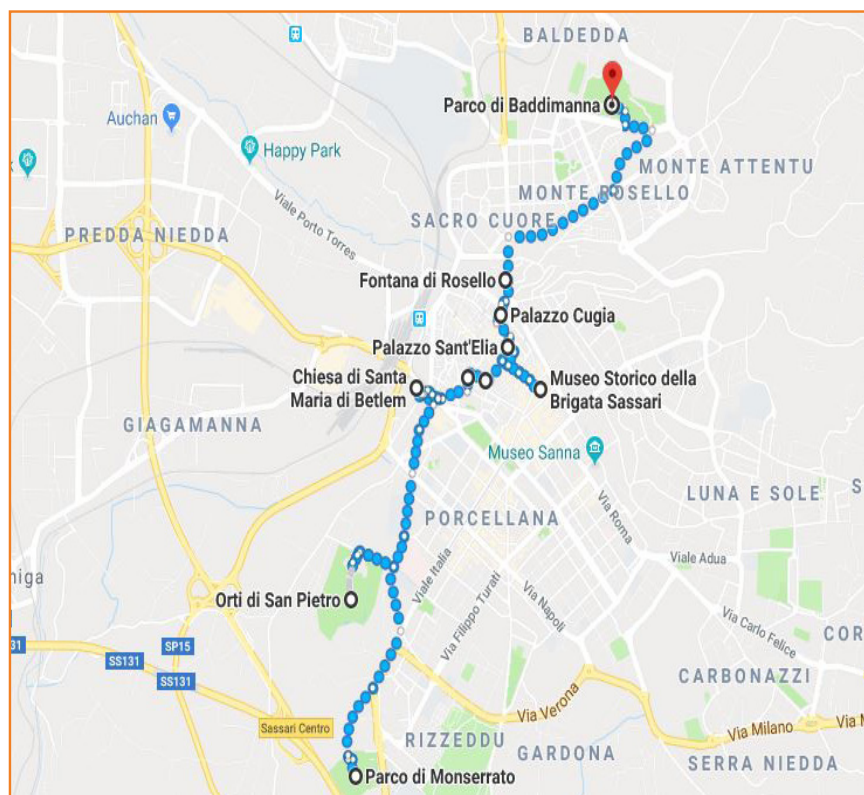


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/vdvsC9bAqZK2>

Il percorso, della lunghezza di 6,3 chilometri e della percorrenza di circa un'ora e venti, parte da Parco di Monserrato e si conclude al Parco di Baddimanna, includendo otto tappe intermedie.

La piacevole passeggiata nel centro storico della città permette di addentrarsi negli angoli più belli e suggestivi, ammirando scorci celati e luoghi "alla luce del sole", alternando così la visione di una Sassari già scoperta a quella dei suoi lati meno noti.





1

Parco di Monserrato. L'area verde, che si estende su una superficie di oltre 60.000 metri quadrati, è il principale giardino pubblico di Sassari. Da antica tenuta nobiliare,

appartenuta alla famiglia Navarro di Valencia (Spagna), si è trasformata nel tempo in una radura desolata e, finalmente, in uno spazio reso fruibile alla cittadinanza a partire dal 2007.

Orti di San Pietro. Il Giardino di

ORTI DI SAN PIETRO

San Pietro si trova nelle immediate vicinanze del complesso abbaziale di San Pietro di Silki, dell'XI secolo. L'interno è impreziosito da elementi di grande valore storico-ambientale,

come il viale dei Lecci.



2

CHIESA DI SANTA MARIA DI BETLEM



3

Chiesa di Santa Maria di Betlem. È la chiesa più antica di Sassari. Multifforme sintesi di stili sovrapposti, abbraccia un lunghissimo periodo di tempo, dal XII al XIX secolo. Domina la piazza

omonima e il largo Porta Utzeri, con un chiostro pavimentato nel quale spicca la fontana cinquecentesca. Dalla chiesa parte la Discesa dei Candelieri, la processione più sentita dai sassaresi.

Cattedrale di San Nicola. Suntuosa e armoniosa, presenta diversi stili architettonici. Intitolata a San Nicola di Bari e cattedrale dal 1441, si trova nella zona del primo nucleo urbano di Sassari. L'interno è formato

da un'unica navata divisa in due campate con otto cappelle laterali. La zona absidale è arricchita dalla presenza di un suggestivo altare marmoreo di stile classico.

CATTEDRALE DI SAN NICOLA



4

1,5 km

1,3 km

450 mt

130 mt

PALAZZO DUCALE



Palazzo Ducale. Vecchia dimora del Duca dell'Asinara, è un interessante esempio di architettura civile del XVIII secolo. Oggi è sede del Palazzo Comunale. Maestoso per dimensioni e caratteristiche architettoniche, si

presenta ripartito su tre livelli con aperture finestrate di vario tipo. Non è mutato nel tempo esternamente, ma all'interno è stato adeguato alle esigenze conseguenti la sua destinazione d'uso.

450 mt

MUSEO STORICO DELLA BRIGATA SASSARI

Museo Storico della Brigata Sassari. È situato al piano terra della Caserma "La Marmora" ed è dedicato alla storia e al ricordo della Brigata Sassari, unità tattica che ha operato già durante la Prima

Guerra Mondiale, ottenendo molti riconoscimenti. Il percorso museale espone carte, documenti, cimeli, reperti, uniformi, fotografie e la suggestiva ricostruzione di una trincea in scala 1:1.



PALAZZO SANT'ELIA



Palazzo Sant'Elia. È uno dei palazzi storici di Sassari. Apparteneva agli Artea, divenuti Conti di Sant'Elia nel 1744. Il palazzo passò poi di proprietà a Giuseppe Filippo Arborio Mella. La facciata e i

locali del palazzo, che mantiene un sobrio stile rinascimentale e il portale classico, si affacciano sulla centralissima Piazza Tola.

350 mt

220 mt

PALAZZO CUGIA

Palazzo Cugia. Il palazzo sorge nelle vicinanze di Porta Rosello ed è la dimora settecentesca di Cugia di Sant'Orsola. In stile barocco di epoca spagnola, ha una facciata

caratterizzata dai balconi in ferro battuto che arricchiscono gli affacci finestrati del piano nobile.



210 mt



9

Fontana di Rosello. È un'architettura storica della città, della quale rappresenta il simbolo più noto. La fontana simboleggia il fluire del tempo, con le dodici bocche e le quattro statue che raffigurano i mesi e le stagioni dell'anno. È un

monumento unico in Sardegna e al tempo della sua realizzazione, il XVII secolo, rappresentò una novità assoluta per le sue forme tardo-rinascimentali.

1,7 km

PARCO DI BADDIMANNA

Parco di Baddimanna. È una grande pineta situata nella zona Nord-Est del quartiere Monte Rosello, realizzata dopo un incendio che distrusse la vegetazione spontanea presente. Grande circa 10 ettari, ospita diversi esemplari di pino e

un sottobosco particolarmente ricco. All'interno del parco è stato installato il Monumento ai fanti della Brigata Sassari.

10



Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it