

Rimini

Passeggiare respirando l'atmosfera romagnola



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a
regolare il
colesterolo
buono

2

Previene
l'osteoporosi

3

Tonifica i
muscoli

Itinerario

TREKKING URBANO

●
Parco XXV aprile

Lunghezza

4.4 km

Durata

55 min

Salita

31 m

Discesa

32 m

●
Il Borgo

Meta estiva per eccellenza della Riviera Romagnola, terra di divertimento e spiagge affollate, Rimini è molto di più. La capitale delle piade è anche, e soprattutto, un luogo ricco di storia e cultura, che si fondono perfettamente con la sua movida, per un mix unico che la rende destinazione ideale per tutti: famiglie, coppie, single e gruppi di amici.

Non solo discoteche e parchi tematici!

Il percorso nella parte più bella di Rimini si snoda nel suo centro storico, vero fulcro e cuore pulsante della città, toccando quelli che sono i monumenti più importanti, ma anche i luoghi meno noti, per scoprire dettagli che solitamente sfuggono al visitatore meno curioso.

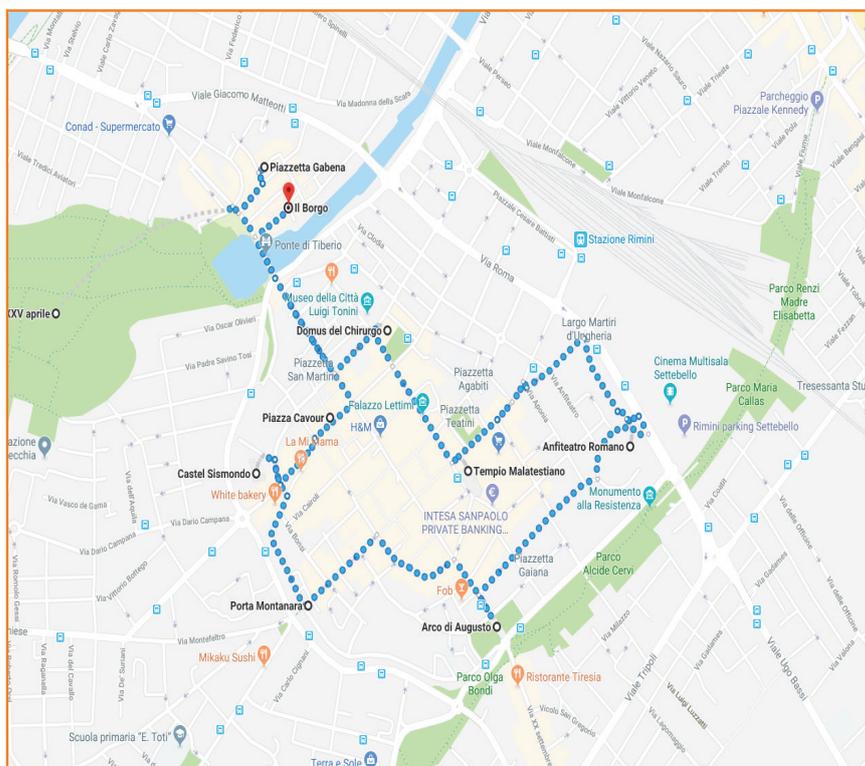


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/wYsycJBNyYK2>

Il percorso, della lunghezza di 4,4 chilometri e della percorrenza di circa un'ora, parte da Parco XXV aprile e si conclude a Il Borgo, includendo otto tappe intermedie.

La piacevole passeggiata nel centro di Rimini regala la possibilità di addentrarsi negli angoli più nascosti e suggestivi, andando alla scoperta di spazi verdi e meno frequentati anche in estate. In questo modo è facile poter respirare l'atmosfera più autentica riminese, che solo gli abitanti di questo grazioso luogo conoscono.



I PERCORSI DEL BENESSERE



1

Parco XXV aprile. È un parco che si estende su una superficie molto grande, realizzato negli anni '60 sul letto del fiume Marecchia, lì dove fino a poco tempo prima scorreva il fiume che sfociava nel canale.

La pista ciclabile al suo interno arriva fino al mare e permette di fare un percorso meraviglioso osservando la varietà delle vallate, la flora e la fauna, tipica della Pianura Padana.

170 mt

PIAZZETTA GABENA

Piazzetta Gabena. A Rimini ci sono varie piazze storiche di epoche diverse: Piazza Cavour ad esempio è medievale e con piazza Tre martiri dell'antico Foro rappresentano le principali della città.

Tra le piazze storiche anche Piazzetta Gabena, presso il Borgo San Giuliano, storico quartiere non solo marinaro, tra stalle, cavalli e carrozze, dove sorgevano anche le residenze dei fiaccherai.



2

PIAZZA CAVOUR

650 mt



3

Piazza Cavour. Palazzi solenni, negozi e caffè caratterizzano questa che è una delle piazze principali di Rimini. Uno dei suoi gioielli è Palazzo dell'Arengo, edificio storico che spesso ospita mostre ed è

ornato da affreschi trecenteschi. In fondo alla piazza sorge invece il bellissimo Teatro Comunale in stile neoclassico, inaugurato da Giuseppe Verdi nel 1857.

270 mt

CASTEL SISMONDO

Castel Sismondo. Visse qui nel '400 Sigismondo Pandolfo Malatesta, signore di Rimini, che ne iniziò la costruzione il penultimo mercoledì di Quaresima alle ore 18:48, un minuto preciso fissato probabilmente da

un oroscopo predisposto dagli astrologi di corte. Segno di potere e supremazia, svolse la funzione di palazzo fortezza e conserva ancora oggi molto fascino.



4

400 mt



PORTA MONTANARA



5

Porta Montanara. Costruita nel lontano II secolo avanti Cristo, rappresentava uno dei quattro ingressi principali alla città. I bombardamenti del 1943 la distrussero quasi completamente e i pezzi furono recuperati e ricomposti,

per poi essere ricollocati al punto d'origine dopo quasi 60 anni. Oggi è tornata quindi ad essere il simbolo dell'ingresso in città da monte, valorizzando l'antico Borgo Sant'Andrea.

600 mt

ARCO DI AUGUSTO

Arco di Augusto. Edificato nel 27 avanti Cristo, è sicuramente il più antico tra gli archi trionfali di tutta Italia. Il monumento è alto più di 10 metri e secondo la tradizione, sulla sommità doveva esserci una

quadriga in marmo, guidata da Augusto in persona, ma le versioni a tal riguardo sono discordanti.



6

ANFITEATRO ROMANO



7

Anfiteatro Romano. Come in tutti gli anfiteatri romani, qui si svolgevano gli spettacoli dei gladiatori, combattimenti tra uomini e animali. Questo era uno dei maggiori anfiteatri dell'Emilia Romagna,

ma della struttura originale, eretta probabilmente nel II secolo dopo Cristo, rimangono solo alcuni dettagli.

700 mt

650 mt

TEMPIO MALATESTIANO

Tempio Malatestiano. L'edificio, altrimenti conosciuto come Cattedrale di Santa Colomba, è una imponente rappresentazione dell'architettura rinascimentale di epoca tardo quattrocentesca. Progettato da Leon Battista Alberti,

fu rinnovato rispetto al complesso originale del IX secolo per volontà di Sigismondo Pandolfo Malatesta. Quasi distrutto nel 1944 dai bombardamenti, fu ampiamente recuperato.



8

350 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE



9

Domus del Chirurgo. Questo complesso di epoca romana, probabilmente risalente al II secolo dopo Cristo, deve il suo nome al ritrovamento di una corposa collezione di strumenti chirurgici.

Secondo gli archeologi, l'abitazione apparteneva al medico militare Eutiche, proveniente dall'Oriente (o forse dalla Grecia), un amante dell'estesi tanto quanto delle scienze mediche.

IL BORGO

650 mt

Il Borgo. Borgo San Giuliano è il più antico dei borghi storici di Rimini. Nell'XI secolo era un quartiere popolare fatto di botteghe e casette basse abitate da gente di mare. Oggi è un quartiere vivace, pieno di locali

caratteristici, con piazzette che sono un punto di ritrovo per tutti gli abitanti, il luogo giusto per trovare una Rimini diversa, più semplice e antica.

10



Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



I PERCORSI DEL BENESSERE