

Reggio Calabria

Una passeggiata sul lungomare più bello d'Italia



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a regolare il colesterolo buono

2

Favorisce la circolazione

3

Ti mette di buon umore

Itinerario

TREKKING URBANO

Museo Archeologico Nazionale di Reggio Calabria

Lunghezza

4.7 km

Durata

63 min

Salita

105 m

Discesa

40 m

Mura Ellenistiche della collina degli angeli

Reggio Calabria è oggi il nodo infrastrutturale fondamentale nei collegamenti tra la penisola e la Sicilia. Città dall'assetto urbanistico moderno, soprattutto grazie alla ricostruzione seguita al Terremoto del 1908, conserva poche tracce urbanistiche di Rhegion, l'antica colonia magnogreca.

Non solo splendido mare e Bronzi di Riace!

Il percorso nella città che ospita il Consiglio regionale della Calabria è fatto di luoghi rinomati e angoli più nascosti. Lo sguardo, così, si alterna tra scorci marittimi e architetture eleganti, per comprendere al meglio la bellezza contemporanea della città.

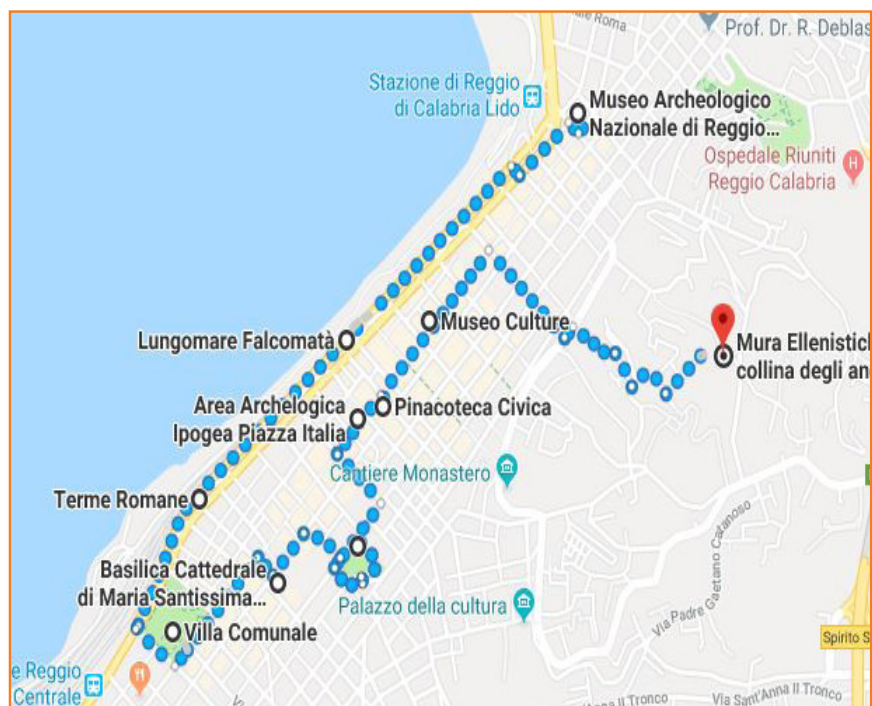


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/JTn3L6b6fXr>

Il percorso, della lunghezza di 4,7 chilometri e della percorrenza di circa un'ora, parte dal Museo Archeologico Nazionale di Reggio Calabria e si conclude alle Mura Ellenistiche della collina degli angeli, includendo otto tappe intermedie.

La piacevole passeggiata tra aree archeologiche, musei e spazi verdi permette di comprendere meglio il fascino di una città che, tra disastri naturali e necessarie evoluzioni, ha saputo conservare una sua identità ben definita.



I PERCORSI DEL BENESSERE

MUSEO NAZIONALE DELLA MAGNA GRECIA



1

Museo della Magna Grecia. Conosciuto ufficialmente come Museo archeologico nazionale di Reggio Calabria, l'edificio è stato costruito nel 1959 su progetto di

Paolo Orsi. Ampiamente ristrutturato e ammodernato nel corso degli anni, è oggi la "casa" dei Bronzi di Riace, forse il più importante esempio di scultura bronzea di epoca ellenistica.

Lungomare Falcomatà. La passeggiata sul mare reggino, che in molti considerano il "chilometro più bello d'Italia", è stata realizzata dopo il sisma del 1908, con l'obiettivo di dotare la città

di un affaccio diretto sul mare. È intitolato a Italo Falcomatà, sindaco di Reggio Calabria che, dopo i moti di Reggio, seppe risollevare la città con politiche espansive e una forte attenzione alla cultura.

LUNGOMARE FALCOMATÀ



2

TERME ROMANE



3

Terme Romane. Dopo il terremoto del 1908 i lavori di ricostruzione del Lungomare portarono alla scoperta di questo complesso termale di epoca romana. Si possono facilmente ammirare le vasche del

frigidarium e del calidarium, nonché gli splendidi pavimenti mosaicati. Le terme erano alimentate da sorgenti naturali o forse da un acquedotto, del quale però si sono perse le tracce.

Villa Comunale. I giardini pubblici di Villa Umberto I costituiscono uno degli spazi verdi più caratteristici della città. Situata nel centro storico, la villa possiede diversi ingressi e all'interno ospita elementi

artistici di rilievo. Tra questi i Bronzi dei Patrioti, ma soprattutto il Portale neoclassico di Casa Vitrioli, opera del XIV secolo.

4



VILLA COMUNALE



I PERCORSI DEL BENESSERE



5

Basilica Cattedrale di Maria Santissima Assunta in Cielo. Il Duomo è stato riedificato dopo il 1908 in stile neoromanico, con le decorazioni dello scultore Francesco Jarace.

L'interno è articolato in tre navate e oltre ai numerosi sepolcri del XVII secolo, conserva diverse opere pregiate. Da visitare la Cappella del Santissimo Sacramento, una delle poche conservatesi dopo il sisma.

500 mt

CASTELLO ARAGONESE

Castello Aragonese. Fortificazione storica, il Castello Aragonese è uno dei simboli della città. Benché definito aragonese, affonda le sue radici molto più indietro nella storia. La struttura originale è

stata modificata diverse volte con i restauri dei Normanni, degli Angioini e degli Aragonesi, con i quali arrivò alla sua massima estensione. All'interno ospita aree espositive e mostre d'arte.



6

AREA ARCHEOLOGICA IPOGEA PIAZZA ITALIA

650 mt



7

Area Archeologica Ipogea Piazza Italia. Il sito si trova in pieno centro cittadino. Gli scavi archeologici effettuati in zona hanno portato alla luce ben undici diversi strati di edificazione, da quello più antico

di epoca greco-romana a quello del XIX secolo. La sovrapposizione ha permesso la conservazione di numerosi reperti e ambienti delle varie epoche.

98 mt

PINACOTECA CIVICA

Pinacoteca Civica. La collezione artistica appartenente al Comune di Reggio Calabria è ospitata nei locali del Teatro Comunale Francesco Cilea, costruito tra il 1920 e il 1931. Le opere più pregiate sono

senza dubbio le tavolette lignee di Antonello da Messina, oltre a lavori di Renato Guttuso, Mattia Preti e Giuseppe Benassai. Interessante anche la collezione di sculture e marmi di epoca classica.



8

240 mt



Museo Culture. Lo spazio espositivo, inaugurato solo da pochi anni, è concepito in maniera diametralmente opposta rispetto al museo "tradizionale". Qui, infatti, l'opera è realizzata ed esposta, in un incontro tra la fase creativa e

quella museale. Tra i lavori esposti le sculture di Demetrio Enne, i dipinti futuristi di Rodolfo Criaco e il complesso marmoreo delle "Muse di Reggio".

1 km

Mura Ellenistiche della collina degli angeli. Si tratta di un tratto dell'antica cinta muraria di epoca ellenistica, portata alla luce in località Collina degli Angeli, durante lo svolgimento di alcuni lavori

edili nel 1976. Il tratto di mura (in mattoni crudi) oggi visibile è lungo 15 metri e largo 4.

MURA ELLENISTICHE



Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



I PERCORSI DEL BENESSERE