



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a regolare il colesterolo buono



Libera la mente



Favorisce la circolazione

Itinerario

TREKKING URBANO



Chiesa di Santa Maria della Spina Città di Galileo Galilei, famosa per la "Torre pendente", Pisa, nonostante le sue dimensioni ridotte ha rivestito un ruolo di fondamentale importanza nella storia, soprattutto quando divenne, insieme ad Amalfi, Genova e Venezia una Repubblica Marinara. Oggi custodisce meraviglie artistiche Patrimonio dell'Umanità UNESCO.

Non solo Piazza dei Miracoli!

Il percorso nella Pisa insolita si snoda nel cuore del suo centro, per ammirare le bellezze famose nel mondo, ma anche i luoghi più nascosti, soprattutto aree verdi e musei, anche a cielo aperto, che solo i visitatori più curiosi conoscono. Un modo per scoprire l'unicità di questo piccolo ma prezioso gioiello toscano.

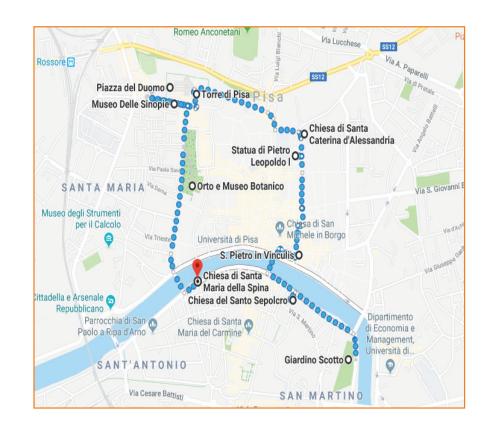


Vai al percorso GPS:

https://goo.gl/maps/RMJtxLJn1uS2

Il percorso, della lunghezza di 4 chilometri e della percorrenza di circa 50 minuti, parte dal Giardino Scotto e si conclude alla Chiesa di Santa Maria della Spina, includendo otto tappe intermedie.

La passeggiata nel cuore pisano permette di esplorare gli angoli verdi della città, percorrendo le strade più belle, attraversando il fiume Arno. Gli scorci più nascosti e i luoghi meno conosciuti sono perfetti per carpire la vera essenza e percepire l'atmosfera unica della città.





GIARDINO SCOTTO



Giardino Scotto. Questa zona è stata oggetto di diverse trasformazioni e oggi è un bel giardino nel quale sono stati effettuati degli scavi archeologici che testimoniano la presenza di insediamenti romani.

Zona artigianale nel XIV secolo, diventò giardino a fine '700, quando fu smantellata la fortezza, sostituita dal palazzo nobiliare di Scotto, che nella parte retrostante vanta un bellissimo giardino.

550 mt

CHIESA DEL SANTO SEPOLCRO

Chiesa del Santo Sepolcro. Edificio a pianta ottagonale, risale al 1113, quando faceva parte di un complesso edilizio con chiesa, ospedale, albergo e convento. Il progetto è attribuito allo stesso

costruttore del Battistero di Pisa. Presenta i segni di diverse fasi costruttive e l'arredo interno, in stile barocco, fu modificato nel corso del XIX secolo.



SAN PIETRO IN VINCULIS





San Pietro in Vinculis. Edificata dagli Agostiniani tra il 1072 e il 1118 su una chiesa precedente, presenta una struttura legata al modello pisano diffuso da Buscheto: con tre navate, ha il pavimento intarsiato

rialzato su una cripta con volte a crociera e capitelli romani. Conserva un sarcofago romano, i resti di affreschi e un Crocefisso su tavola del XIII secolo.

650 mt

STATUA DI PIETRO LEOPOLDO I

Statua di Pietro Leopoldo I. Al centro della piazza con due nomi (Martiri della Libertà e Santa Caterina dallo Slargo), troneggia la statua del regnante che firmò, primo al mondo, la legge che aboliva la pena di morte. Il Granduca Leopoldo si dedicò molto alla città, al decoro e nel 1786 emanò il Codice leopoldino, abolendo alcuni retaggi medievali.



120 mt



CHIESA DI SANTA CATERINA D'ALESSANDRIA



Chiesa di Santa Caterina d'Alessandria. Risale al 1220, quando venne fondato uno stabilimento ospedaliero con chiesa annessa. La bellissima facciata è a capanna, costruita nel XIV secolo, nella parte inferiore tende al romanico e all'interno dell'arcata centrale è possibile ammirare la Madonna col Bambino. A sinistra della chiesa si trovano il campanile e il convento domenicano.

TORRE DI PISA

700 mt

Torre di Pisa. Monumento simbolo, è il campanile della Cattedrale di Santa Maria Assunta, anche se separato da essa. Come tutti sanno la sua principale caratteristica, oltre alla bellezza, è quella di essere

pendente: rimane in piedi perché la verticale che passa per il baricentro della struttura cade all'interno della base di appoggio della torre: un vero "miracolo" della fisica.



PIAZZA DEL DUOMO



350 mt

Piazza del Duomo. Ribattezzata "Piazza dei Miracoli" da Gabriele d'Annunzio è di una bellezza che è difficile rendere a parole. Dichiarata Patrimonio dell'Umanità UNESCO,

comprende la Torre, il Duomo, il Battistero di San Giovanni e il Camposanto Monumentale tra i quali è un vero "miracolo" passeggiare.

160 mt

MUSEO DELLE SINOPIE

Museo delle Sinopie. Una raccolta d'arte unica al mondo. Il museo ha sede nell'antico Ospedale della Misericordia, progettato nel duecento da Giovanni di Simone. Dedicato alle sinopie, i disegni preparatori agli affreschi, utili agli studiosi di storia dell'arte, molti provengono dal Camposanto Monumentale: dopo un incendio molte sinopie vennero staccate dai muri e molte altre vennero alla luce.



270 mt



ORTO E MUSEO BOTANICO



Orto e Museo Botanico. Un'oasi verde con piante che sorge nel cuore della città. Fondato sulle rive dell'Arno è il primo orto botanico universitario al mondo; nel 1591 fu trasferito nella sede attuale tra

Piazza dei Miracoli e Piazza dei Cavalieri: tre ettari con piante da tutto il mondo, alberi, una maestosa magnolia e un ginko bilboa piantato nel '700.

400 mt

CHIESA DI SANTA MARIA DELLA SPINA

Chiesa di Santa Maria della Spina. Un piccolo gioiello gotico che deve il suo nome alla reliquia di una spina della corona di Cristo che accolse nel 1333 (ora esposta nella Chiesa di Santa Chiara). La chiesa è aperta alle visite, durante le quali è un piacere ammirare la Madonna della Rosa di Andrea e Nino Pisano e altri arredi.



Se dopo questa piacevole camminata ti è venuta un po' di fame guarda le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it

