



Pavia

Una passeggiata nella città universitaria



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a
regolare il
colesterolo
buono

2

Fa bene
alle ossa

3

Allontana
lo stress

Itinerario

TREKKING URBANO

●
Castello
Visconteo

Lunghezza

4.1 km

Durata

52 min

Salita

44 m

Discesa

44 m

●
Castello Visconteo

Dalle dimensioni a misura d'uomo, Pavia è la città perfetta per una passeggiata a piedi. Piccolina e graziosa è ideale anche per prendersi una rilassante pausa e ammirare le tante bellezze storiche e culturali che offre.

Nel cuore della città c'è molto da scoprire!

Il percorso della "Pavia insolita" si caratterizza per la perfetta alternanza tra i monumenti universalmente noti e gli angoli più celati allo sguardo. In questo modo è possibile carpire al meglio la bellezza di questa città lombarda.

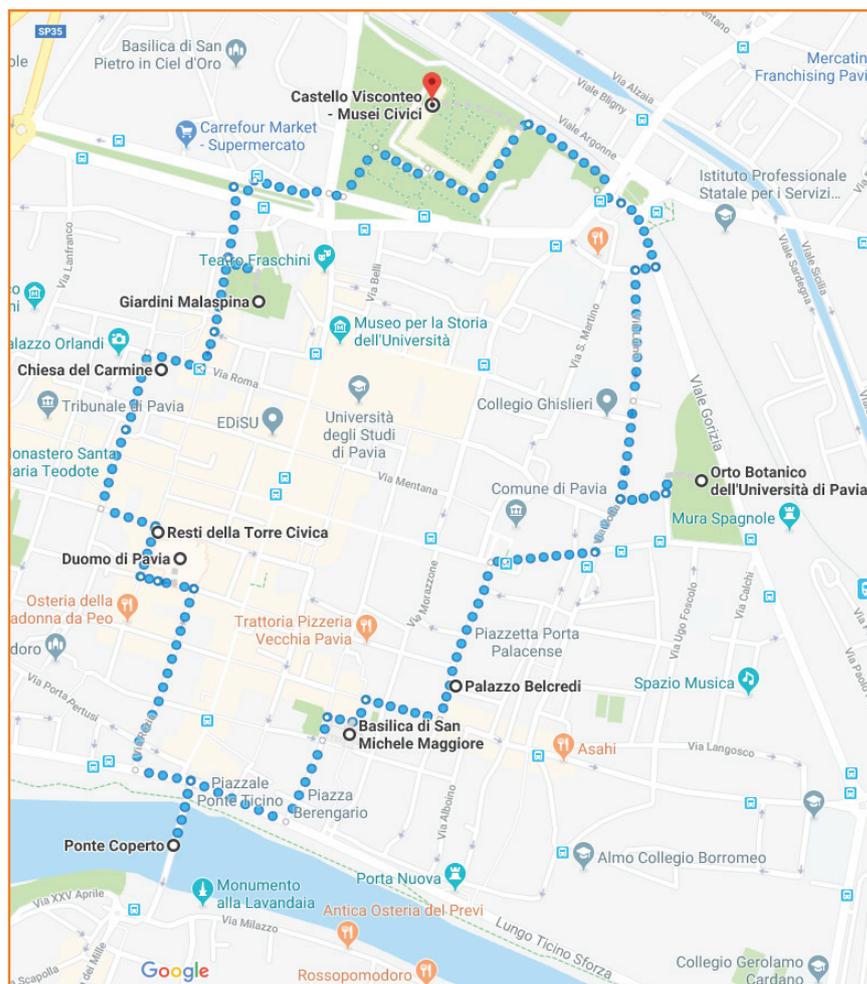


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/j8wMJw8wFgq>

Il percorso, della lunghezza di 4,1 chilometri e della percorrenza di circa 50 minuti, parte e si conclude al Castello Visconteo, includendo otto tappe intermedie.

La passeggiata permette di addentrarsi nel cuore della cittadina, assaporarne gli scorci e le "chicche" sconosciute ai visitatori meno curiosi. Andando a posare lo sguardo anche nei meandri più celati è possibile infatti carpire la vera essenza del panorama pavese.



I PERCORSI DEL BENESSERE

CASTELLO VISCONTEO



1

Castello Visconteo. Maestosa costruzione medievale, il Castello fu concepito nel 1360 come palazzo per il divertimento e i piaceri. Che non si tratti di un castello classico lo si nota dalle finestre sulle facciate e le sale,

completamente affrescate, come visibile ancora oggi. I Musei Civici ospitano interessanti collezioni di archeologia e pittura del '600.

750 mt

GIARDINI MALASPINA

Giardini Malaspina. Nel centro storico della città si trovano questi giardini comunali ben curati. Un polmone verde situato vicino Piazza Petrarca, ombreggiato e attrezzato con panchine e fontanella, che è il

luogo ideale per trovare un po' di relax, leggere un libro, far giocare i bambini o fare semplicemente una passeggiata. In diverse occasioni diventa cornice di eventi culturali.



2

CHIESA DEL CARMINE



3

Chiesa del Carmine. Uno degli esempi più belli dell'architettura gotica lombarda. Si tratta di uno dei luoghi di culto più grandi e importanti della città e la facciata si presenta larga, solida, con tre portali

dell'800 decorati con sculture. All'interno, tra affreschi e ritratti, si trova il monumento funebre di Gerolamo Olevano, dei primi del '600: una nicchia ovale contiene il busto del marchese.

350 mt

350 mt

RESTI DELLA TORRE CIVICA

Resti della Torre Civica. Sul lato occidentale della Cattedrale i resti della torre, tragicamente crollata nel 1989, sono protetti da una cancellata in ferro. Una struttura possente costruita nel XI secolo, che

assolveva funzioni civili e religiose. Dal 2014 è possibile ammirare anche un memoriale in ricordo delle vittime del crollo, posto all'interno dei ruderi: una vasca d'acqua con giochi di luce.



4

130 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE



5

Duomo di Pavia. Costruito nel '400, doveva essere una chiesa sontuosa tanto quanto quella di Santa Sofia a Istanbul. Rimasta incompiuta è comunque imponente, con la cupola ottagonale di 92 metri (tra le più

grandi d'Italia) e all'interno il curioso pulpito in legno, con i dodici apostoli che lo sorreggono.

PONTE COPERTO

500 mt

Ponte Coperto. Tra i monumenti simbolo di Pavia, il ponte sovrasta il fiume Ticino e collega il centro storico con il Borgo Ticino, quartiere in tempi antichi abitato da lavandaie, pescatori e barcaioli.

È stato costruito all'inizio degli anni '50 a seguito della distruzione di quello medievale, del quale si possono ammirare dei resti a monte.



6

BASILICA DI SAN MICHELE MAGGIORE

450 mt



7

Basilica di San Michele Maggiore. Luogo di storiche incoronazioni, è molto importante dal punto di vista artistico. La chiesa romanica medievale è stata costruita con un materiale fragile nella facciata,

infatti molte sculture sono erose. Presenta due ingressi e particolarmente bella è la cripta, divisa in tre piccole navate.

210 mt

Palazzo Belcredi. Uno dei pochi ambienti medievali pavesi e lombardi pervenuti fino ai giorni nostri. Costruito su fondamenta romane, l'edificio già nel VIII secolo era un palazzo nobile. La bella facciata

in cotto, il portale d'ingresso con una cornice e il cortile del '500 rendono questa struttura davvero interessante da vedere.

PALAZZO BELCREDI

8



550 mt

9



Orto Botanico. Dalla fine del 1700 occupa gli spazi di via Sant'Epifanio. L'orto botanico dell'Università di Pavia merita una visita perché ospita molte collezioni di piante, in serra e all'aperto, di grande valore

culturale, scientifico ed estetico. La vera star è il Platano di Scopoli, un albero monumentale alto 50 metri con una circonferenza del tronco immensa.

Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



I PERCORSI DEL BENESSERE