

Parma

Passeggiare tra cultura ed eccellenze culinarie



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a regolare il colesterolo buono

2

Abbassa la pressione

3

Favorisce la circolazione

Itinerario

TREKKING URBANO

Palazzo della Pilotta

Lunghezza

4 km

Durata

51 min

Salita

34 m

Discesa

49 m

Palazzo Ducale del Giardino

Capitale della Cultura 2020, Parma è una delle mete italiane della gastronomia (chi non ama il prosciutto e il Parmigiano Reggiano?), ma mangiare è solo una delle tante cose da fare in questa meravigliosa città dell'Emilia Romagna. Antico e fiorente ducato, sorprende i visitatori con il suo immenso patrimonio artistico e culturale.

Non solo arte culinaria e architettura!

Il percorso nella Parma insolita è fatto di luoghi che si trovano a pochi passi dai grandi protagonisti, come i monumenti e i musei. Questi, meno conosciuti, riescono a stupire il turista più curioso e attento ai dettagli, ritagliandosi un ruolo di tutto rilievo nel panorama culturale della città.

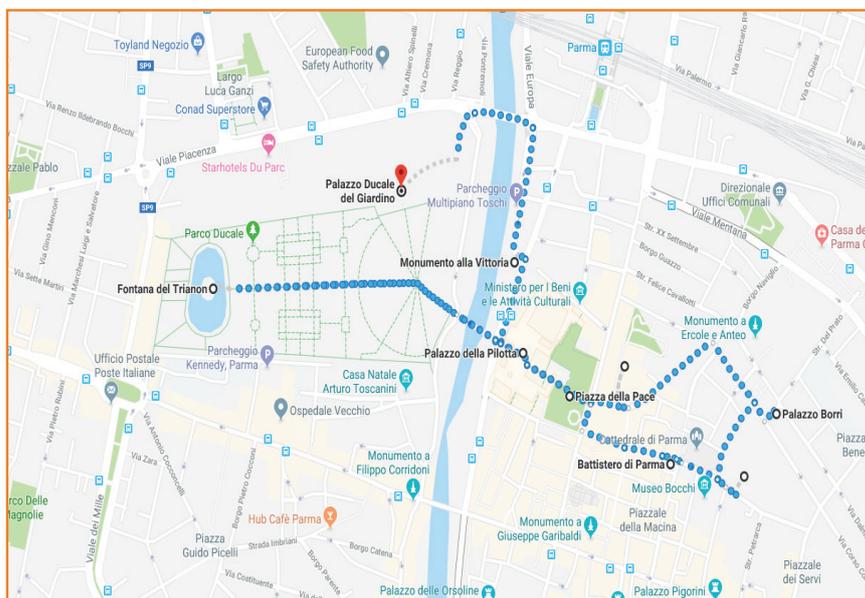


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/ZP4ymr9ge3t>

Il percorso, della lunghezza di 4 chilometri e della percorrenza di circa 50 minuti, parte da Palazzo della Pilotta e si conclude al Palazzo Ducale del Giardino, includendo sette tappe intermedie.

La piacevole passeggiata nel cuore pulsante di Parma, fulcro dell'Emilia, permette di assaporare la sua vera essenza, andando a scovare i tesori nascosti e gli angoli suggestivi, che riescono ad ammaliare e a trasmettere la vera identità di questa magica città dalla lunga storia.



I PERCORSI DEL BENESSERE

PALAZZO DELLA PILOTTA

1



Palazzo della Pilotta. Impossibile non notare questo grande edificio, costruito per volere dei duchi Farnese tra il XVI e il XVII secolo. Questa reggia rappresenta il potere della nobile famiglia: all'interno hanno

sede il Teatro Farnese, il Museo Archeologico Nazionale di Parma, la Biblioteca Palatina, la Galleria Nazionale e il Museo Bodoniano.

750 mt

FONTANA DEL TRIANON

2



Fontana del Trianon. Risale al 1719 e si trova sull'isolotto al centro della peschiera del Parco Ducale. Opera di Mozzani, che si è ispirato al Trianon di Versailles, era stata progettata in origine per il giardino della

Reggia di Colorno. La struttura della fontana rappresenta il fiume Taro e il torrente Parma, personificati ai lati della conchiglia. Negli anni '90 è stata oggetto di restauro.

PIAZZA DELLA PACE

3



Piazza della Pace. Una bellissima area verde che sorge a fianco del Palazzo della Pilotta. Questo ampio piazzale si è costituito a seguito dei bombardamenti aerei del 1944, che colpiscono il Palazzo, distruggendo

il Teatro Reinach e il Palazzo Ducale. Oggi è delimitato da alcuni palazzi, mentre al centro ci sono il monumento al Partigiano e quello a Giuseppe Verdi.

1 km

280 mt

BATTISTERO DI PARMA

4



Battistero di Parma. In piazza Duomo sorge questo meraviglioso edificio ottagonale in stile romanico gotico, rivestito da marmo rosa veronese. Opera dell'Antelami, è

considerato un capolavoro dell'arte. Archi, colonne e bassorilievi ornano l'esterno, rendendo il Battistero molto elegante. All'interno le sedici arcate e le nicchie sono ricche di affreschi e decorazioni.

170 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

CHIESA DI SAN GIOVANNI EVANGELISTA

5



Chiesa di San Giovanni Evangelista. Fa parte del complesso benedettino che comprende anche il Monastero e l'antica spezieria. La Chiesa risale al 1604 e presenta una facciata in marmo, mentre gli interni sono divisi

in tre navate, coperte da volte a crociera e dalla cupola. La struttura riprende quella del Duomo, con dodici cappelle laterali affrescate da artisti emiliani.

300 mt

PALAZZO BORRI

6



Palazzo Borri. Tra gli edifici di rilievo architettonico, storico e artistico, Palazzo Borri è appartenuto a una delle famiglie più antiche di Parma ed è stato ampiamente rimaneggiato in passato. Pregevoli

i fregi dedicati alle scene di caccia che decorano il salone e due stanze ulteriori. Nel vano della scalinata ospita il monumento alla memoria di Antonio Morengi.

comunicanti, opera di Alessandro Araldi e Correggio nel 1519. Le decorazioni descrivono scene sacre in stile romano, mentre la stanza del Correggio esprime un linguaggio visuale di stampo umanistico.

CAMERA DI SAN PAOLO E CELLA DI SANTA CATERINA

7



Camera di San Paolo e Cella di Santa Caterina. Si tratta delle due stanze conservatesi dall'antico Monastero delle suore benedettine, ricostruito nel '400. Attraverso un viale alberato si accede alle stanze

500 mt

500 mt

MONUMENTO ALLA VITTORIA

8



Monumento alla Vittoria. Inaugurato nel 1931 alla presenza di Re Vittorio Emanuele III, celebra la Vittoria nazionalistica con particolari simbolici molto importanti, anche nei materiali utilizzati e nella manodopera. Le parti in marmo sono

state realizzate da militari e reduci mentre quelle in bronzo sono state fuse all'Arsenale militare di Torino utilizzando bronzo proveniente dalle armi nemiche.

500 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

9



Palazzo Ducale del Giardino. Chiamato anche Palazzo del Giardino, si trova all'interno del Parco Ducale; ospita oggi il Comando Provinciale dei carabinieri di Parma e una sezione del RIS.

Voluto nel 1561 da Ottavio Farnese, fu sede della corte ducale fino alla metà del '600. Le sale sono state decorate da diversi artisti, quali Caracci, Zanguidi, Cignani e Trotti.

Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



I PERCORSI DEL BENESSERE