

Padova

Una passeggiata nella città di Sant'Antonio



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a
regolare il
colesterolo
buono

2

Previene
l'osteoporosi

3

Fa bene
alle ossa

Itinerario

TREKKING URBANO



Indissolubilmente legata al culto di Sant'Antonio (che pure era di origine portoghese), Padova è una città di fede e natura, dalle origini antichissime. La leggenda vuole che sia stata fondata da un principe troiano, Antenore, nel XII secolo avanti Cristo. Oltre tremila anni di storia l'hanno resa un museo a cielo aperto, tra basiliche, teatri e monumentali piazze.

Non solo chiese e palazzi!

La Padova che andiamo a esplorare è un dedalo di strade secondarie e di edifici dall'importanza fondamentale. Luoghi del corpo e dello spirito, fra attrazioni che attirano turisti da ogni parte del mondo e luoghi meno conosciuti ma non per questo privi di un loro fascino autentico.

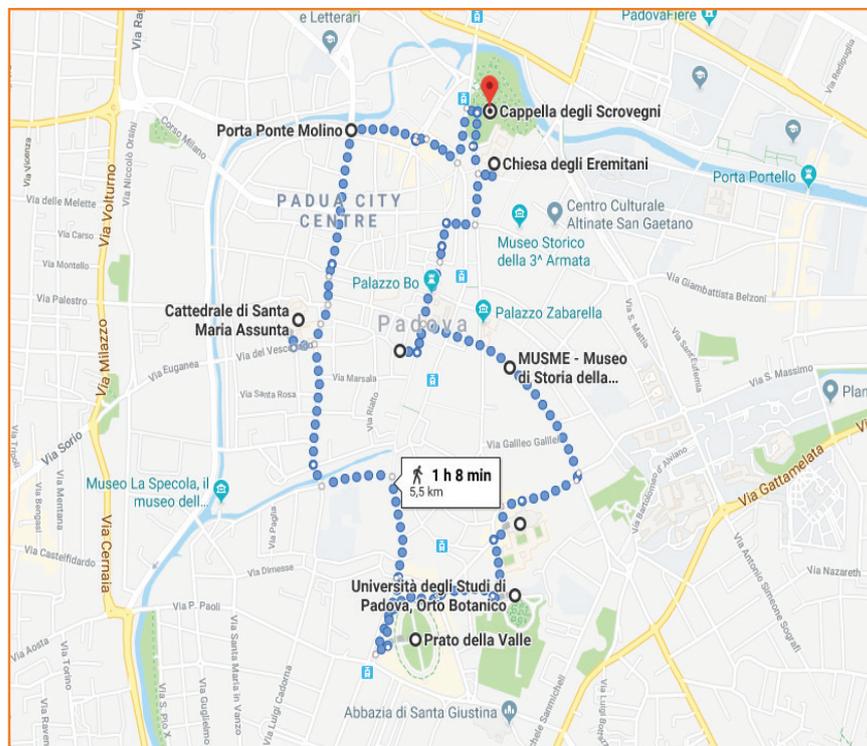


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/YJuBq8emP752>

Il percorso, della lunghezza di 5,5 chilometri e della percorrenza di circa un'ora, parte e si conclude alla Cappella degli Scrovegni, includendo otto tappe intermedie.

La visita alla città è inframmezzata da angoli verdi, visite ai monumenti più belli della città e più in generale dalla voglia di alternare mete conosciute e angoli insoliti. In questo modo, la passeggiata padovana acquista tutto un altro sapore.



I PERCORSI DEL BENESSERE



1

Cappella degli Scrovegni.

Antica chiesa consacrata al culto di Maria Annunciata, il complesso risale agli inizi del Trecento. Prende il nome dal suo fondatore, Enrico Scrovegni. La sua fama è ovviamente dovuta al ciclo di affreschi di Giotto, una

delle prime opere di risonanza artistica mondiale. La decorazione fu completata in appena due anni, ricorrendo a studi approfonditi sulla luce e sulle teorie artistiche dell'epoca.

600 m

PORTA MOLINO

Porta Molino. Unico accesso diretto a Nord nella cinta muraria di Padova, la Porta Molino fu costruita intorno al XIII secolo con forme e volumetrie decisamente imponenti. La Porta raggiunge infatti i 26 metri d'altezza ed è caratterizzata da due

archi, interno ed esterno. Il primo è in stile trionfale, il secondo è a sesto acuto. Secondo una leggenda diffusa in città, Galileo Galilei avrebbe compiuto qui importanti studi astronomici.



2

CATTEDRALE DI SANTA MARIA ASSUNTA

700 mt



3

Cattedrale di Santa Maria Assunta.

Il complesso religioso, sede del Vescovo di Padova, risale al IV secolo dopo Cristo, agli albori della cristianità. L'edificio attuale è invece frutto di un'ampia ricostruzione - di

stampo manierista, conclusasi nel 1754. A fianco della Cattedrale è possibile ammirare il bel Battistero, dalla cupola circolare ribassata.

1,3 km

PRATO DELLA VALLE

Prato della Valle. Ampia quasi 90000 metri quadrati è una delle più grandi piazze d'Europa. Si configura come una ellisse incuneata da due assi perpendicolari, inscritta in uno spazio a spicchio. L'originale Campo di Marte di epoca romana assunse la forma attuale soltanto nel corso

del Settecento, quando lo spazio centrale venne delimitato da una "canaletta" navigabile alimentata dal canale Alicorno. Il progetto della sistemazione contemporanea si dovette all'opera del Provveditore straordinario Andrea Memmo.



4

500 mt





5

Orto botanico. Patrimonio dell'Umanità UNESCO, l'Orto botanico di Padova fu fondato nel 1545. Oggi occupa un'area complessiva di 22000 metri quadrati. La coltivazione delle

piante medicinali al suo interno rappresentò una formidabile evoluzione degli studi botanici che l'Università di Padova aveva avviato già durante il Medioevo.

240 mt

Basilica di Sant'Antonio da Padova. Visitata ogni anno da quasi 7 milioni di pellegrini, la Pontificia Basilica Minore di Sant'Antonio di Padova (questo il suo nome completo) è uno dei luoghi della fede più importanti in Italia.

Costruita tra il 1232 e il 1310, ma più volte rimaneggiata è caratterizzata dalla sua facciata in stile romanico e dalle otto cupole sormontanti, mentre le due torri campanarie si elevano fino a un'altezza di 68 metri.

BASILICA DI SANT'ANTONIO DA PADOVA



6

MUSME



7

MUSME. Il Museo di storia della medicina di Padova occupa i locali del fu Ospedale di San Francesco, in pieno centro storico. Un percorso espositivo incentrato sulle scienze mediche rende omaggio alla

tradizione dell'Università di Padova, una delle più importanti scuole di medicina del Medioevo e che, ancora oggi, ha conservato una prestigiosa reputazione nell'ambito universitario.

700 mt

450 mt

Ghetto di Padova. La presenza di un quartiere ebraico a Padova è accertata già nel Trecento. A quel tempo, infatti, l'Università era aperta agli studenti di ogni fede, motivo che spinse molte famiglie ebraiche a

trasferirsi nella città veneta. L'antico ghetto, ora inglobato nel centro storico, era accessibile da quattro porte. La Sinagoga, incendiata nel 1943, è stata ampiamente recuperata ed è oggi visitabile.

GHETTO DI PADOVA



8

700 mt



9



Chiesa degli Eremitani. La Chiesa dei Santi Filippo e Giacomo, detta degli Eremitani poiché costruita per volontà dell'Ordine degli eremitani di Sant'Agostino, è uno splendido complesso del tardo Duecento. Lo stile neoclassico, esempio peraltro

originale nell'architettura di quel periodo, è stato ampiamente recuperato nelle forme e nelle volumetrie dopo il tragico bombardamento del 1944, che danneggiò gran parte dell'edificio.

Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it